

Calendario Octubre

LUNES Y MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00 HRS Meditación Vipassana <i>Salón Cuerpo y mente</i>	8:00 HRS Meditación Cultivando el Qi <i>Salón Cuerpo y mente</i>	8:00 HRS Mindful morning meditation <i>Salón Cuerpo y mente</i>	8:00 HRS Meditacion: El Jardin Interior <i>Salón Cuerpo y mente</i>	8:00 HRS Caminata meditativa <i>Lobby del hotel</i>	8:00 HRS Caminata meditativa <i>Lobby del hotel</i>
8:00 - 12:00 HRS 2x1 Desayuno entre amigas <i>\$540 Na-Ha</i>	8:00 - 12:00 HRS 2x1 Desayuno entre amigas <i>\$540 Na-Ha</i>	8:00 - 12:00 HRS 2x1 Desayuno entre amigas <i>\$540 Na-Ha</i>	9:00 HRS Stretch & flow <i>Salón Cuerpo y mente</i>	9:00 HRS Full body flow (interm) <i>Salón Cuerpo y mente</i>	9:00 HRS Yoga para flexibilidad (interm) <i>Salón Cuerpo y mente</i>
9:00 HRS Clase de pilates <i>Salón Cuerpo y mente</i>	9:00 HRS Yoga reset <i>Salón Cuerpo y mente</i>	9:00 HRS Restor & Renew <i>Salón Cuerpo y mente</i>	10:00 HRS Yoga Vittal (interm) <i>Salón Cuerpo y mente</i>	10:00 HRS Pintura terapéutica Marina	10:00 HRS Yin & Pranayama <i>Salón Cuerpo y mente</i>
11:00 HRS Lectura del oráculo <i>\$1,160 SPA</i>	10:00 HRS Stretch & Pranayama (interm) <i>Salón Cuerpo y mente</i>	10:00 HRS Soft motion flow (interm) <i>Salón Cuerpo y mente</i>	11:00 HRS Lectura del oráculo <i>\$1,160 SPA</i>	11:00 HRS Lectura del oráculo <i>\$1,160 SPA</i>	11:00 HRS Lectura del oráculo <i>\$1,160 SPA</i>
12:00 HRS Descubre la misión de tu alma <i>\$600 Marina</i> <i>Min. 5 personas. Duración 1 hora.</i>	12:15 HRS Armonización con cuencos Tibetanos <i>Vitral Buda</i>	11:00 HRS Lectura del oráculo <i>\$1,160 SPA</i>	16:00 HRS Taller de reconexión del Ser <i>Vitral Buda</i>	13:00 HRS Armonización con cuencos Tibetanos <i>Vitral Buda</i>	13:00 HRS Meditación en la montaña <i>Capilla</i>
Ritual de cumpleaños <i>\$4,500 Capilla</i> <i>Max. 4 personas.Reservar con dos días de anticipación.</i>	Ritual de cumpleaños <i>\$4,500 Capilla</i> <i>Max. 4 personas.Reservar con dos días de anticipación.</i>	16:00-18:00 HRS 2x1 Margaritas y cervezas artesanales <i>Terraza Bar</i>	17:00 HRS Clase de pilates <i>\$550 Cuerpo y mente</i> <i>Min. 5 personas.</i>	14:00 - 17:00 HRS Ritmo y presencia <i>Rooftop</i>	8:00-13:00 HRS Brunch Dominical <i>Adultos\$850</i> <i>Niños \$350 Na-Ha</i>
		20:00 HRS Cena Sensorial <i>\$1,865 Terraza Xian</i> <i>Min. 6 personas.</i>	17:00 - 18:00 HRS 2x1 Coctelería y Cerveza Nacional <i>Terraza Bar ó Rooftop</i>	17:00 - 18:00 HRS 2x1 Coctelería y Cerveza Nacional <i>Terraza Bar ó Rooftop</i>	10:00 HRS Temazcal grupal <i>\$1,500 Temazcal</i>
		18:00 HRS Mascara de cuarzo con aromaterapia <i>\$500 Cuerpo y mente</i> <i>Min. 5 personas.</i>	19:00 -22:00 HRS Fogatada <i>\$510 Sala de descanso</i> <i>Min. 4 personas.</i>	19:00 -22:00 HRS Fogatada <i>\$510 Sala de descanso</i>	Ritual de cumpleaños <i>\$4,500 Capilla</i> <i>Max. 4 personas.Reservar con dos días de anticipación.</i>
		Ritual de cumpleaños <i>\$4,500 Capilla</i> <i>Max. 4 personas.Reservar con dos días de anticipación.</i>	18:00 HRS Temazcal grupal <i>\$1,500 Temazcal</i>	18:00 HRS Temazcal grupal <i>\$1,500 Temazcal</i>	
			Ritual de cumpleaños <i>\$4,500 Capilla</i> <i>Max. 4 personas.Reservar con dos días de anticipación.</i>	Ritual de cumpleaños <i>\$4,500 Capilla</i> <i>Max. 4 personas.Reservar con dos días de anticipación.</i>	

SEMANALES GASTRONÓMICAS HOLÍSTICAS

Especiales del mes



GASTRONÓMICOS

VIERNES 02 Y 16	16:00-18:00 HRS Clase de mixología <i>\$820 Bar Roof Xian</i>	VIERNES 02, 9, 16, 23, 30	Cena Show <i>1er sitting Restaurante Xian</i> 19:00 a 21:00 HRS Show 20:00 HRS
SÁBADO 17	18:00 - 22:00 HRS Chefs Table <i>\$1,950 Na-Ha</i>		<i>2do sitting Restaurante Na-Ha</i> 21:00 23:00 HRS Show 22:00 HRS
SÁBADO 24	14:00 - 15:00 HRS Oktoberfest <i>\$950 Roof Top</i>	SÁBADO 03, 10, 17, 24, 31	Cena Show <i>1er sitting Restaurante Na-Ha</i> 19:00 a 21:00 HRS Show 20:00 HRS
SÁBADO 10 Y 24	18:00 - 19:00 HRS Cata de Mezcal <i>\$970 Bar Terraza</i>		<i>2do sitting Restaurante Xian</i> 21:00 23:00 HRS Show 22:00 HRS



HOLÍSTICAS

VIERNES 16	17:00 HRS Ceremonia del cacao <i>\$900 Laberinto</i>
VIERNES 30	17:00 HRS Concierto inmersivo sonoro <i>\$1,160 Capilla</i>