



FEBRERO EL SANTUARIO
semana holística

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
Barra matutina de meditación							
8:00 HRS	Meditación Vipassana	Meditación Vipassana	Meditación taoísta la órbita microcósmica	Meditación taoísta la sonrisa interior	Meditación de apertura e intención	Caminata Meditativa	Caminata Meditativa
Barra matutina de movimiento							
9:00 HRS			Yoga de relajación y restauración	Yoga Detox	Yin Yoga flow	Morning energy flow	Danza 4 elementos
Experiencias holísticas signature							
10:00 HRS			"Full body awakening" Calistenia en movimiento	Cuerpo vital Calistenia en movimiento	Yoga 7 chakras	Pintura terapéutica	Stretch & flow
11:00 HRS			Lectura de Oráculo \$1.160	Lectura de Oráculo \$1.160	Lectura de Oráculo \$1.160		Lectura de Oráculo \$1.160
12:15 HRS			Armonización con cuencos Tibetanos				
13:00 HRS						Armonización con cuencos tibetanos	Meditación en la montaña
16:00 HRS					Taller de reconexión del Ser		

ACTIVIDADES GASTRONÓMICAS

JUEVES	VIERNES		DOMINGO	ESPECIALES
20:00 hrs Cena Sensorial Sala de Juegos \$1.650 por persona más cuota de servicio especial con un mínimo de 6 personas	21:00 -23:00 hrs Fogata Sala de descanso \$450 por persona más cuota de servicio especial	16:00 -18:00 hrs Estación de chocolate Restaurante Na-Ha \$380 Por dos adultos \$120 Niños IVA incluido	Viernes 13 y 27 16:00-18:00 hrs Clase de mixología Bar Roof Xian ACCESO SOLO ADULTOS \$720 por persona más cuota de servicio especial	8:00-13:00 hrs Brunch Dominical Restaurante Na-Ha \$850 Adultos \$350 Niños más cuota por servicio especial
			Horarios de recorrido 12:00, 13:00, 15:00, 17:00 hrs Pausa, lago y sabores Terraza Alberca \$650 por persona (capacidad máxima 10 pax recorrido en el lago de 30 mins experiencia minima de 4 adultos) IVA incluido más cuota de servicio especial	Lunes a Jueves 8:00-12:00 hrs 2x1 Desayuno entre amigas Restaurante Na-Ha \$550 por dos personas
				Viernes 06, 13, 20, 27 Cena-Show El Santuario Restaurante Xian 1er sitting 19:00-21:00 hrs Show 20:00 hrs Restaurante Naha 2ndo sitting 21:00-23:00 hrs Show 22:00 hrs
				Sábado 07, 14, 21, 28 Cena-Show El Santuario Restaurante Na-Ha 1er sitting 19:00-21:00 hrs Show 20:00 hrs Restaurante Xian 2ndo sitting 21:00-23:00 hrs Show 22:00 hrs
SÁBADO				
21:00 -23:00 hrs Fogata Sala de descanso \$450 por persona más cuota de servicio especial	14:00 -17:00 hrs Ritmo y presencia Terraza bar A consumo	Sábado 07 y 21 18:00 - 19:00 hrs Cata de Mezcal Bar Terraza \$860 por persona más cuota por servicio especial	Sábado 28 18:00 - 19:00 hrs Cata de Vinos Sala de Juegos \$1.400 por persona más cuota por servicio especial	

FEBRERO

TODOS LOS VIERNES	18:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 <i>Por persona</i>
TODOS LOS SÁBADOS	18:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 <i>Por persona</i>
TODOS LOS DOMINGOS	10:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 <i>Por persona</i>
SÁBADO 14	13:00 hrs	Ritual de amor consciente: encuentro del corazón	Marina	\$600 <i>Por persona</i>
SÁBADO 21	16:00 hrs	Ceremonia del cacao	Kuan 2	\$900 <i>Por persona</i>
SÁBADO 14	17:00 hrs	Cacao y apertura del corazón	Jardin Spa	\$1,200 <i>Por persona</i>
SÁBADO 14	19:00 hrs	Cena 14 de febrero Holística	Restaurante Na-Ha	\$6,000 <i>Por pareja</i>
SÁBADO 28	16:00 hrs	Concierto inmersivo sonoro	Capilla	\$1,160 <i>Por persona</i>

+52 (726) 262 9100 | ventas@elsantuario.com | gerenteayb@elsantuario.com
Carretera Colorines Km 4.5 Col. San Gaspar del Lago Valle de Bravo
VALLE DE BRAVO, MÉXICO

www.elsantuario.com El Santuario Resort & Spa @elsantuariovalle