

Calendario Agosto

LUNES Y MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
8:00 HRS Meditación Vipassana <i>Salón Cuerpo y mente</i>	8:00 HRS Meditación los 6 sonidos curativos <i>Salón Cuerpo y mente</i>	8:00 HRS Meditación Taoísta La sonrisa interior <i>Salón Cuerpo y mente</i>	8:00 HRS Meditación de los 7 rayos de luz <i>Salón Cuerpo y mente</i>	8:00 HRS Caminata meditativa <i>Lobby del hotel</i>	8:00 HRS Caminata meditativa <i>Lobby del hotel</i>
8:00 - 12:00 HRS 2x1 Desayuno entre amigas <i>\$540 Na-Ha</i>	8:00 - 12:00 HRS 2x1 Desayuno entre amigas <i>\$540 Na-Ha</i>	8:00 - 12:00 HRS 2x1 Desayuno entre amigas <i>\$540 Na-Ha</i>	9:00 HRS Yin & pranayama <i>Salón Cuerpo y mente</i>	9:00 HRS Morning energy flow (interm) <i>Salón Cuerpo y mente</i>	9:00 HRS Yoga deep stretch (interm) <i>Salón Cuerpo y mente</i>
9:00 HRS Clase de pilates <i>Salón Cuerpo y mente</i>	9:00 HRS Yin & restore <i>Salón Cuerpo y mente</i>	9:00 HRS Yoga restaurativa <i>Salón Cuerpo y mente</i>	10:00 HRS Yogilates (interm) <i>Salón Cuerpo y mente</i>	10:00 HRS Pintura terapéutica <i>Marina</i>	10:00 HRS Flow & Restor <i>Salón Cuerpo y mente</i>
11:00 HRS Lectura del oráculo <i>\$1,160 SPA</i>	10:00 HRS Body Balance (interm) <i>Salón Cuerpo y mente</i>	10:00 HRS Full Body Flow (interm) <i>Salón Cuerpo y mente</i>	11:00 HRS Lectura del oráculo <i>\$1,160 SPA</i>	11:00 HRS Lectura del oráculo <i>\$1,160 SPA</i>	11:00 HRS Lectura del oráculo <i>\$1,160 SPA</i>
11:00-17:00 HRS Limpia Chamánica <i>\$500 Cuerpo y mente</i>	11:00 HRS Lectura del oráculo <i>\$1,160 SPA</i>	11:00 HRS Lectura del oráculo <i>\$1,160 SPA</i>	16:00 HRS Taller de reconexión del Ser <i>Vitral Buda</i>	13:00 HRS Armonización con cuencos Tibetanos <i>Vitral Buda</i>	13:00 HRS Meditación en la montaña <i>Capilla</i>
	12:15 HRS Armonización con cuencos Tibetanos <i>Vitral Buda</i>	16:00-18:00 HRS Margaritas y cervezas artesanales <i>Terraza Bar</i>	17:00 - 18:00 HRS 2x1 Coctelería y cervezas <i>Terraza Bar ó Rooftop</i>	14:00 - 17:00 HRS Ritmo y presencia <i>Roooftop</i>	8:00-13:00 HRS Brunch Dominical <i>Adultos \$850 Niños \$350 Na-Ha</i>
	17:00 HRS Buscando mi Chamán Interno <i>\$600 Cuerpo y mente</i>	20:00 HRS Cena Sensorial <i>\$1,865 Sala de juegos</i>	19:00 -22:00 HRS Fogatada <i>\$510 Sala de descanso</i>	17:00 - 18:00 HRS 2x1 Coctelería y cervezas <i>Terraza Bar ó Rooftop</i>	10:00 HRS Temazcal grupal <i>\$1,500 Temazcal</i>
	11:00-17:00 HRS Limpia Chamánica <i>\$500 Cuerpo y mente</i>	18:00 HRS Mascara de cuarzo con aromaterapia <i>\$500 Cuerpo y mente</i>	18:00 HRS Temazcal grupal <i>\$1,500 Temazcal</i>	18:00 HRS Brinda con el Lago al Atardecer <i>\$1,500 Lago</i>	
		11:00-17:00 HRS Limpia Chamánica <i>\$500 Cuerpo y mente</i>	11:00-17:00 HRS Limpia Chamánica <i>\$500 Cuerpo y mente</i>	19:00 -22:00 HRS Fogatada <i>\$510 Sala de descanso</i>	
				18:00 HRS Temazcal grupal <i>\$1,500 Temazcal</i>	

- SEMANALES
- GASTRONÓMICAS
- HOLÍSTICAS



GASTRONÓMICOS

VIERNES 07 Y 21	16:00-18:00 HRS Clase de mixología \$820 Bar Roof Xian
AGOSTO 03 AL 28	17:00 - 22:00 HRS Tributo a la Cocina Poblana \$850 Na-Ha
SÁBADO 15 Y 29	18:00 - 19:00 HRS Cata de Mezcal \$970 Bar Terraza
SÁBADO 01 Y 15	18:00 - 19:00 HRS Cata de vinos \$1,400 Sala de Juegos
VIERNES 07, 14, 21, 28	Cena Show 1er sitting Restaurante Xian 19:00 a 21:00 HRS Show 20:00 HRS 2do sitting Restaurante Na-Ha 21:00 23:00 HRS Show 22:00 HRS
SÁBADO 01, 08, 15, 22, 29	Cena Show 1er sitting Restaurante Na-Ha 19:00 a 21:00 HRS Show 20:00 HRS 2do sitting Restaurante Xian 21:00 23:00 HRS Show 22:00 HRS



HOLÍSTICAS

SÁBADO 15	17:00 HRS Cosecha del Alma Meditación & Ritual de Abundancia \$980 Capilla
VIERNES 14	17:00 HRS Ceremonia del cacao \$900 SPA
VIERNES 28	17:00 HRS Concierto inmersivo sonoro \$1,160 Capilla

Especiales del mes