



FEBRERO EL SANTUARIO

semana holística

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
-------	--------	-----------	--------	---------	--------	---------

Barra matutina de meditación

8:00 HRS	Meditación Vipassana	Meditación Vipassana	Meditación taoista la órbita microcosmica	Meditación taoista la sonrisa interior	Meditación de apertura e intención	Caminata Meditativa	Caminata Meditativa
----------	----------------------	----------------------	---	--	------------------------------------	---------------------	---------------------

Barra matutina de movimiento

9:00 HRS		Yoga de relajación y restauración	Yoga Detox	Yin Yoga flow	Morning energy flow	Danza 4 elementos
----------	--	-----------------------------------	------------	---------------	---------------------	-------------------

Experiencias holísticas signature

10:00 HRS	*Full body awakening* Calistenia en movimiento	Cuerpo vital Calistenia en movimiento	Yoga 7 chakras	Pintura terapéutica	Stretch & flow
-----------	--	---------------------------------------	----------------	---------------------	----------------

11:00 HRS	Lectura de Oráculo \$1.160			
-----------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

12:15 HRS	Armonización con cuencos Tibetanos
-----------	------------------------------------

13:00 HRS		Armonización con cuencos tibetanos	Meditación en la montaña
-----------	--	------------------------------------	--------------------------

16:00 HRS		Taller de reconexión del Ser
-----------	--	------------------------------

ACTIVIDADES GASTRONÓMICAS

JUEVES	VIERNES	DOMINGO	ESPECIALES
--------	---------	---------	------------

20:00 hrs Cena Sensorial Sala de Juegos \$1,650 por persona más cuota de servicio especial con un mínimo de 6 personas			
---	--	--	--

21:00 -23:00 hrs Fogatada Sala de descanso \$450 por persona más cuota de servicio especial	16:00 -18:00 hrs Estación de chocolate Restaurante Na-Ha \$380 Por dos adultos \$120 Niños IVA incluido	Viernes 13 y 27 16:00-18:00 hrs Clase de mixología Bar Roof Xian ACCESO SOLO ADULTOS \$720 por persona más cuota de servicio especial	
--	--	--	--

8:00-13:00 hrs Brunch Dominical Restaurante Na-Ha \$850 Adultos \$350 Niños más cuota por servicio especial	Horarios de recorrido 12:00, 13:00, 15:00, 17:00 hrs Pausa, lago y sabores Terraza Alberca \$650 por persona (capacidad máxima 10 pax, recorrido en el lago de 30 mins, experiencia mínima de 4 adultos) IVA incluido más cuota de servicio especial		
---	--	--	--

Lunes a Jueves 8:00-12:00 hrs 2x1 Desayuno entre amigas Restaurante Na-Ha \$550 por dos personas			
---	--	--	--

Viernes 06, 13, 20, 27 Cena-Show El Santuario Restaurante Xian 1er sitting 19:00-21:00 hrs Show 20:00 hrs Restaurante Naha 2ndo sitting 21:00-23:00 hrs Show 22:00 hrs			
---	--	--	--

SÁBADO

21:00 -23:00 hrs Fogatada Sala de descanso \$450 por persona más cuota de servicio especial	14:00 -17:00 hrs Ritmo y presencia Terraza bar A consumo	Sábado 07 y 21 18:00 - 19:00 hrs Cata de Mezcal Bar Terraza \$860 por persona más cuota por servicio especial	Sábado 28 18:00 - 19:00 hrs Cata de Vinos Sala de Juegos \$1,400 por persona más cuota por servicio especial
--	--	---	--

--	--	--	--

Sábado 07, 14, 21, 28 Cena-Show El Santuario Restaurante Na-Ha 1er sitting 19:00-21:00 hrs Show 20:00 hrs Restaurante Xian 2ndo sitting 21:00-23:00 hrs Show 22:00 hrs			
---	--	--	--

FEBRERO

TODOS LOS VIERNES	18:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 Por persona
TODOS LOS SÁBADOS	18:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 Por persona
TODOS LOS DOMINGOS	10:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 Por persona
SÁBADO 14	13:00 hrs	Ritual de amor consciente: encuentro del corazón	Marina	\$600 Por persona
SÁBADO 21	16:00 hrs	Ceremonia del cacao	Kuan 2	\$900 Por persona
SÁBADO 14	17:00 hrs	Cacao y apertura del corazón	Jardín Spa	\$1,200 Por persona
SÁBADO 14	19:00 hrs	Cena 14 de febrero Holística	Restaurante Na-Ha	\$6,000 Por pareja
SÁBADO 28	16:00 hrs	Concierto inmersivo sonoro	Capilla	\$1,160 Por persona

+52 (726) 262 9100 | ventas@elsantuario.com | gerenteayb@elsantuario.com

Carretera Colorines Km 4.5 Col. San Gaspar del Lago Valle de Bravo

VALLE DE BRAVO, MÉXICO

www.elsantuario.com

El Santuario Resort & Spa

elsantuariovalle

HAMAK  HOTELS
COLLECTION

 Preferred
HOTELS & RESORTS