



JULIO EL SANTUARIO semana holística

LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES SÁBADO DOMINGO

Barra matutina de meditación

8:00 HRS	Meditación Vipassana Salón cuerpo y mente	Meditación Vipassana Salón cuerpo y mente	Meditación taoísta La órbita microcósmica Salón cuerpo y mente	Meditación taoísta La sonrisa interior Salón cuerpo y mente	Meditación de apertura e intención Salón cuerpo y mente	Caminata Meditativa Lobby del hotel	Caminata Meditativa Lobby del hotel
----------	--	--	--	---	--	--	--

Barra matutina de movimiento

9:00 HRS	Clase de pilates Salón cuerpo y mente	Clase de pilates Salón cuerpo y mente	Yoga de relajación y restauración Salón cuerpo y mente	Yoga restaurativa Salón cuerpo y mente	Yin Yoga flow Salón cuerpo y mente	Morning energy flow Intermedio Salón cuerpo y mente	Yoga deep stretch Intermedio Salón cuerpo y mente
----------	--	--	---	---	---------------------------------------	---	---

Experiencias holísticas signature

10:00 HRS		Body balance Intermedio Salón cuerpo y mente	Body balance Intermedio Salón cuerpo y mente	Full body flow Intermedio Salón cuerpo y mente	Pintura terapéutica Spa	Yin & Restore Salón cuerpo y mente
-----------	--	--	--	--	----------------------------	---------------------------------------

11:00 HRS		Lectura de Oráculo \$1,160 Sala de descanso	Lectura de Oráculo \$1,160 Sala de descanso	Lectura de Oráculo \$1,160 Sala de descanso	Lectura de Oráculo \$1,160 Sala de descanso	Lectura de Oráculo \$1,160 Sala de descanso
-----------	--	---	---	---	---	---

12:00 HRS

12:15 HRS	Armonización con cuencos tibetanos Vital Buda
-----------	--

13:00 HRS				Armonización con cuencos tibetanos Vital Buda	Meditación en la montaña Capilla
-----------	--	--	--	--	-------------------------------------

16:00 HRS				Taller de reconexión del Ser Vital Buda	
-----------	--	--	--	--	--

ACTIVIDADES GASTRONÓMICAS

JUEVES

20:00 hrs
Cena Sensorial
Sala de Juegos
\$1,865 por persona
IVA y servicio incluido
Mínimo de 6 personas

Jueves 16 y 30
17:00-18:00
Clase de cocina
Restaurante Xian
\$1,400 por persona
IVA y servicio incluido

19:00-22:00 hrs
Fogata
Sala de descanso
\$510 por persona
IVA y servicio incluido

14:00-17:00 hrs
Ritmo y presencia
Roof Top
A consumo

VIERNES

19:00-22:00 hrs
Fogata
Sala de descanso
\$510 por persona
IVA y servicio incluido

24 de julio
17:00-22:00 hrs
Festival de tierra mojada
Restaurante Na-Ha
\$1,550 por persona
IVA y servicio incluido

SÁBADO

16:00-19:00 hrs
Estación de chocolate: Un viaje dulce y sensorial
Restaurante Na-Ha
\$380 por persona
\$120 niños
IVA incluido

Sábado 04 y 18
18:00-19:00 hrs
Cata de Mezcal
Bar Terraza
\$970 por persona
IVA y servicio incluido
*SOLO ADULTOS

16:00-18:00 hrs
Degustación cerveza artesanal
Terraza bar
\$1,500 por dos personas
IVA y servicio incluido

Sábado 25
18:00-19:00 hrs
Cata de Vinos
Sala de Juegos
\$1,400 por persona
IVA y servicio incluido
*SOLO ADULTOS

Viernes 03 y 17
16:00-18:00 hrs
Clase de mixología
Bar Roof Xian
ACCESO SOLO ADULTOS
\$820 por persona
IVA y servicio incluido

DOMINGO

8:00-13:00 hrs
Brunch Dominical
Restaurante Na-Ha
\$850 Adultos
\$350 Niños
Solo para Vallesanos
\$680 Adultos
\$280 Niños
mostrando su INE
IVA Incluido

ESPECIALES

Lunes a Jueves
8:00-12:00 hrs
2x1 Desayuno entre amigas
Restaurante Na-Ha
\$550 por dos personas

Viernes 03, 10, 17, 24, 31
Cena-Show El Santuario
Restaurante Xian
1er sitting
19:00-21:00 hrs
Show 20:00 hrs
Restaurante Naha
2do sitting
21:00-23:00 hrs
Show 22:00 hrs

Sábado 04, 11, 18, 25
Cena-Show El Santuario
Restaurante Na-Ha
1er sitting
19:00-21:00 hrs
Show 20:00 hrs
Restaurante Xian
2do sitting
21:00-23:00 hrs
Show 22:00 hrs

JULIO

TODOS LOS VIERNES	18:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 <i>Por persona</i>
TODOS LOS SÁBADOS	18:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 <i>Por persona</i>
TODOS LOS DOMINGOS	10:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 <i>Por persona</i>
VIERNES 10	17:00 hrs	Ceremonia del cacao	Spa	\$900 <i>Por persona</i>
VIERNES 24	17:00 hrs	Concierto inmersivo sonoro	Capilla	\$1,160 <i>Por persona</i>
TODOS LOS DÍAS DEL MES	Reserva con dos días de anticipación	Ritual de cumpleaños	Jardin Feng	\$980 <i>Por persona</i>
TODOS LOS DÍAS DEL MES	Reserva con dos días de anticipación	Ritual de aniversario	Marina	\$980 <i>Por persona</i>
TODOS LOS JUEVES	17:00 hrs	Mascarilla de cuarzo con aromaterapia	Salón cuerpo y mente	\$500 <i>Por persona</i>
DE LUNES A VIERNES	10:00 y 17:00 hrs	Limpia chamánica	Salón cuerpo y mente	\$500 <i>Por persona</i>

+52 (726) 262 9100 | ventas@elsantuario.com | gerenteayb@elsantuario.com

Carretera Colorines Km 4.5 Col. San Gaspar del Lago Valle de Bravo

VALLE DE BRAVO, MÉXICO

www.elsantuario.com

f El Santuario Resort & Spa

@ elsantuariovalle

HAMAK  HOTELS
COLLECTION

Preferred
HOTELS & RESORTS