



NOVIEMBRE EL SANTUARIO

semana holística

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Barra matutina de meditación							
8:00 HRS	Meditación Vipassana	Meditación Vipassana	Meditación taoísta la órbita microcósmica	Meditación taoísta la sonrisa interior	Meditación de apertura e intención	Caminata Meditativa	Caminata Meditativa
Barra matutina de movimiento							
9:00 HRS			Yoga de relajación y restauración	Yoga Detox	Yin Yoga flow	Morning energy flow	Danza 4 elementos
Experiencias holísticas signature							
10:00 HRS			"Full body awakening" Calistenia en movimiento	Cuerpo vital Calistenia en movimiento	Yoga 7 chakras	Pintura terapéutica	Stretch & flow
11:00 HRS			Lectura de Oráculo \$1.160	Lectura de Oráculo \$1.160	Lectura de Oráculo \$1.160		
12:15 HRS			Armonización con cuencos Tibetanos				
13:00 HRS						Armonización con cuencos tibetanos	Meditación en la montaña
16:00 HRS					Taller de reconexión del Ser		

ACTIVIDADES GASTRONÓMICAS

JUEVES	VIERNES		DOMINGO	ESPECIALES
20:00 hrs Cena Sensorial Sala de Juegos \$1.650 por persona más cuota de servicio especial con un mínimo de 6 personas	21:00 -23:00 hrs Fogata Sala de descanso \$450 por persona más cuota de servicio especial	17:00 -18:00 hrs Memoria y gratitud Sala de descanso / Lago \$1.500 por persona más cuota de servicio especial	Viernes 07 y 21 16:00-18:00 hrs Clase de mixología Bar Roof Xian ACCESO SOLO ADULTOS \$720 por persona más cuota de servicio especial	8:00-13:00 hrs Brunch Dominical Restaurante Na-Ha \$850 Adultos \$350 Niños más cuota por servicio especial
Sábado 01 18:00 - 22:00 hrs Sabores del recuerdo Restaurante Na-Ha \$1.550 por dos personas IVA incluido más cuota de servicio especial	21:00 -23:00 hrs Fogata Sala de descanso \$450 por persona más cuota de servicio especial	17:00 -18:00 hrs Memoria y gratitud Sala de descanso / Lago \$1.500 por persona más cuota de servicio especial 14:00 - 17:00 hrs Ritmo y presencia Terraza bar A consumo	Sábado 15 y 29 18:00 - 19:00 hrs Cata de Vinos Sala de Juegos \$1.400 por persona más cuota por servicio especial Sábado 08 y 22 18:00 - 19:00 hrs Cata de Mezcal Bar Terraza \$860 por persona más cuota por servicio especial	Lunes a Jueves 8:00-12:00 hrs 2x1 Desayuno entre amigas Restaurante Na-Ha \$550 por dos personas Viernes 7,4,21,28 Cena-Show El Santuario Restaurante Xian 1er sitting 19:00-21:00 hrs Show 20:00 hrs Restaurante Naha 2ndo sitting 21:00-23:00 hrs Show 22:00 hrs Sábado 1,8,15,22,29 Cena-Show El Santuario Restaurante Na-Ha 1er sitting 19:00-21:00 hrs Show 20:00 hrs Restaurante Xian 2ndo sitting 21:00-23:00 hrs Show 22:00 hrs

NOVIEMBRE

TODOS LOS VIERNES	18:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 <i>Por persona</i>
TODOS LOS SÁBADOS	18:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 <i>Por persona</i>
TODOS LOS DOMINGOS	10:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 <i>Por persona</i>
SÁBADO 01	17:00 hrs	Reencuentro con las almas	Temazcal	<i>Sin costo</i>
SÁBADO 08	16:00 hrs	Ceremonia del cacao	Kuan 2	\$900 <i>Por persona</i>
SÁBADO 15	16:00 hrs	Concierto inmersivo sonoro	Capilla	\$1,160 <i>Por persona</i>
SÁBADO 22	13:00 hrs	Ritual cierre de ciclo personal	Marina	\$600 <i>Por persona</i>

+52 (726) 262 9100 | ventas@elsantuario.com | gerenteayb@elsantuario.com

Carretera Colorines Km 4.5 Col. San Gaspar del Lago Valle de Bravo

VALLE DE BRAVO, MÉXICO