



MARZO EL SANTUARIO
semana holística

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Barra matutina de meditación							
8:00 HRS	Meditación Vipassana	Meditación Vipassana	Meditación taoísta La órbita microcósmica	Meditación taoísta La sonrisa interior	Meditación de apertura e intención	Caminata Meditativa	Caminata Meditativa
Barra matutina de movimiento							
9:00 HRS			Yoga de relajación y restauración	Yoga Detox	Yin Yoga flow	Morning energy flow	Stretch & flow
Experiencias holísticas signature							
10:00 HRS			"Full body awakening" Calistenia en movimiento	Cuerpo vital Calistenia en movimiento	Yoga 7 chakras	Pintura terapéutica	Danza 4 elementos
11:00 HRS			Lectura de Oráculo \$1.160	Lectura de Oráculo \$1.160	Lectura de Oráculo \$1.160	Lectura de Oráculo \$1.160	Lectura de Oráculo \$1.160
12:15 HRS			Armonización con cuencos Tibetanos				
13:00 HRS						Armonización con cuencos tibetanos	Meditación en la montaña
16:00 HRS					Taller de reconexión del Ser		

ACTIVIDADES GASTRONÓMICAS

JUEVES	VIERNES		DOMINGO	ESPECIALES
20:00 hrs Cena Sensorial Sala de Juegos \$1.865 por persona IVA y servicio incluido Mínimo de 6 personas	21:00 -23:00 hrs Fogata Sala de descanso \$510 por persona IVA y servicio incluido	18:00 hrs Cena Enocéntrica Restaurante Xian \$1.500 por persona Tipi será con espacios compartidos	Viernes 13 y 27 16:00-18:00 hrs Clase de mixología Bar Roof Xian ACCESO SOLO ADULTOS \$820 por persona IVA y servicio incluido	8:00-13:00 hrs Brunch Dominical Restaurante Na-Ha \$850 Adultos \$350 Niños
	Viernes 13 19:00 hrs Cena a 4 manos Restaurante Xian \$1.200 por persona		Horarios de recorrido 12:00, 13:00, 15:00, 17:00 hrs Pausa, lago y sabores Terraza Alberca \$650 por persona (capacidad máxima 10 pax; recorrido en el lago de 30 mins. experiencia mínima de 4 adultos) IVA y servicio incluido	Lunes a Jueves 8:00-12:00 hrs 2x1 Desayuno entre amigas Restaurante Na-Ha \$550 por dos personas
	SÁBADO			Del 23 al 29 de marzo 16:00-18:00 hrs Del mar a tu mesa Terraza bar \$1.650 por dos adultos
21:00 -23:00 hrs Fogata Sala de descanso \$510 por persona IVA y servicio incluido	14:00 -17:00 hrs Ritmo y presencia Terraza bar A consumo	Sábado 07 y 21 18:00 - 19:00 hrs Cata de Mezcal Bar Terraza \$970 por persona IVA y servicio incluido	Sábado 28 18:00 - 19:00 hrs Cata de Vinos Sala de Juegos \$1.580 por persona IVA y servicio incluido	Viernes 06, 13, 20, 27 Cena-Show El Santuario Restaurante Xian 1er sitting 19:00-21:00 hrs Show 20:00 hrs Restaurante Naha 2do sitting 21:00-23:00 hrs Show 22:00 hrs
				Sábado 07, 14, 21, 28 Cena-Show El Santuario Restaurante Na-Ha 1er sitting 19:00-21:00 hrs Show 20:00 hrs Restaurante Xian 2do sitting 21:00-23:00 hrs Show 22:00 hrs

MARZO

TODOS LOS VIERNES	18:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 <i>Por persona</i>
TODOS LOS SÁBADOS	18:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 <i>Por persona</i>
TODOS LOS DOMINGOS	10:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 <i>Por persona</i>
DOMINGO 08	11:00 hrs	Círculo de mujeres. Bienvenida a la primavera	Capilla	\$950 <i>Por persona</i>
SÁBADO 14	13:00 hrs	Taller de intención y manifestación	Marina Spa	\$600 <i>Por persona. Mínimo 5 personas.</i>
SÁBADO 21	16:00 hrs	Ceremonia del cacao	Kuan 2	\$900 <i>Por persona</i>
SÁBADO 28	16:00 hrs	Concierto inmersivo sonoro	Capilla	\$1,160 <i>Por persona</i>

+52 (726) 262 9100 | ventas@elsantuario.com | gerenteayb@elsantuario.com
Carretera Colorines Km 4.5 Col. San Gaspar del Lago Valle de Bravo
VALLE DE BRAVO, MÉXICO

www.elsantuario.com El Santuario Resort & Spa @elsantuariovalle