



MAYO EL SANTUARIO

semana holística

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO DOMINGO

Barra matutina de meditación

8:00 HRS Meditación Vipassana Meditación Vipassana Meditación taoista La órbita microcósmica Meditación taoista La sonrisa interior Meditación de apertura e intención Caminata Meditativa Caminata Meditativa

Barra matutina de movimiento

9:00 HRS Clase de pilates Clase de pilates Yoga de relajación y restauración Yoga restaurativa Yin Yoga flow Morning energy flow Intermedio Yoga deep stretch Intermedio

Experiencias holísticas signature

10:00 HRS Body balance Intermedio Body balance Intermedio Full body flow Body balance Intermedio Pintura terapéutica Yin & Restore

11:00 HRS Lectura de Oráculo \$1.160 Lectura de Oráculo \$1.160 Lectura de Oráculo \$1.160 Lectura de Tarot y Oráculo Especializados \$1.160 Lectura de Oráculo \$1.160

12:00 HRS Lectura de Tarot y Oráculo Especializados \$1.160

12:15 HRS Armonización con cuencos tibetanos

13:00 HRS Armonización con cuencos tibetanos Lectura de Tarot y Oráculo Especializados \$1.160 Meditación en la montaña

16:00 HRS Taller de reconexión del Ser

ACTIVIDADES GASTRONÓMICAS

JUEVES

20:00 hrs
Cena Sensorial
Sala de Juegos
\$1.865 por persona
IVA y servicio incluido
Mínimo de 6 personas

VIERNES

21:00 - 23:00 hrs
Fogatada
Sala de descanso
\$510 por persona
IVA y servicio incluido

Viernes 15 y 29
17:00 - 18:00 hrs
Colores de atardecer
Terraza bar
\$750 por persona
IVA incluido

16:00-19:00 hrs
Estación de chocolate: Un viaje dulce y sensorial
Restaurante Na-Ha
\$380 por persona
\$120 niños
IVA incluido

Viernes 01 y 15
16:00-18:00 hrs
Clase de mixología
Bar Roof Xian
ACCESO SOLO ADULTOS
\$820 por persona
IVA y servicio incluido

DOMINGO

8:00-13:00 hrs
Brunch Dominical
Restaurante Na-Ha
\$850 Adultos
\$350 Niños
Solo para Vallesanos
\$680 Adultos
\$280 Niños
mostrando su INE
IVA Incluido

Domingo 10
8:00-14:00 hrs
Brunch de agradecimiento a Mamá
Restaurante Na-Ha
\$850 por persona
IVA y servicio incluido

ESPECIALES

Lunes a Jueves
8:00-12:00 hrs
2x1 Desayuno entre amigas
Restaurante Na-Ha
\$550 por dos personas

Viernes 01, 08, 15, 22, 29
Cena-Show El Santuario
Restaurante Xian
1er sitting
19:00-21:00 hrs
Show 20:00 hrs
Restaurante Naha
2ndo sitting
21:00-23:00 hrs
Show 22:00 hrs

SÁBADO

21:00 - 23:00 hrs
Fogatada
Sala de descanso
\$510 por persona
IVA y servicio incluido

14:00 - 17:00 hrs
Ritmo y presencia
Terraza bar
A consumo

Sábado 09 y 23
18:00 - 19:00 hrs
Cata de Mezcal
Bar Terraza
\$970 por persona
IVA y servicio incluido
*SOLO ADULTOS

Sábado 30
18:00 - 19:00 hrs
Cata de Vinos
Sala de Juegos
\$1.580 por persona
IVA y servicio incluido
*SOLO ADULTOS

Sábado 02, 09, 16, 23, 30
Cena-Show El Santuario
Restaurante Na-Ha
1er sitting
19:00-21:00 hrs
Show 20:00 hrs
Restaurante Xian
2ndo sitting
21:00-23:00 hrs
Show 22:00 hrs

MAYO

TODOS LOS VIERNES	18:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 <i>Por persona</i>
TODOS LOS SÁBADOS	18:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 <i>Por persona</i>
TODOS LOS DOMINGOS	10:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 <i>Por persona</i>
VIERNES 8 Y 22	18:00 hrs	Ceremonia del linaje femenino El vientre de la Diosa	Capilla	\$980 <i>Por persona</i>
TODOS LOS SÁBADOS	10:00 hrs	Yoga con backmitra	Salón cuerpo y mente	\$500 <i>Por persona</i>
DOMINGO 10	9:00 hrs	Honrando la energía femenina Encuentro de yoga, meditación y ritual	Feng	\$480 <i>Por persona</i>
SÁBADO 16	13:00 hrs	Ritual cierre de ciclo personal	Marina	\$600 <i>Por persona</i>
SÁBADO 23	16:00 hrs	Ceremonia del cacao	Salón cuerpo y mente	\$900 <i>Por persona</i>
SÁBADO 30	16:00 hrs	Concierto inmersivo sonoro	Capilla	\$1,160 <i>Por persona</i>

+52 (726) 262 9100 | ventas@elsantuario.com | gerenteayb@elsantuario.com

Carretera Colorines Km 4.5 Col. San Gaspar del Lago Valle de Bravo

VALLE DE BRAVO, MÉXICO

www.elsantuario.com

f El Santuario Resort & Spa

@ elsantuariovalle

HAMAK  HOTELS
COLLECTION

Preferred
HOTELS & RESORTS