

Calendario Septiembre

LUNES Y MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00 HRS Meditación Vipassana <i>Salón Cuerpo y mente</i>	8:00 HRS Meditación los 6 sonidos curativos <i>Salón Cuerpo y mente</i>	8:00 HRS Meditación Taoista La sonrisa interior <i>Salón Cuerpo y mente</i>	8:00 HRS Meditación de los 7 rayos de luz <i>Salón Cuerpo y mente</i>	8:00 HRS Caminata meditativa <i>Lobby del hotel</i>	8:00 HRS Caminata meditativa <i>Lobby del hotel</i>
8:00 - 12:00 HRS 2x1 Desayuno entre amigas <i>\$540 Na-Ha</i>	8:00 - 12:00 HRS 2x1 Desayuno entre amigas <i>\$540 Na-Ha</i>	8:00 - 12:00 HRS 2x1 Desayuno entre amigas <i>\$540 Na-Ha</i>	9:00 HRS Yin & pranayama <i>Salón Cuerpo y mente</i>	9:00 HRS Morning energy flow (interm) <i>Salón Cuerpo y mente</i>	9:00 HRS Yoga deep stretch (interm) <i>Salón Cuerpo y mente</i>
9:00 HRS Clase de pilates <i>Salón Cuerpo y mente</i>	9:00 HRS Yin & restore <i>Salón Cuerpo y mente</i>	9:00 HRS Yoga restaurativa <i>Salón Cuerpo y mente</i>	10:00 HRS Yogilates (interm) <i>Salón Cuerpo y mente</i>	10:00 HRS Pintura terapéutica <i>Salón Cuerpo y mente</i>	10:00 HRS Flow & Restor <i>Salón Cuerpo y mente</i>
11:00 HRS Lectura del oráculo <i>\$1,160 SPA</i>	10:00 HRS Body Balance (interm) <i>Salón Cuerpo y mente</i>	10:00 HRS Full Body Flow (interm) <i>Salón Cuerpo y mente</i>	11:00 HRS Lectura del oráculo <i>\$1,160 SPA</i>	11:00 HRS Lectura del oráculo <i>\$1,160 SPA</i>	11:00 HRS Lectura del oráculo <i>\$1,160 SPA</i>
12:00 HRS Descubre la misión de tu alma <i>\$600 Marina</i> <i>Min. 5 personas. Duración 1 hora.</i>	12:15 HRS Armonización con cuencos Tibetanos <i>Vitral Buda</i>	11:00 HRS Lectura del oráculo <i>\$1,160 SPA</i>	12:00 HRS Descubre la misión de tu alma <i>\$600 Marina</i> <i>Min. 5 personas. Duración 1 hora.</i>	13:00 HRS Armonización con cuencos Tibetanos <i>Vitral Buda</i>	12:00 HRS Descubre la misión de tu alma <i>\$600 Marina</i> <i>Min. 5 personas. Duración 1 hora.</i>
		12:00 HRS Descubre la misión de tu alma <i>\$600 Marina</i> <i>Min. 5 personas. Duración 1 hora.</i>	16:00 HRS Taller de reconexión del Ser <i>Vitral Buda</i>	12:00 HRS Descubre la misión de tu alma <i>\$600 Marina</i> <i>Min. 5 personas. Duración 1 hora.</i>	13:00 HRS Meditación en la montaña <i>Capilla</i>
		16:00-18:00 HRS 2x1 Margaritas y cervezas artesanales <i>Terraza Bar</i>	17:00 - 18:00 HRS 2x1 Coctelería y Cerveza Nacional <i>Terraza Bar ó Rooftop</i>	14:00 - 17:00 HRS Ritmo y presencia <i>Rooftop</i>	8:00-13:00 HRS Brunch Dominical <i>Adultos \$850</i> <i>Niños \$350 Na-Ha</i>
		20:00 HRS Cena Sensorial <i>\$1,865 Terraza Xian</i> <i>Min. 6 personas.</i>	19:00 -22:00 HRS Fogatada <i>\$510 Sala de descanso</i> <i>Min. 4 personas.</i>	19:00 -22:00 HRS Fogatada <i>\$510 Sala de descanso</i>	10:00 HRS Temazcal grupal <i>\$1,500 Temazcal</i>
		18:00 HRS Mascara de cuarzo con aromaterapia <i>\$500 Cuerpo y mente</i> <i>Min. 5 personas.</i>	18:00 HRS Temazcal grupal <i>\$1,500 Temazcal</i>	18:00 HRS Temazcal grupal <i>\$1,500 Temazcal</i>	



SEMANALES



GASTRONÓMICAS



HOLÍSTICAS

Especiales del mes



GASTRONÓMICOS



HOLÍSTICAS

VIERNES 04 Y 18	16:00-18:00 HRS Clase de mixología <i>\$820 Bar Roof Xian</i>	VIERNES 04, 11, 18, 25	Cena Show <i>1er sitting Restaurante Xian</i> 19:00 a 21:00 HRS Show 20:00 HRS	VIERNES 18	17:00 HRS Clase de pilates <i>\$550 Salón cuerpo y mente</i>
VIERNES 25	17:00 - 22:00 HRS Festival Oro Mexicano <i>\$1,640 Na-Ha</i>		<i>2do sitting Restaurante Na-Ha</i> 21:00 23:00 HRS Show 22:00 HRS	VIERNES 18	17:00 HRS Ceremonia del cacao <i>\$900 Laberinto</i>
MARTES 15	19:00 - 00:00 HRS Noche Mexicana <i>\$1,865 adultos y \$780 niños</i> <i> Feng</i>	SÁBADO 05, 12, 19, 26	Cena Show <i>1er sitting Restaurante Na-Ha</i> 19:00 a 21:00 HRS Show 20:00 HRS	VIERNES 25	17:00 HRS Concierto inmersivo sonoro <i>\$1,160 Capilla</i>
SÁBADO 12 Y 26	18:00 - 19:00 HRS Cata de Mezcal <i>\$970 Bar Terraza</i>		<i>2do sitting Restaurante Xian</i> 21:00 23:00 HRS Show 22:00 HRS	SÁBADO 19	17:00 HRS Ritual de Equinoccio de Otoño Cosecha, Gratiitud y Abundancia <i>\$1,160 Capilla</i>