



Desayunar es un *ritual*, un momento sagrado para comenzar el día con intención y presencia.

La mesa que compartimos al despertar crea magia, alquimia de sabores que evocan la calidez del hogar y en la conexión que surge al disfrutar cada bocado con atención plena.

Este menú está inspirado en la reunión familiar, en aquellos instantes donde el tiempo se detiene y compartir se convierte en un abrazo al alma.

Déjate envolver por ingredientes frescos, recetas reconfortantes y una atmósfera que invita a estar aquí y ahora. Que cada sorbo y bocado sean un recordatorio de la belleza de la presencia, del regalo de estar con quienes compartes la mesa.

# DESAYUNOS

7:00 AM — 12:00 PM

## EXTRACTOS (355 ml)

**VIGORIZANTE** \$135  
Plátano, avena y miel

**ETÉREO** \$135  
Apio, piña, aloe y chia

**FRESCO** \$135  
Pepino, manzana y limón

**SEROTONINA** \$135  
Aguacate, zacate limón, coco y espinaca

**DOPAMINA** \$145  
Betabel, cacao y frutos rojos

**OXITOCINA** \$135  
Naranja, toronja, tomillo y guayaba

## JUGOS NATURALES

**NARANJA** (335 ml) \$120

**TORONJA** (335 ml) \$120

**VERDE** (335 ml) \$145

**MIMOSA** (150 ml) \$450

**BLOODY MARY** (220 ml) \$450

**ROSSINI** (150 ml) \$200

\*Nuestros jugos están endulzados con azúcares naturales de las frutas, miel de abeja y miel de agave

## PAQUETES

**EL SANTUARIO** \$540

Fruta fresca de la región (140 gr)  
Té, infusión o café y jugo (240 ml)  
Pan tostado multigrano, miel, compota y ghee de manzanilla (2 pzas)  
Huevos al gusto (2 pzas)

## LIGERO Y VIBRANTE

🍌 **BOWL DE FRUTOS ROJOS VALLESANOS** (280 gr) \$210

🍌 **FRUTA FRESCA DE LA REGIÓN CON YOGURT GRANOLA Y MIEL** (240 gr) \$190

🍌 **AVENA CON LECHE DE ALMENDRAS, DÁTIL Y MANZANA** (185 gr) \$190

🥗 **TOMATES AGROECOLÓGICOS CON QUESO FETTA** (300 gr) \$260

**VERDURAS A LA PARRILA CON HUEVO FRITO Y SALSA HOLANDESA** (250 gr) \$280

\*Si lo desea, puede solicitar a su mesero sustituir crema por tahini y queso por queso de almendras

🌱 Apto para vegetarianos y celiacos

🌱 Apto para veganos

Todos los precios son en Pesos Mexicanos con el IVA incluido. En El Santuario todos los alimentos se preparan bajo estrictos estándares de higiene, sin embargo el consumo de alimentos crudos o semicrudos queda bajo consideración personal.

PANADERÍA

|                                                                                                          |              |                                                     |              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------|--------------|
| <b>PIEZA DE PAN</b><br>Campechana, chilindrina, cocol,<br>bisquet, croissant y panqué del<br>día (70 gr) | <b>\$35</b>  | <b>BAGEL DE TRUCHA AHUMADA</b><br>(100 gr)          | <b>\$270</b> |
| Croissant   chocolate                                                                                    | <b>\$60</b>  | <b>MOLLETE DE CHORIZO ROJO Y<br/>VERDE</b> (100 gr) | <b>\$250</b> |
| <b>PAN FRANCÉS CON MASCARPONE<br/>Y BLUEBERRIES</b> (150 gr)                                             | <b>\$290</b> |                                                     |              |

DE RANCHO VALLESANO

|                                                                                                                                 |              |                                                                                                                                |                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <b>HUEVOS AL GUSTO</b> (2 pzas)<br>Estrellados, revueltos, omelette,<br>con frijoles refritos y aguacate.<br>Con jamón y hongos | <b>\$220</b> | <b>APORREADO DE CECINA CON<br/>HUEVO</b> (220 gr)                                                                              | <b>\$280</b>                                 |
|                                                                                                                                 | <b>\$240</b> | <b>CHILAQUILES VERDES O<br/>ROJOS</b> (315 gr)<br>Pollo (80 gr) ó huevo (2 pzas)<br>Cecina (80 gr)                             | <b>\$285</b><br><b>\$297</b><br><b>\$315</b> |
| <b>HUEVOS A LA CAZUELA</b> (2 pzas)<br>Con jocoque, pan pita y salsa de<br>chipotle.                                            | <b>\$290</b> |                                                                                                                                |                                              |
| <b>OMELETTE DE ALCACHOFA Y<br/>ESPINACA</b> (2 pzas)                                                                            | <b>\$290</b> | <b>ENCHILADAS DE MOLE VERDE<br/>MEXIQUENSE RELLENO DE SETAS</b><br>(460 gr)                                                    | <b>\$320</b>                                 |
| <b>HUEVOS ROTOS CON JAMÓN<br/>CURADO</b> (2 pzas)                                                                               | <b>\$310</b> | <b>TRILOGÍA DE QUESADILLAS DE<br/>COMAL</b> (3 pzas)<br>A elegir: hongos, huitlacoche, flor<br>de calabaza o chicharrón        | <b>\$230</b>                                 |
| <b>BENEDICTINOS CON TOCINO</b><br>(2 pzas)                                                                                      | <b>\$310</b> |                                                                                                                                |                                              |
| <b>CROQUE MADAME</b><br>(380 gr)                                                                                                | <b>\$370</b> | <b>DÚO DE SOPES</b> (120 gr)<br>Salsa verde y roja, frijoles, crema<br>y queso<br>Con chicharrón prensado ó cecina<br>(220 gr) | <b>\$150</b><br><b>\$230</b>                 |

\*Si lo desea, puede solicitar a su mesero sustituir crema por tahini y queso por queso de almendras

EXTRAS

|                                  |             |                                    |             |
|----------------------------------|-------------|------------------------------------|-------------|
| <b>TOCINO</b> (80 gr)            | <b>\$50</b> | <b>HUEVO</b> (1 pza)               | <b>\$25</b> |
| <b>AGUACATE</b> (150 gr)         | <b>\$50</b> | <b>CECINA</b> (100 gr)             | <b>\$70</b> |
| <b>TOMATE</b> (60 gr)            | <b>\$25</b> | <b>CHORIZO</b> (100 gr)            | <b>\$50</b> |
| <b>QUESO PANELA</b> (60 gr)      | <b>\$50</b> | <b>ARRACHERA</b> (100 gr)          | <b>\$90</b> |
| <b>PAPAS ROSTIZADAS</b> (150 gr) | <b>\$25</b> | <b>ORDEN DE TORTILLAS</b> (5 pzas) | <b>\$25</b> |

 Apto para vegetarianos y celiacos

 Apto para veganos

Todos los precios son en Pesos Mexicanos con el IVA incluido. En El Santuario todos los alimentos se preparan bajo estrictos estándares de higiene, sin embargo el consumo de alimentos crudos o semicrudos queda bajo consideración personal.

## GRANOS Y CEREALES

|                                                                                                                                                                                                |              |                                                                                                                                                                   |                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
|  <b>HOT CAKES</b> (3 pzas)<br>De avena, plátano y tierra de amaranto<br>Tradicionales con maple y mantequilla | <b>\$225</b> |  <b>BOWL DE FRIJOLES, PICO DE GALLO Y JOCOQUE</b> (170 gr)                       | <b>\$230</b>                 |
|                                                                                                                                                                                                |              |  <b>TOSTADO DE CEREALES CON AGUACATE Y REQUESÓN</b> (1 pza)<br>Con huevo pochado | <b>\$230</b><br><b>\$270</b> |

## CAFÉ

|                                    |              |
|------------------------------------|--------------|
| <b>AMERICANO</b> (240 ml)          | <b>\$85</b>  |
| <b>ESPRESSO</b> (60 ml)            | <b>\$88</b>  |
| <b>ESPRESSO DOBLE</b> (80 ml)      | <b>\$145</b> |
| <b>CAPUCCINO O LATTE</b> (240 ml)  | <b>\$110</b> |
| <b>ESPRESSO TONIC</b> (220 ml)     | <b>\$180</b> |
| <b>CHOCOLATE CALIENTE</b> (240 ml) | <b>\$110</b> |
| <b>TÉ FORTE</b> (240 ml)           | <b>\$120</b> |

|                                                                     |              |
|---------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>INFUSIONES</b> (240 ml)                                          | <b>\$120</b> |
| <b>TOMILLO, ZACATELIMÓN, ROMERO Y NARANJA, MANZANILLA Y CÚRCUMA</b> |              |

 Apto para vegetarianos y celiacos

 Apto para veganos

Todos los precios son en Pesos Mexicanos con el IVA incluido. En El Santuario todos los alimentos se preparan bajo estrictos estándares de higiene, sin embargo el consumo de alimentos crudos o semicrudos queda bajo consideración personal.