



ENERO EL SANTUARIO
semana holística

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	Barra matutina de meditación						
8:00 HRS	Meditación Vipassana	Meditación Vipassana	Meditación taoísta la órbita microcósmica	Meditación taoísta la sonrisa interior	Meditación de apertura e intención	Caminata Meditativa	Caminata Meditativa
	Barra matutina de movimiento						
9:00 HRS			Yoga de relajación y restauración	Yoga Detox	Yin Yoga flow	Morning energy flow	Danza 4 elementos
	Experiencias holísticas signature						
10:00 HRS			"Full body awakening" Calistenia en movimiento	Cuerpo vital Calistenia en movimiento	Yoga 7 chakras	Pintura terapéutica	Stretch & flow
11:00 HRS			Lectura de Oráculo \$1.160	Lectura de Oráculo \$1.160	Lectura de Oráculo \$1.160	Lectura de Oráculo \$1.160	Lectura de Oráculo \$1.160
12:15 HRS			Armonización con cuencos Tibetanos				
13:00 HRS						Armonización con cuencos tibetanos	Meditación en la montaña
16:00 HRS					Taller de reconexión del Ser		

ACTIVIDADES GASTRONÓMICAS

JUEVES	VIERNES		DOMINGO		ESPECIALES
20:00 hrs Cena Sensorial Sala de Juegos \$1,650 por persona más cuota de servicio especial con un mínimo de 6 personas	21:00 -23:00 hrs Fogatada Sala de descanso \$450 por persona más cuota de servicio especial	Viernes 09 y 23 16:00-18:00 hrs Clase de mixología Bar Roof Xian ACCESO SOLO ADULTOS \$720 por persona más cuota de servicio especial	10:00 hrs Mega Rosca de Reyes y chocolate Restaurante Na-Ha Cortesía	8:00-13:00 hrs Brunch Dominical Restaurante Na-Ha \$850 Adultos \$350 Niños más cuota por servicio especial	Lunes a Jueves 8:00-12:00 hrs 2x1 Desayuno entre amigas Restaurante Na-Ha \$550 por dos personas Lunes a Domingo 16:00-18:00 hrs Coffee Time Terraza bar A consumo
SÁBADO					
21:00 -23:00 hrs Fogatada Sala de descanso \$450 por persona más cuota de servicio especial	14:00 -17:00 hrs Ritmo y presencia Terraza bar A consumo	Sábado 10 y 24 18:00 - 19:00 hrs Cata de Mezcal Bar Terraza \$860 por persona más cuota por servicio especial	Sábado 17 y 31 18:00 - 19:00 hrs Cata de Vinos Sala de Juegos \$1,400 por persona más cuota por servicio especial	Horarios de recorrido 12:00, 13:00, 15:00, 17:00 hrs Chill al lago y sabores Terraza Alberca \$650 por persona (capacidad máxima 10 pax, recorrido en el lago de 30 mins experiencia mínima de 4 adultos) IVA incluido más cuota de servicio especial	Viernes 2, 9, 16, 23, 30 Cena-Show El Santuario Restaurante Xian 1er sitting 19:00-21:00 hrs Show 20:00 hrs Restaurante Naha 2ndo sitting 21:00-23:00 hrs Show 22:00 hrs Sábado 3, 10, 17, 24, 31 Cena-Show El Santuario Restaurante Na-Ha 1er sitting 19:00-21:00 hrs Show 20:00 hrs Restaurante Xian 2ndo sitting 21:00-23:00 hrs Show 22:00 hrs

ENERO				
TODOS LOS VIERNES	18:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 <i>Por persona</i>
TODOS LOS SÁBADOS	18:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 <i>Por persona</i>
TODOS LOS DOMINGOS	10:00 hrs	Temazcal grupal	Temazcal	\$1,500 <i>Por persona</i>
SÁBADO 03	12:30 hrs	Ritual de Año Nuevo	Kuan 2	\$500 <i>Por persona</i>
SÁBADO 10	16:00 hrs	Ceremonia del cacao	Kuan 2	\$900 <i>Por persona</i>
SÁBADO 17	16:00 hrs	Concierto inmersivo sonoro	Capilla	\$1,160 <i>Por persona</i>
SÁBADO 24	13:00 hrs	Ritual cierre de ciclo personal	Marina	\$600 <i>Por persona</i>

+52 (726) 262 9100 | ventas@elsantuario.com | gerenteayb@elsantuario.com
Carretera Colorines Km 4.5 Col. San Gaspar del Lago Valle de Bravo
VALLE DE BRAVO, MÉXICO