



Desayunar es un *ritual*, un momento sagrado para comenzar el día con intención y presencia.

La mesa que compartimos al despertar crea magia, alquimia de sabores que evocan la calidez del hogar y en la conexión que surge al disfrutar cada bocado con atención plena.

Este menú está inspirado en la reunión familiar, en aquellos instantes donde el tiempo se detiene y compartir se convierte en un abrazo al alma.

Déjate envolver por ingredientes frescos, recetas reconfortantes y una atmósfera que invita a estar aquí y ahora. Que cada sorbo y bocado sean un recordatorio de la belleza de la presencia, del regalo de estar con quienes compartes la mesa.

DESAYUNOS

7:00 AM — 12:00 PM

EXTRACTOS *(355 ml)*

VIGORIZANTE \$135
Plátano, avena y miel

ETÉREO \$135
Apio, piña, aloe y chia

FRESCO \$135
Pepino, manzana y limón

SEROTONINA \$135
Aguacate, zacate limón, coco y espinaca

DOPAMINA \$145
Betabel, cacao y frutos rojos

OXITOCINA \$135
Naranja, toronja, tomillo y guayaba

JUGOS NATURALES

NARANJA *(335 ml)* \$120

TORONJA *(335 ml)* \$120

VERDE *(335 ml)* \$145

MIMOSA *(150 ml)* \$450

BLOODY MARY *(220 ml)* \$450

ROSSINI *(150 ml)* \$200

*Nuestros jugos están endulzados con azúcares naturales de las frutas, miel de abeja y miel de agave

PAQUETES

EL SANTUARIO \$540

Fruta fresca de la región *(140 gr)*
Té, infusión o café y jugo *(240 ml)*
Pan tostado multigrano, miel, compota y ghee de manzanilla *(2 pzas)*
Huevos al gusto *(2 pzas)*

LIGERO Y VIBRANTE

🍌 **BOWL DE FRUTOS ROJOS VALLESANOS** *(280 gr)* \$210

🍌 **FRUTA FRESCA DE LA REGIÓN CON YOGURT GRANOLA Y MIEL** *(240 gr)* \$190

🍌 **AVENA CON LECHE DE ALMENDRAS, DÁTIL Y MANZANA** *(185 gr)* \$190

🍌 **TOMATES AGROECOLÓGICOS CON QUESO FETTA** *(300 gr)* \$260

VERDURAS A LA PARRILA CON HUEVO FRITO Y SALSA HOLANDESA *(250 gr)* \$280

*Si lo desea, puede solicitar a su mesero sustituir crema por tahini y queso por queso de almendras

🍌 Apto para vegetarianos y celiacos

🍌 Apto para veganos

Todos los precios son en Pesos Mexicanos con el IVA incluido. En El Santuario todos los alimentos se preparan bajo estrictos estándares de higiene, sin embargo el consumo de alimentos crudos o semicrudos queda bajo consideración personal.

PANADERÍA

PIEZA DE PAN Campechana, chilindrina, cocol, bisquet, croissant y panqué del día (40 gr)	\$35	BAGEL DE TRUCHA AHUMADA (100 gr)	\$270
PAN FRANCÉS CON MASCARPONE Y BLUEBERRIES (150 gr)	\$290	MOLLETE DE CHORIZO ROJO Y VERDE (100 gr)	\$250

DE RANCHO VALLESANO

HUEVOS AL GUSTO (2 pzas) Estrellados, revueltos, omelette, con frijoles refritos y aguacate. Con jamón y hongos	\$220	APORREADO DE CECINA CON HUEVO (220 gr)	\$280
HUEVOS A LA CAZUELA (2 pzas) Con jocoque, pan pita y salsa de chipotle.	\$240	CHILAQUILES VERDES O ROJOS (315 gr) Pollo (80 gr) ó huevo (2 pzas) Cecina (80 gr)	\$285 \$297 \$315
OMELETTE DE ALCACHOFA Y ESPINACA (2 pzas)	\$290	🍄 ENCHILADAS DE MOLE VERDE MEXIQUENSE RELLENO DE SETAS (460 gr)	\$320
HUEVOS ROTOS CON JAMÓN CURADO (2 pzas)	\$310	🍃 TRILOGÍA DE QUESADILLAS DE COMAL (3 pzas) A elegir: hongos, huitlacoche, flor de calabaza o chicharrón	\$230
BENEDICTINOS CON TOCINO (2 pzas)	\$310	🍃 DÚO DE SOPES (120 gr) Salsa verde y roja, frijoles, crema y queso Con chicharrón prensado ó cecina (220 gr)	\$150 \$230
CROQUE MADAME (380 gr)	\$370		

*Si lo desea, puede solicitar a su mesero sustituir crema por tahini y queso por queso de almendras

EXTRAS

TOCINO (80 gr)	\$50	HUEVO (1 pza)	\$25
AGUACATE (150 gr)	\$50	CECINA (100 gr)	\$70
TOMATE (60 gr)	\$25	CHORIZO (100 gr)	\$50
QUESO PANELA (60 gr)	\$50	ARRACHERA (100 gr)	\$90
PAPAS ROSTIZADAS (150 gr)	\$25	ORDEN DE TORTILLAS (5 pzas)	\$25

🍃 Apto para vegetarianos y celiacos

🍄 Apto para veganos

Todos los precios son en Pesos Mexicanos con el IVA incluido. En El Santuario todos los alimentos se preparan bajo estrictos estándares de higiene, sin embargo el consumo de alimentos crudos o semicrudos queda bajo consideración personal.

GRANOS Y CEREALES

HOT CAKES (3 pzas) ● De avena, plátano y tierra de amaranto Tradicionales con maple y mantequilla	\$225	♥ BOWL DE FRIJOLES, PICO DE GALLO Y JOCOQUE (170 gr)	\$230
		♥ TOSTADO DE CEREALES CON AGUACATE Y REQUESÓN (1 pza) Con huevo pochado	\$230 \$270

CAFÉ

AMERICANO (240 ml)	\$85
ESPRESSO (60 ml)	\$88
ESPRESSO DOBLE (80 ml)	\$145
CAPUCCINO O LATTE (240 ml)	\$110
ESPRESSO TONIC (220 ml)	\$180
CHOCOLATE CALIENTE (240 ml)	\$110
TÉ FORTE (240 ml)	\$120

INFUSIONES (240 ml)	\$120
TOMILLO, ZACATELIMÓN, ROMERO Y NARANJA, MANZANILLA Y CÚRCUMA	

♥ Apto para vegetarianos y celiacos

● Apto para veganos

Todos los precios son en Pesos Mexicanos con el IVA incluido. En El Santuario todos los alimentos se preparan bajo estrictos estándares de higiene, sin embargo el consumo de alimentos crudos o semicrudos queda bajo consideración personal.