

PICKLEBALL WORMER

NIEUWSBRIEF

sept. 2025, nummer 02



TENNIS PADEL PICKLEBALL

Na een korte vakantiestop omdat sporthal Wormer sloot staan we al weer een poosje op de baan. Gelukkig dat er bij omringende clubs wel volop werd doorgespeeld zodat menig speler met afkickverschijnselen kon uitwijken naar bijvoorbeeld Haarlem of Castricum. Hier zijn zowel binnen als ook buiten veel leuke partijtjes gespeeld en zelfs toernooien. Voor het aankomende seizoen hebben we weer leuke dingen in petto. Houd voor onze actuele berichten WhatsApp in de gaten. Tips, maar ook beeldmateriaal voor nieuwe items zijn altijd welkom!

Eénjarig jubileum Pickleball Wormer feestelijk gevierd

"Wat geweldig dat jullie er vanavond zijn! Vanavond zijn we niet alleen met onze eigen enthousiaste spelers maar ook met die van Pickleball Amsterdam, Haarlem en natuurlijk onze zusterclub Castricum. Het is geweldig om te zien hoe de pickleballgemeenschap zich uitbreidt en hoe we elkaar steeds vaker weten te vinden. We delen niet alleen de liefde voor het spel, maar ook de gezelligheid en het sportieve plezier. Samen maken we van deze avond iets bijzonders – een echte viering van verbinding, beweging en een hoop plezier op de baan.

Precies een jaar geleden begonnen we hier in Wormer met het leukste spelletje dat je kunt spelen met een paddle en een plastic balletje. De allereerste avond stonden we hier al met twintig mensen, onder de bezielende leiding van Ka Chun, onze eigen pickleball-goeroe. Dankzij zijn enthousiasme en trainingen zijn we gegroeid als kool. Niet alleen in aantal, maar ook in niveau.

Met onder meer bovenstaande tekst begroette Marjan alle aanwezigen tijdens de feestelijke jubileumbijeenkomst op 1 september. Wil je na- of meegenieten? Check dan [hier](#) het fotoalbum!



Geslaagd en goed bezocht festival bij Pickleball Haarlem



Het pickleballfestival wat op 16 juli j.l. door Pickleball Haarlem werd georganiseerd deed zijn naam eer aan want een feest was het! Er waren heel veel verschillende spelvormen waarbij behalve techniek ook flexibiliteit nodig was. Alle deelnemers hadden een geweldige dag waarin behalve leuk gespeeld ook heel vaak gelachen is. De loterij ten behoeve van het steunfonds was de kers op de taart.

Terug- en vooruitblik op de trainingen



Gianne aan het eind van de les

Het afgelopen jaar heeft Ka Chun meerdere clinics gegeven aan een groot aantal spelers. Met afwisselende oefeningen werden we uitgedaagd ons spel naar een hoger plan te tillen. Het was af en toe hard werken aan de verschillende vaardigheden maar iedereen die deelnam was enthousiast. Behalve lessen in de oude stijl worden er in het nieuwe seizoen ook meer interactieve lessen aangeboden voor de fanatiekere spelers die regelmatig aan toernooien meedoen. Naar aanleiding van de gegeven input worden er geschikte oefeningen bedacht. Eigen inbreng wordt gewaardeerd. Meer info volgt.

Ook Gianne gaf de afgelopen tijd meerdere trainingen die zeker naar meer smaakten. Het motto aan het eind van de laatste les luidde: samen verbeteren. Het aankomend seizoen willen we weer verschillende trainingen aanbieden, soms in een andere opzet.

Houd voor de lessen van beiden de groepsapp in de gaten!

Spelers in de spotlights

Het rolstoelpickleball staat nog behoorlijk in de kinderschoenen. Met trots kunnen we constateren dat Daniëlle en Lesley, twee van onze spelers, aan de wieg van deze ontwikkeling staan. Dit mede door de inzet van Bernadette Sniijders-Blok, ook hier de aanjager, net zoals ze ooit pickleball in Nederland introduceerde. Inmiddels zijn er al meerdere artikelen verschenen in het Noordhollands Dagblad editie Kennemerland. Mede naar aanleiding hiervan groeit het aantal rolstoelerspelers langzaam maar zeker maar nieuwe spelers blijven welkom!



Landelijke primeur: rolstoelpickleball

Marcel Tabbers

Haarlem ■ Om pickleball nog inclusiever te maken wil Bernadette Sniijders Blok mensen in een rolstoel uitnodigen om deze leuke sport eens te proberen. De Haarlemse pionier van de racketsport zocht de samenwerking met Dennis van der Snoek van SportSupport om potentiële deelnemers te bereiken. Die kunnen op het Ruud van der Geest sportpark in Haarlem-Noord gratis proeflessen volgen.

Het speelveld van pickleball is, met een beetje fantasie, een mix van een padelbaan zonder glazen omheining en een tennisbaan. De afmetingen van het speelveld zijn vergelijkbaar met die bij het badminton. „Het materiaal waarmee je speelt is licht en de baan is klein. Daarom is het uitstekend geschikt voor iedereen tussen de 10 en 99 jaar.

Daarbij horen ook de rolstoelgebruikers die we graag kennis laten maken”, zegt Sniijders Blok op het blauw gekleurde handbalveld van de Blinkert. „Je ziet dat hier makkelijk vijf wedstrijden tegelijk gespeeld kunnen worden. We hebben met Pickleball Haarlem een landelijke primeur om het voor mensen in rolstoel als sport aan te bieden.”

Op de andere banen vermaken de valide sporters zich met een partijtje pickleball. Het gaat er fanatiek aan toe, afgaande op het hoge ‘pok, pok, pok’-geluid dat duidelijk hoorbaar is. „Het geluid is niet zo hard als bij padel. Deze harde ondergrond van asfalt is een voorwaarde om deze sport te kunnen spelen. Anders stuurt de bal niet zo goed. Die bal is van plastic met een aantal gaatjes erin. Het racket is iets kleiner dan die van de padelers”, legt Sniijders Blok enthousiast uit.

Hybride variant

Ze vervolgt haar betoog: „Er is ook een hybride variant. Dat is een combinatie van een staande speler met een rolstoeler. De voorwaarde is dan wel dat de valide sporter de bal na



Dennis van der Snoek van SportSupport probeert vanuit een rolstoel mee te spelen.

maximaal één stuit weer over het net moet spelen. Bij de game in de rolstoel mag die na maximaal twee keer snuiteren teruggespeeld worden. Een beter voorbeeld om pickleball voor een brede doelgroep toegankelijk te maken kan je niet geven, volgens mij.”

Proefles

In hun rolstoel zijn Daniëlle van de Burg en Lesley Zwart inmiddels aanwezig voor hun proefles. Van der Snoek en Sniijders Blok geven kort en bondig wat instructies en al snel vliegen de ballen over het net. „Ik vind racketsporten leuk en merk dat ik kracht genoeg heb om de bal over het net te slaan. Dat is met tennis wel anders, weet ik. Ik vind de mogelijkheid om met iemand samen te sporten die niet in een rolstoel zit ook een voordeel. Dat zie je niet zo veel bij andere para-sporten”, vindt Van de Burg. „Ik merk dat het best lastig is om een goede backhand te geven. Zo’n eerste keer is altijd wennen natuurlijk.” Bij Zwart gaat het

„Ik heb genoeg kracht om de bal over het net te slaan, dat is met tennis wel anders

ook goed. Hij oogt enthousiast. „Dit is echt een succes. Ik had het redelijk snel onder de knie. Deze sport is heel toegankelijk, vind ik.”

Wat Sniijders Blok betreft melden zich de komende weken meer rolstoelgebruikers of mensen met een bewegingsbeperking aan voor een gratis proefles. Dat kan via Bernadette@pickleballhaarlem.nl. Meer informatie op www.pickleballhaarlem.nl



Daniëlle en Lesley in actie in Haarlem, Bernadette staat in het midden

Recept voor Pasta Pickleball Pesto

voor als je vroeg op de baan moet staan

Snipper een uitje en fruit even aan in een scheutje olijfolie. Voeg de blokjes kip toe en bak ongeveer 5 minuten. Kook ondertussen de pasta gaar. Voeg de pesto en room toe aan de kip en roer goed door. Proef nog even of er nog peper of zout bij moet. Kijk voor het hele recept [hier](#).

Wil je nog sneller zijn? Laat het iemand anders maken :^)

... of ga uit eten bij



De Lepelaar
Restaurant & bar



Haarlem Open op 14 september j.l.

Verschillende spelers van Pickleball Wormer hadden zich aangemeld voor het Open Toernooi in Haarlem. Er werden heren-, dames- en gemengd dubbelpartijen gespeeld. Onderstaand de Wormer winnaars die trots poseerden met onze vlag. Iedereen van harte gefeliciteerd met deze prestatie!



Ka Chun en maatje haalden goud in de hoogste categorie



Edwin en zijn partner wonnen de zilveren medaille



Danielle werd tweede in haar poule



Yvonne en Edith haalden de tweede plaats



Marjan en Diana uit Haarlem wonnen goud



Onlangs is er - niet zo heel ver van ons vandaan - een pickleballbaan aangelegd bij L.T.C. Anonymus in Purmerend! Op zondag 9 november van 13.00-17.00 is er een rolstoelsportevenement in sporthal de Beuk in Purmerend. Pickleball Wormer geeft die dag een rolstoelclinic. Andere deelnemers zijn het Wheelchair Skillz team, Stichting BEN, Early Birds en Waterland Schutters met handboogschieten. Kom ook even kijken!

AGENDA

Toernooien zijn superleuk en vaak ook best spannend! Het is dé kans om je skills te laten zien, het op te nemen tegen allerlei verschillende tegenstanders en nog meer nieuwe mensen te leren kennen. De komende maanden zijn er door het hele land allerlei toernooien voor elk niveau. Op de hoogte blijven van alle evenementen? Schrijf je [hier](#) in voor de KNLTB pickleball nieuwsbrief.

Datum	Evenement	Plaats
Zaterdag 11 oktober	Amsterdam Open (dubbels en mixed)	Amsterdam
25 & 26 oktober	NK Pickleball en Open (rolstoel)toernooi	Wijk bij Duurstede
8 november	Regiocompetitie	Muiden
9 november	Rolstoelsportdag in sporthal de Beuk	Purmerend
16 november	Betuwe Open	Wijk bij Duurstede
22 november	Regiocompetitie	Haarlem
14 december	Regiocompetitie	Wormer



Ook een bijdrage voor de nieuwsbrief? Mail naar pickleball@tppwormer.nl