

MENU DE MASSAGENS

Hórus Massagens
O seu espaço de massagens em Lisboa



HÓRUS

Massagens

HÓRUS MASSAGENS



Hórus Massagens
O seu espaço de massagens em Lisboa

HÓRUS

Conceito

O Hórus nasceu com paixão em 2014. Desde então procuramos fazer com distinção aquilo que nos apaixonamos!

Proporcionamos massagens de qualidade superior e um atendimento de excelência.

Não somos um Spa. Somos muito mais do que isso. Somos a sua ligação com o que realmente interessa... A conexão entre o seu físico, mente, espírito e emoções.

Aqui abordamos o corpo humano segundo o conceito holístico, que o vê como um todo e não em partes.

Para nós o corpo não é apenas um elemento físico mas sim a união e equilíbrio entre físico, mente, espírito e emoções.

As nossas massagens são um veículo natural de equilíbrio, restauração e aperfeiçoamento do seu Eu como um todo, gerando um estado de harmonia e felicidade.

Pretendemos desta forma apelar à consciência física e emocional, ensinando-a(o) a ouvir o que o corpo e o coração lhe pedem em cada momento.

Aqui encontrará o seu refúgio, onde poderá relaxar e ter um momento unicamente seu.



ESPAÇO *Ambiente*

Estamos situado numa das zonas mais requintadas do centro de Lisboa, junto à Avenida da Liberdade, de acesso fácil e com vários parques de estacionamento disponíveis nas imediações.

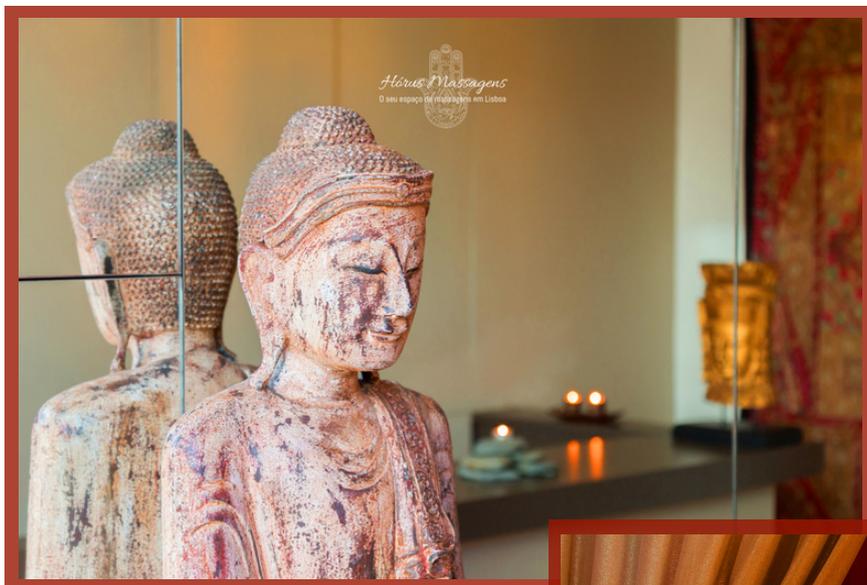
O nosso templo foi completamente pensado para as massagens, onde estão reunidas todas as condições para oferecer um momento de relaxamento como os nossos Clientes merecem.

Com cerca de 500 m² completamente dedicados a terapias holísticas, o nosso templo passou a ser um dos espaços de referência em Lisboa, tendo já sido apelidado de "um dos segredos mais bem guardados de Lisboa", pela exclusividade que promovemos para os nossos Clientes.

Aqui encontrará o seu refúgio num ambiente tranquilo e relaxante que o/a transportará para um destino exótico e ajudará a esquecer momentaneamente o mundo lá fora e usufruir de **UM MOMENTO UNICAMENTE SEU!**

ESPAÇO

Ambiente





MENU

Massagens

Todas as nossas massagens são massagens de assinatura. Massagens únicas baseadas em disciplinas como Reiki, Reflexologia, Osteopatia, Leitura da Aura, Shiatsu, Ayurveda, entre outras numa união perfeita para que o seu momento seja uma experiência superior e inigualável.

Seguindo uma abordagem holística acreditamos que os corpos emocional, mental, espiritual e físico de cada pessoa formam um sistema. Respeitando este conceito levamo-la(o) no que acreditamos ser uma viagem de sensações que lhe proporcionará a conexão entre o seu corpo e mente.

As nossas massagens são um veículo natural de equilíbrio, restauração e aperfeiçoamento do seu Eu como um todo, gerando um estado de harmonia e felicidade.

O bem-estar que sentirá durante e depois das nossas massagens vêm apenas da conexão com a sua essência interior.

Para quem são as nossas massagens? Para todos os que pretendem mimar-se com um momento de relaxamento e reflexão interior. Todos os que procuram, para além de relaxar, viajar sensorialmente.

“holismo” – Doutrina que concebe o indivíduo como um todo que não se explica apenas pela soma das suas partes, apenas podendo ser entendido na sua integridade.



MENU

Massagens

Massagem de Relaxamento

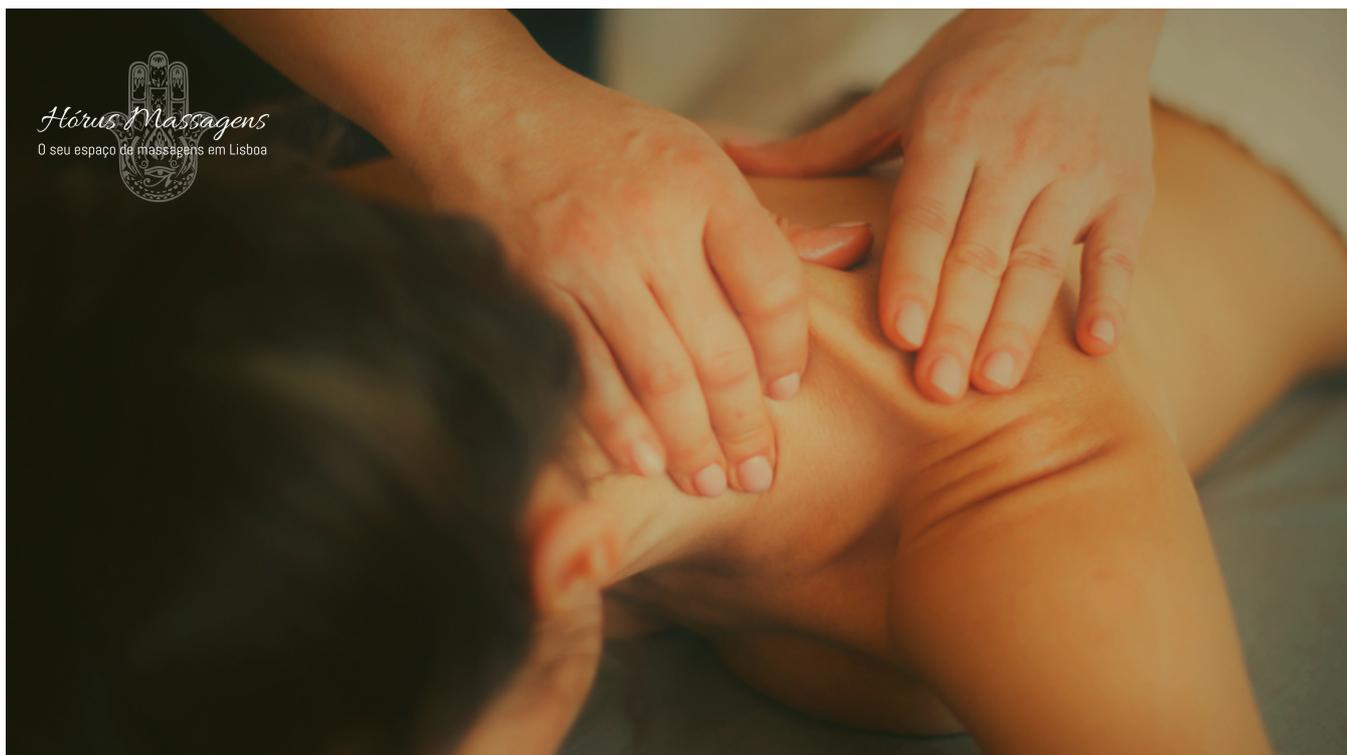
Massagem com pressão muscular que visa o rápido relaxamento muscular mas também a ligação e correcto reequilíbrio entre físico, mente e emoções. O corpo e sua energia serão trabalhados visando a harmonia física e emocional.

- 50' / 50€
- 60' / 55€
- 90' / 65€

Massagem de Toque Consciente

Massagem de toques suaves iniciada com um pequeno exercício de meditação e respiração. A suavidade dos toques irão trabalhar sobre a fásia e ajudar a relaxar as tensões musculares. A meditação inicial tem o intuito de potenciar a consciência no momento presente e em cada sensação de relaxamento durante a massagem. Esta massagem, para além do relaxamento muscular, proporciona um relaxamento "interior" ao nível energético e emocional.

- 60' / 55€
- 90' / 65€



MENU

Massagens

Massagens Localizadas

As massagens localizadas são baseadas nas massagens de relaxamento de corpo inteiro.

- Cabeça e Pescoço
25'/30€
- Pés
25'/30€
- Costas, ombros & braços
35'/30€
- Costas, braços, peito & barriga
40'/40€
- Pés & Pernas
40'/40€

Massagens Premium Experience

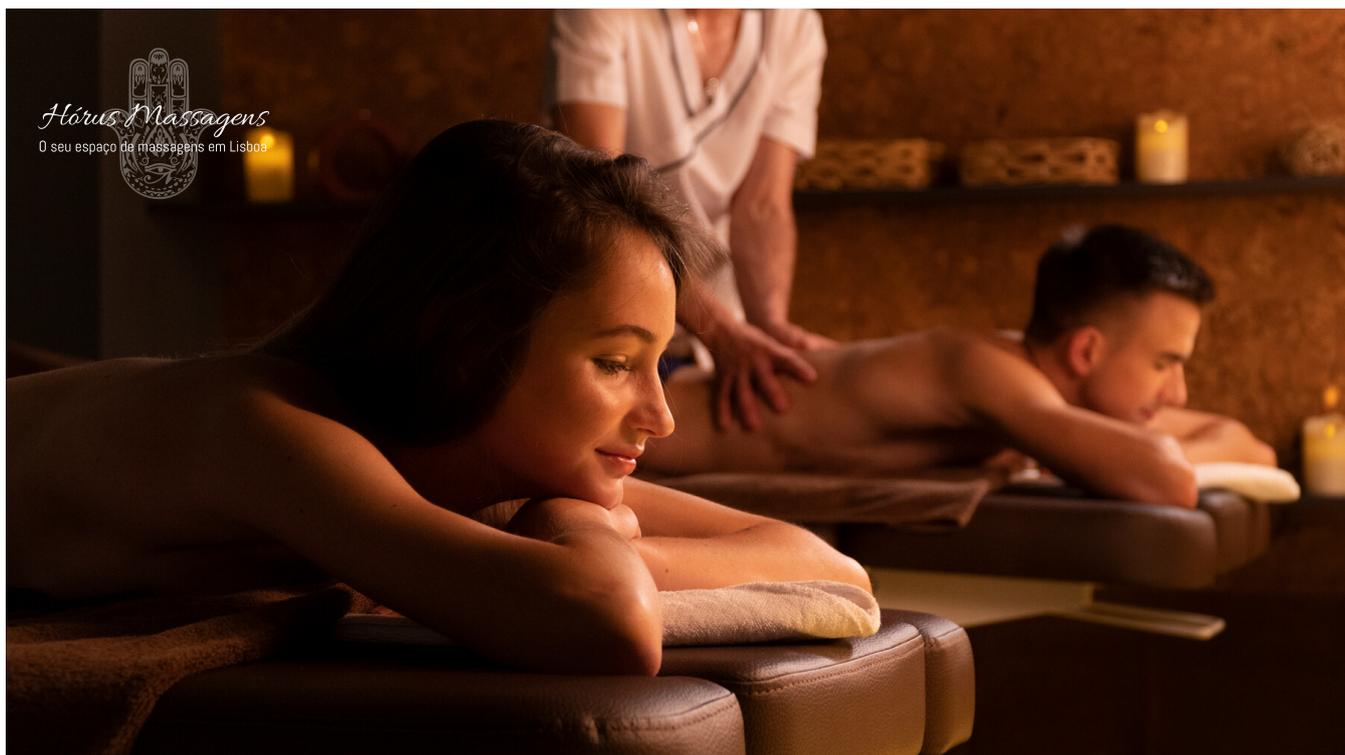
As Premium Experiences são massagens personalizáveis às suas necessidades no momento presente, para um relaxamento muito mais profundo e desenhado apenas para si.

A busca do reequilíbrio físico, mental e emocional é também o objectivo destas massagens.

No final existe um feedback sobre o que o seu corpo nos transmitiu a nível físico e energético e as ligações e causas possíveis dos bloqueios encontrados.

Ideal para quem procura saber mais sobre o seu corpo e os sinais que transmite.

- **90' / 70€**
- **120' / 90€**



MENU

Massagens

Massagens a Dois

As massagens a dois são uma extensão das massagens de relaxamento ou de toque consciente mas com o intuito de reequilibrar e harmonizar a energia do casal como um. Aqui também trabalharemos físico, mente e emoções visando o casal e não o indivíduo, promovendo a união e eliminação de barreiras ou bloqueios quer físicos quer emocionais.

- 60' / 100€
- 90' / 120€
- 120' / 145€

Consultas de Desenvolvimento Pessoal c/ Vânia Vicente

O intuito destas consultas é aprendermos a olhar para dentro de nós e encontrarmos a solução para os desafios e obstáculos que enfrentamos nas nossas vidas.

Utilizando a mesma abordagem das restantes massagens, iremos ajudar:

- a explorar, desbloquear e reparar experiências dolorosas do passado, que afetam o seu presente;
- a facilitar o processo de auto-conhecimento conduzindo num caminho de descoberta interior;
- a despertar os processos de reequilíbrio que trarão paz e felicidade.
- a readquirir autonomia e controlo sobre o rumo das nossas vidas.

- 60' a 90' / 60€



ESPERAMOS
PODER SUPERAR
AS SUAS
EXPECTATIVAS!