

Beleidsplan Veiligheid en gezondheid

BSO Voetbalschool De Hertenkamp

Versie december 2025



BSO Voetbalschool De Hertenkamp

Wethouder Broekmanstraat 38

6551 BE Weurt

www.voetbalschooldehertenkamp.nl

info@voetbalschooldehertenkamp.nl

06 21716199 of 06 83799793

KvK: 82788340

Inhoudsopgave

1	Inleiding	3
2	Missie en visie	4
3	Grote risico's	5
4	Omgang met kleine risico's	7
5	Risico-inventarisatie	9
6	Thema's uitgelicht	10
	Grensoverschrijdend gedrag	10
	Vierogenprincipe	11
	Achterwachtregeling	11
7	EHBO-regeling	12
8	Communicatie en afstemming	13

1 Inleiding

Voor u ligt het algemene beleidsplan Veiligheid en Gezondheid van BSO Voetbalschool De Hertenkamp. Met behulp van dit beleidsplan wordt inzichtelijk gemaakt hoe we op onze locatie werken. Met als doel de kinderen en medewerkers een zo veilig en gezond mogelijke werk-, speel- en leefomgeving te bieden.

Kinderen leren we omgaan met kleine risico's en ze worden beschermd tegen grote risico's waar ernstige gevolgen uit kunnen voortvloeien. Uitgangspunt hierbij is of de huidige werkwijze leidt tot een zo veilig en gezond mogelijke werk-, speel-, en leefomgeving.

Naar aanleiding van ervaringen, veranderingen in wet- en regelgeving en overleg met contactpersonen veiligheid en gezondheid zal dit beleidsplan steeds weer bijgesteld worden.

Een beleid komt in de praktijk echter pas goed tot zijn recht als alle medewerkers zich betrokken voelen en het beleid uitdragen. Daarom zal tijdens overlegmomenten regelmatig het thema veiligheid of gezondheid op de agenda staan en gekeken worden naar risico's. Dit om continu in gesprek te blijven over het beleid. Zo blijven we scherp op onze werkwijzen en kunnen we bij veranderingen in de omgeving of situatie, zoals bij verbouwingen of veranderingen in de inrichting, direct controleren of het beleid al dan niet moet worden aangescherpt.

2 Missie en visie

We vinden het belangrijk dat BSO Voetbalschool De Hertenkamp een veilige en gezonde omgeving biedt voor de kinderen en de medewerkers. We werken met z'n allen aan een gezonde en veilige BSO en Voetbalschool. Wij bieden kinderen een veilige en uitdagende omgeving zodat zij zich optimaal kunnen ontwikkelen en wij ontzorgen ouders bij het runnen van het gezin. Dit ontwikkelen en ontdekken gaat (soms letterlijk) met vallen en opstaan, en daar kunnen we doorlopend van leren. En natuurlijk maken we voortdurend een inschatting van de risico's, waardoor we gevaarlijke situaties proberen te voorkomen. We willen en kunnen kinderen niet overal tegen beschermen. Ontwikkelen betekent ook ruimte, de wereld mogen ontdekken, leren met vallen en opstaan. Kleine ongelukjes, zoals schrammen of builen, horen hierbij. We leren kinderen stap voor stap omgaan met situaties die zij spannend vinden of risico's met zich meebrengen. Zo leren ze ook hun eigen grenzen kennen en verleggen. Vanuit de wet Innovatie en Kwaliteit Kinderopvang dienen wij een beleid te creëren ten aanzien van Veiligheid en Gezondheid waar alle medewerkers zich verantwoordelijk voor voelen.

De belangrijkste aandachtspunten binnen het vormgeven van het beleid zijn:

- 1) Het bewustzijn van mogelijke risico's.
- 2) Het voeren van een goed beleid op grote risico's.
- 3) Het gesprek hierover aangaan met elkaar en met de externe betrokkenen.

Dit alles met als doel een veilige en gezonde omgeving te creëren waar kinderen onbezorgd kunnen spelen en zich optimaal kunnen ontwikkelen. Binnen BSO Voetbalschool De Hertenkamp besteden wij ruim aandacht aan een gezonde leefstijl voor medewerkers en kinderen.

3 Grote risico's

In dit hoofdstuk beschrijven we de belangrijkste grote risico's die op onze locatie kunnen leiden tot ernstige ongevallen, incidenten of gezondheidsproblemen. We hebben de risico's onderverdeeld in drie categorieën; fysieke veiligheid, sociale veiligheid en gezondheid.

Per categorie hebben we maximaal vijf belangrijke risico's benoemd met de daarbij behorende maatregelen die zijn of worden genomen om het risico tot het minimum te beperken.

Fysieke veiligheid

Ten aanzien van fysieke veiligheid hebben we de volgende risico's gedefinieerd als grote risico's:

- Vallen van hoogte.

Maatregelen: spelen met goedgekeurd materiaal.

- Verstikking.

Maatregelen: eventueel touwtjes verwijderen, attent zijn op touwtjes in capuchons, attent zijn bij eten van druiven en tomaatjes (doorsnijden bij heel jonge kinderen), kinderen tijdens het eten laten zitten.

- Vergiftiging.

Maatregelen: het zo min mogelijk aanwezig zijn van giftige stoffen op locatie en als wel aanwezig, ze opbergen in een gesloten kast. Attent zijn op giftige planten op de locatie.

- Verbranding.

Maatregelen: geen hete dranken in de nabijheid van kinderen, op het midden van een zomerse dag niet onbeschermd in de zon spelen, kinderen goed insmeren met zonnebrandcreme.

Sociale veiligheid

Ten aanzien van sociale veiligheid hebben we de volgende risico's gedefinieerd als grote risico's:

- Grensoverschrijdend gedrag.

Maatregelen: dat we het vierogenprincipe hanteren. Daarnaast is er een gedragscode, die besproken wordt met kinderen en ouders en waar jaarlijks aandacht aan wordt besteed.

- Kindermishandeling.

Maatregelen: dat er een Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling is, die jaarlijks wordt besproken en extra onder de aandacht gebracht wordt.

- Vermissing.

Maatregelen: duidelijke afspraken over toezicht bij de trainingen, buitenruimtes zijn

voor jongere kinderen afgesloten en er is een 'drempel' voor kinderen op de locatie om deze zonder toezicht te verlaten.

Gezondheid

Ten aanzien van gezondheid hebben we de volgende risico's gedefinieerd als grote risico's:

- Medische fouten

Maatregelen: gebruik van medicijnverklaringen en duidelijke afspraken over medisch handelen en plaatsen van kinderen met medisch risico en minimaal een medewerker die aanwezig is op de locatie heeft het kinder-EHBO certificaat.

- Infectieziektes

Maatregelen: dat bij infectieziektes (als griep, kinkhoest, covid) extra hygiëne maatregelen genomen als handhygiëne en extra schoonmaken spelmateriaal.

Bovendien zorgen we bij infectieziektes voor informatievoorziening via/van de GGD naar ouders.

- Buitenterrein:

Maatregelen: protocol giftige planten. Handelswijze als er toch iets mocht gebeuren.

Medewerkers hebben een diploma Kinder-EHBO en volgen de herhalingen. Mocht zich een ongeval voordoen dan zijn zij in staat adequaat te handelen.

4 Omgang met kleine risico's

In onze visie geven we aan dat we kinderen de ruimte geven om te ontdekken. Leren omgaan met risico's is erg belangrijk voor kinderen. Internationaal wetenschappelijk onderzoek toont aan dat leren omgaan met risico's goed is voor de ontwikkeling van kinderen, zoals ook te vinden op veiligheid.nl/risicovolspelen. Daarnaast willen we de kinderen beschermen tegen onaanvaardbare risico's.

Deze grens tussen aanvaardbaar risico en de ruimte voor ontwikkeling en onaanvaardbaar risico proberen we op de volgende werkwijze te bepalen:

- Door het ervaren van risicovolle situaties, bijvoorbeeld tijdens het spelen, ontwikkelen kinderen risico competenties: ze leren risico's inschatten en ontwikkelen cognitieve vaardigheden om de juiste afwegingen te maken wanneer een risicovolle situatie zich opnieuw voordoet.
- Het nemen van risico's is een onderdeel van de 'gereedschapskist' voor effectief leren. Risicovol spelen ontwikkelt een positieve houding van 'ik kan het' en daarmee gaat een kind uitdagingen meer zien als iets om van te genieten dan om te vermijden. Dit vergroot onafhankelijkheid en zelfvertrouwen, wat belangrijk kan zijn voor hun doorzettingsvermogen als ze geconfronteerd worden met uitdagingen.
- Het leren omgaan met risico's heeft een positieve invloed op de fysieke en mentale gezondheid van kinderen en op het ontwikkelen van sociale vaardigheden. Kinderen staan sterker in hun schoenen en kunnen beter conflicten oplossen en emoties herkennen van speelmaatjes.
- Bewegingen die veel voorkomen bij risicovol spelen, zoals slingeren, klimmen, rollen, hangen en glijden, zijn niet alleen leuk voor kinderen, maar ook van essentieel belang voor hun motorische vaardigheden, balans, coördinatie, en lichaamsbewustzijn. Kinderen die dat niet doen zijn vaker onhandig, voelen zich ongemakkelijk in hun eigen lichaam, hebben een slechte balans en bewegingsangst.

De bovengenoemde risico's aanvaarden wij als risico's met slechts kleine gevolgen. Wij leren kinderen hier op de juiste wijze mee om te gaan. Tijdens de voetbaltraining kunnen zich natuurlijk regelmatig situaties voor doen, waarin kinderen het risico lopen op een pijntje / kleine blessure. Wij leren de kinderen ook om te gaan met pijntjes en wat je vervolgens kan doen om van de pijn af te komen / het minder te laten worden. Om risicovolle spelsituaties veilig te houden moeten kinderen zich tijdens spelsituaties of activiteiten houden aan diverse afspraken. Daarnaast zijn er afspraken over hoe om te gaan met spullen als speelgoed en gereedschap, om te voorkomen dat door oneigenlijk gebruik letsel kan ontstaan.

Om gezondheidsrisico's te beperken en de kinderen hieraan zelf te laten bijdragen zijn daarom goede afspraken met kinderen noodzakelijk. Voorbeelden van afspraken die met kinderen gemaakt zijn, zijn bijvoorbeeld: het wassen van de handen na toiletbezoek of het houden van een elleboogholte voor de mond tijdens niezen of hoesten.

De afspraak is in principe dat kinderen voor het eten handen wassen. Bij grotere kinderen wordt daar wel van af geweken, er staat bijvoorbeeld een schaal met groente en fruit wat nog over is en waar ze tussendoor iets van mogen pakken. Iedere keer handen wassen is daarbij niet haalbaar en in onze ogen bij deze kinderen ook niet noodzakelijk.

De afspraken worden regelmatig met de kinderen besproken en herhaald. Bijvoorbeeld voorafgaand aan een activiteit of spel, of in periodes dat veel kinderen en medewerkers verkouden zijn.

5 Risico-inventarisatie

Op onze locatie sportpark De Kamp zijn de locatie specifieke risico's in beeld gebracht door een inventarisatie van een afvaardiging van het bestuur van WWW, onze voetbalschool en een adviseur brandveiligheid. Na de risico inventarisatie zijn de actie punten die hieruit naar voren kwamen meteen aangepakt.

Afspraken om risico's te beperken worden vastgelegd, net als hoe gehandeld moet worden bij onveilige en ongezonde situaties en de acties die worden ondernomen om verbeteringen door te voeren en de controle hiervan. Op regelmatige basis worden de inventarisatie en/of de werkafspraken bij de medewerkers onder de aandacht gebracht. Dit kan door afspraken te bespreken, checks uit te voeren of bijvoorbeeld met een filmpje of quiz onderwerpen verder uit te diepen.

Nieuwe medewerkers en stagiaires/vrijwilligers krijgen een rondleiding en met hen worden alle afspraken besproken en ze worden daarop ingewerkt.

Dagelijks vindt er een visuele check plaats van de ruimtes binnen en buiten. Onze medewerkers bekijken de ruimte als ze binnenkomen. Risicovolle situaties of bijzonderheden worden direct verholpen.

6 Thema's uitgelicht

Grensoverschrijdend gedrag

Grensoverschrijdend gedrag door volwassenen of door kinderen kan een enorme impact hebben op het welbevinden van het getroffen kind. Op onze opvang heeft dit thema dan ook onze bijzondere aandacht.

We hebben de volgende maatregelen genomen om grensoverschrijdend gedrag met elkaar te voorkomen en wat te doen als we merken dat het toch gebeurt:

- Tijdens overleggen wordt regelmatig over het onderwerp gesproken om zo een open cultuur te creëren, waarbij medewerkers elkaar durven aan te spreken. De gedragscode die geldt voor alle medewerkers en klanten.
- In het pedagogisch beleidsplan hebben we opgenomen dat kinderen wordt geleerd hoe je met elkaar om kunt gaan waarbij respect is voor normen en waarden. Zo weten kinderen wat gepast en ongepast gedrag is.
- Daarnaast leren we kinderen dat het belangrijk is dat ze het direct aangeven als zij bepaald gedrag ervaren dat niet wenselijk is. We helpen ze mondiger te maken op momenten dat dit nodig is.

Deze maatregelen worden genomen om grensoverschrijdend gedrag te voorkomen:

- Alle medewerkers hebben een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG).
- We werken met het vierogenprincipe, dat bekend is en wordt nageleefd.
- Medewerkers spreken elkaar aan als ze merken dat het vierogenprincipe niet goed wordt nageleefd.
- Er zijn duidelijke afspraken hoe er gehandeld moet worden als een kind een ander kind mishandelt op de opvang en deze afspraken zijn bekend.
- Er is een protocol wat te doen als kindermishandeling wordt vermoed en medewerkers zijn hiermee bekend.

Vierogenprincipe

De buitenschoolse opvang is bij BSO Voetbalschool De Hertenkamp zo georganiseerd dat een medewerker, stagiair, vrijwilliger of andere volwassene zijn of haar werkzaamheden uitsluitend kan verrichten terwijl hij of zij gezien of gehoord kan worden door een andere volwassene. Door in principe met z'n tweeën aanwezig te zijn en de ruimtes transparant te houden waarborgen we het vierogenprincipe.

Achterwachting

Volgens de wet- en regelgeving mag er gewerkt worden met een achterwacht in de situatie dat er slechts één gekwalificeerde BSO medewerker aanwezig is op de locatie en de BKR niet wordt overschreden. Deze regeling houdt in dat in geval van nood er een achterwacht beschikbaar dient te zijn die binnen 15 minuten op de BSO aanwezig kan zijn. Wij proberen altijd een vaste achterwacht in ons team op te nemen, ook als er meer dan één gekwalificeerde BSO medewerker aanwezig is. Zo kunnen wij in geval van calamiteiten altijd snel en adequaat handelen. Wij werken met een vaste achterwacht en mocht hij werkzaam zijn bij de Voetbalschool of verhinderd zijn, dan zal deze taak door een andere diplomeerde medewerker over worden genomen. Wie de rol van achterwacht op zich neemt en de contact gegevens van deze persoon, is voor het begin van de werkdag bekend bij onze medewerkers.

7 EHBO-regeling

Op onze locatie doen we er alles aan om te voorkomen dat een kind ietsel oploopt als gevolg van een ongeluk(je). Toch is dit helaas niet geheel te voorkomen. Daarnaast kunnen zich andere calamiteiten voordoen, waardoor EHBO noodzakelijk is. Op onze locatie hebben medewerkers een geldig en geregistreerd certificaat voor kinder-EHBO. Elke jaar volgen de medewerkers een herhaling kinder-EHBO. Ook zijn er medewerkers met een BHV diploma. En daarnaast zijn er medewerkers die kennis hebben op het gebied van ontruimen en blussen.

Ieder jaar zal er voor onze medewerkers, trainers en stagiaires een cursus middag/avond worden georganiseerd waar de belangrijkste onderwerpen van de cursus kinder-EHBO zullen worden besproken. Dit doen wij om er zorg voor te dragen dat iedereen in onze organisatie op de hoogte is en kan handelen als zich calamiteiten voor doen.

Indien nodig worden extra medewerkers geschoold voor kinder-EHBO en/of BHV.

8 Communicatie en afstemming intern en extern

We vinden het belangrijk dat medewerkers zich betrokken voelen bij het veiligheids- en gezondheidsbeleid. Wanneer het beleidsplan voor veiligheid en gezondheid wordt opgesteld of bijgesteld, spelen zij daar een rol in.

Tijdens teamoverleggen is het bespreken van mogelijke veiligheids- en gezondheidsrisico's in het algemeen en voor de locatie een vast agendapunt. Zo wordt het mogelijk zaken bespreekbaar te maken en direct bij te stellen. Nieuwe medewerkers worden tijdens hun inwerkperiode op de hoogte gesteld van het beleid veiligheid en gezondheid en de afspraken op de locatie.

Ouders worden tijdens het intake gesprek op de hoogte gesteld van de beleidsplannen. Deze zijn terug te vinden op de website www.voetbalschooldehertenkamp.nl. Tijdens gesprekken met de mentoren wordt er altijd gevraagd naar de ervaringen van ouders en of ze tegen zaken zijn aangelopen die niet plezierig zijn verlopen.