

2024

associacioara.cat

Memòria Anual

ASSOCIACIÓ ARA —————→



03 Presentació

04 Objectius i Serveis

Projectes

05 El Meu Espai

06 Accions de sensibilització i promoció de la salut

07 Programa EducActiva. Espai de debat per a famílies

08 Monogràfics per a professionals

09 Formació per al voluntariat. Enforma't

10 Cap a la feina

11 ARA Activa't

12 Dones mirant endavant

13 Punts Violeta

14 Treball en xarxa

16 Transparència

17 Agraïments

Presentació

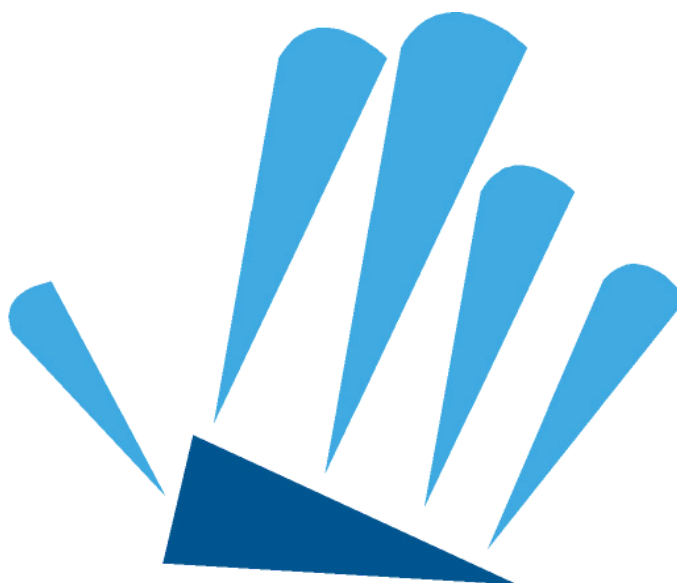
ARA Associació de Serveis i Formació Socioeducativa

Neix l'any 2007 amb l'objectiu d'oferir formació, assessorament i orientació pedagògica per a persones adultes, grups de dones i professionals del sector social en diverses temàtiques. L'equip d'ARA està format per personal tècnic del sector psicològic, educatiu i de l'àmbit social.

ARA gestiona programes socioeducatius amb l'objectiu de facilitar eines de millora en la intervenció social, a través de l'assessorament, la formació i la creació de materials pedagògics de referència.

Un punt clau per ARA és el treball en xarxa amb i per a la comunitat. Des de l'any 2011, ARA forma part del Comitè 1r de desembre, la Plataforma Unitària d'ONG sida a Catalunya i l'Espai de Ciutadania.

També participa en el Consell de Ciutat, Consell de Districte i el Consell de Serveis Socials dins de la Taula de Dona.



Objectius

Promoure la **formació** i foment d'**hàbits saludables** amb un abordatge de promoció de la salut, entesa de manera **global i positiva** i d'**apoderament** a les persones.

Fomentar la **formació** i **suport** a **professionals** i a grups de **referents** perquè esdevinguin **transmissores** d'informació i coneixements.

Oferir **assessorament, orientació** i **suport** a les persones en l'àmbit **sociolaboral**, potenciant l'**autonomia** i l'**emancipació** d'aquestes a través del treball de les **competències** i de l'**autoestima**.

Què oferim?

→ Suport en la **creació** i **execució** de projectes, activitats **socials** i **educatives**.

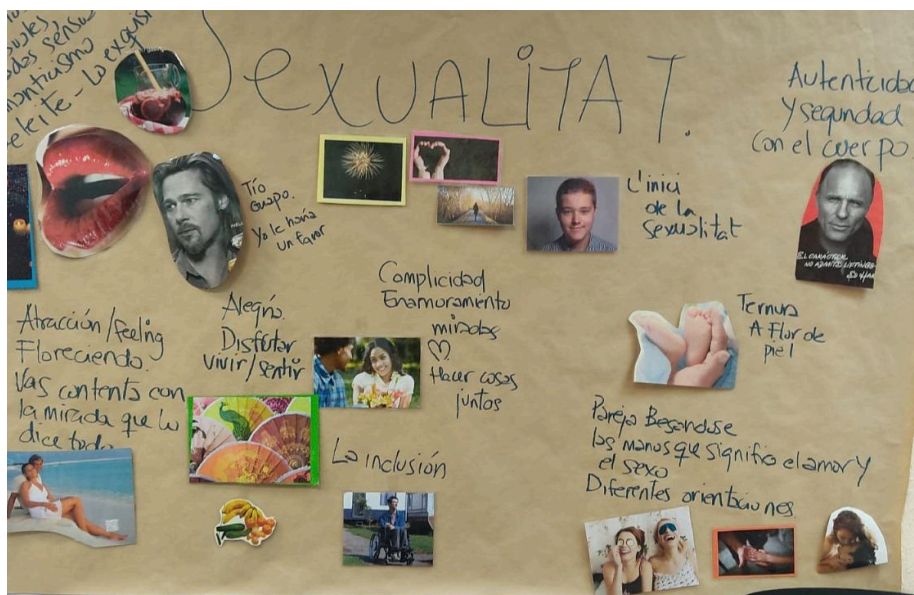
→ **Assessorament, orientació** i **suport** a les persones en l'àmbit sociolaboral.

→ Disseny i elaboració de **propostes didàctiques** de qualitat que optimitzen els **coneixements** i **actituds** en els i les professionals.

→ **Gestió** i **assessorament** de **serveis** i **formació socioeducativa** a entitats públiques, privades i concertades.

→ **Formació** i/o **reciclatge** a mida per a persones adultes en el **sector social**.

El Meu Espai



Espais

5

Dones (Grupals)

53

Dones (Individuals)

1

El programa ofereix a les dones espais grupals i individuals per compartir experiències, treballar l'autoconeixement, l'autoestima i l'apoderament personal, amb l'acompanyament d'una professional. L'objectiu és afavorir el creixement personal i millorar la relació amb l'entorn a través de l'expressió emocional i el suport mutu.

Resultats

Aquest 2024, hem conduït 5 espais diferenciats. Espai: "Cuidar-me". El 25 de gener vam realitzar una sessió de 3h amb el Grup de dones de Collblanc-La Torrassa, on a través de l'expressió plàstica, dels records i de l'autoconeixement, vam trobar eines per cuidar-nos, i van participar 17 dones. El 29 de febrer amb les dones voluntàries de l'Hospitalet vam fer un taller de 3 h "plaer i sexualitat". El taller el vam realitzar a l'oficina de voluntariat de l'Hospitalet de l'Ajuntament i van participar 9 dones. El 21 de juny a la seu de l'entitat vam realitzar una sessió de potenciació de l'autoestima, competències i habilitats personals i socials de 3:30 h de durada amb 8 dones derivades del programa ARA Activa't, programa d'inserció sociolaboral. El 20 de novembre es va fer un segon taller on van participar altres 5 dones. El 19 de setembre vam fer una sessió de 3 h amb el grup de dones del Gornal, "Taller construint-nos amb les altres persones". Vam treballar els processos grupals i les relacions interpersonals i d'ajuda mútua i van participar 14 dones.

Accions de sensibilització i promoció de la salut



Formacions

7

Participants

56

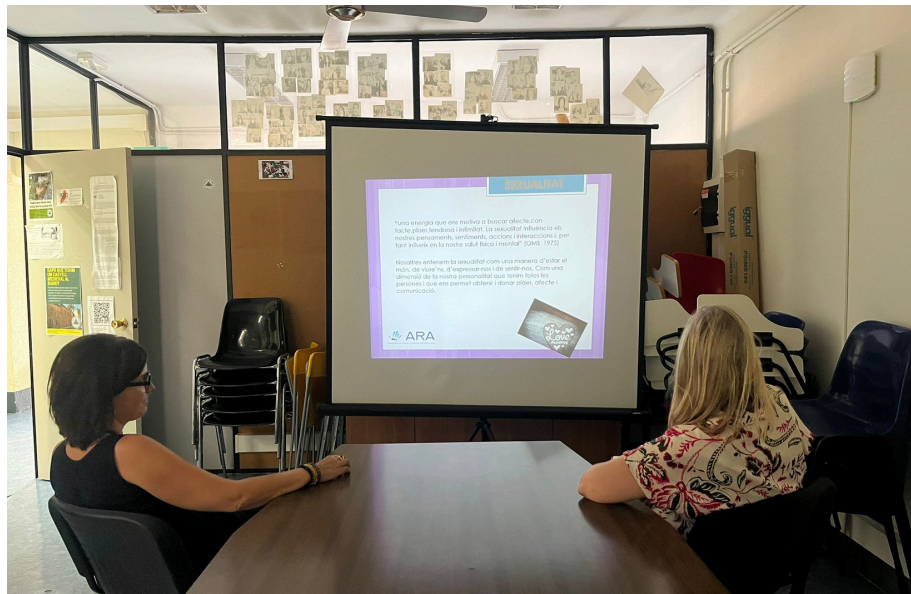
La nostra entitat, a través de la realització de tallers amb diferents col·lectius, ha col·laborat amb l'Ajuntament del Prat, amb l'objectiu de sensibilitzar i donar eines per a millorar la salut de les persones, entesa de manera positiva i àmplia.

Resultats

Aquest 2024, s'han realitzat un total de 6 intervencions.

Durant els mesos de febrer, març i abril s'han dut a terme 3 tallers amb el grup del SPAI, un de potenciació de l'autoestima, un altre de comunicació i assertivitat i un tercer de relacions interpersonals. Han participat 5, 4 i 6 persones respectivament. També hem realitzat 4 tallers durant el mes de juliol, d'autoestima d'imatge personal, d'imatge digital i un d'Autoimatge, amb 4 grups de la Fundació Rubricatus. Han participat 9, 8, 16 i 8 persones en cada taller.

Programa Educactiva. Espai de debat per a famílies



Espais de debat

3

Famílies

45

A partir d'un espai d'intercanvi facilitem eines a famílies de joves per tal que puguin fer un bon acompanyament emocional .

Resultats

Aquest any 2024, s'han realitzat 3 espais de debat als municipis de l'Hospitalet de Llobregat i Barcelona.

Un any més aquest 2024, l'Ajuntament d'Hospitalet, ha comptat amb nosaltres pel desenvolupament dels 2 tallers d'acompanyament emocional a la transició de primària a la secundària. En aquests tallers s'ha treballat amb les famílies algunes claus per l'acompanyament emocional dels nois i noies en aquesta etapa de canvi. Els tallers s'han dut a terme durant el mes de maig a l'Escola La Marina i a l'Escola Joan Maragall amb 17 i 11 participants cadascun.

A Barcelona, el 20 de març, es va realitzar un taller de Sexualitat i xarxes socials a l'Escola Turó de la Peira amb una participació de 17 famílies.

Monogràfics per a professionals



Monogràfics

4

Participants

90

Formació per a professionals o futurs professionals que desenvolupin una tasca educativa, tant en l'educació formal com en la no formal, per tal de dotar-los d'eines per abordar amb infants i joves l'educació per a la salut a través del treball en educació emocional, la gestió de les competències emocionals i la promoció d'hàbits saludables.

Resultats

Aquest any 2024, s'ha realitzat 5 formacions:

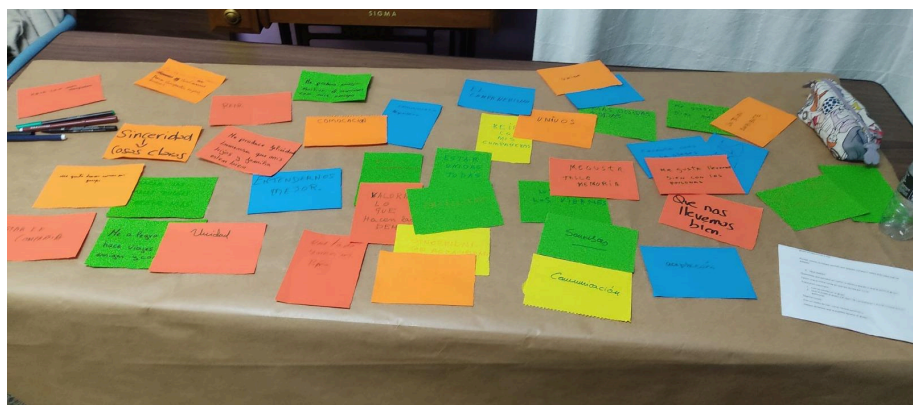
1 monogràfic de gènere i prevenció de les violències sexistes per donar suport als punts liles. L'abril del 2024 es va realitzar una formació de 4 hores de durada adreçada a persones voluntàries i a professionals que han estat realitzant i donant suport als punts liles a les festes del barri de la ciutat de l'Hospitalet. Aportant-li eines de sensibilització i d'acompanyament emocional. Han participat 10 persones.

Aquesta formació és molt necessària, ja que aquestes persones han estat participant i gestionant els punts liles de les festes de barri. I el seu paper és clau tant pel que fa la sensibilització com en la intervenció en situacions de violències i agressions sexistes que es troben durant les festes.

4 monogràfics de prevenció de les violències de gènere. Durant el mes de novembre i desembre s'han format 4 grups de l'Institut Can Vilumara. Els 4 grups de 1r i de 2n de Grau Mitjà en atenció a les persones en situació de dependència, han fet una formació de 4 hores de durada dividida en dues sessions de dues hores.

En general, els grups han mostrat un alt grau de maduresa emocional i reflexiva entorn dels diferents temes plantejats i una conscienciació sobre el masclisme, els estereotips de gènere, la diversitat sexual i de gènere, així com eines per afrontar diferents situacions. S'han format unes 80 joves.

Formació per al voluntariat. Enforma't



Formacions

4

Participants

49

El programa ofereix una formació al voluntariat per motivar-lo i fer que pugui desenvolupar noves eines de treball i recursos personals. Es busca promoure la consciència social dels i de les participants, informar sobre diferents aspectes relacionats amb el voluntariat i desplegar coneixements, actituds i habilitats per a potenciar totes les aptituds de la persona voluntària, en la seva tasca i potenciant la cohesió.

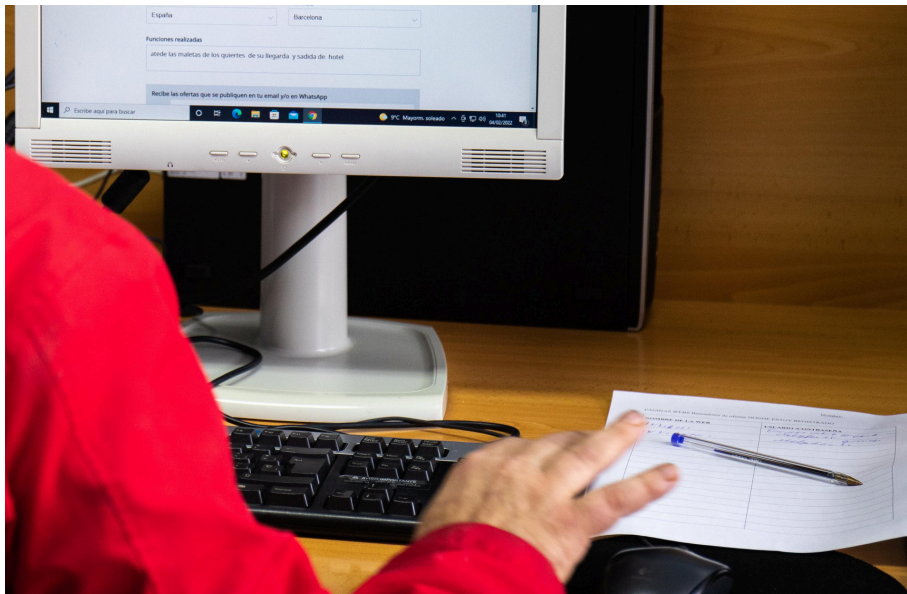
Resultats

Aquest 2024 s'ha realitzat 4 formacions per a persones voluntàries a l'Hospitalet de Llobregat. Curs d'Introducció per a voluntariat. Amb aquest curs es pretén aclarir conceptes i donar una visió general del que suposa ser voluntari o voluntària i proporcionar eines a les persones assistents per tal que puguin desenvolupar de la millor manera possible la seva tasca com a voluntari/ària. Aquest 2024 s'han fet 2 cursos d'introducció al voluntariat, un primer el 27 de maig on van participar 14 joves i un segon el 17 d'octubre on van participar 11 persones.

Curs de comunicació i escolta activa. Aquesta formació pretén donar eines i facilitar habilitats a les persones voluntàries per tal de comunicar-se millor tant amb els companys i les companyes com amb les persones amb qui es relacionen en la seva tasca, i practicar l'escolta activa i l'empatia cap a les altres persones. La sessió es va realitzar el 18 d'abril i van participar 10 persones.

Per últim, es va realitzar el taller Voluntariat i emocions. Com afecta el meu estat d'ànim al meu entorn. Aquesta formació pretén donar eines i facilitar habilitats a les persones voluntàries per tal d'augmentar la consciència emocional, treballar la gestió emocional davant de determinades situacions. La sessió de 3 h es va realitzar el 26 de setembre i van participar 14 persones.

Cap a la feina



Intervencions

112

Persones

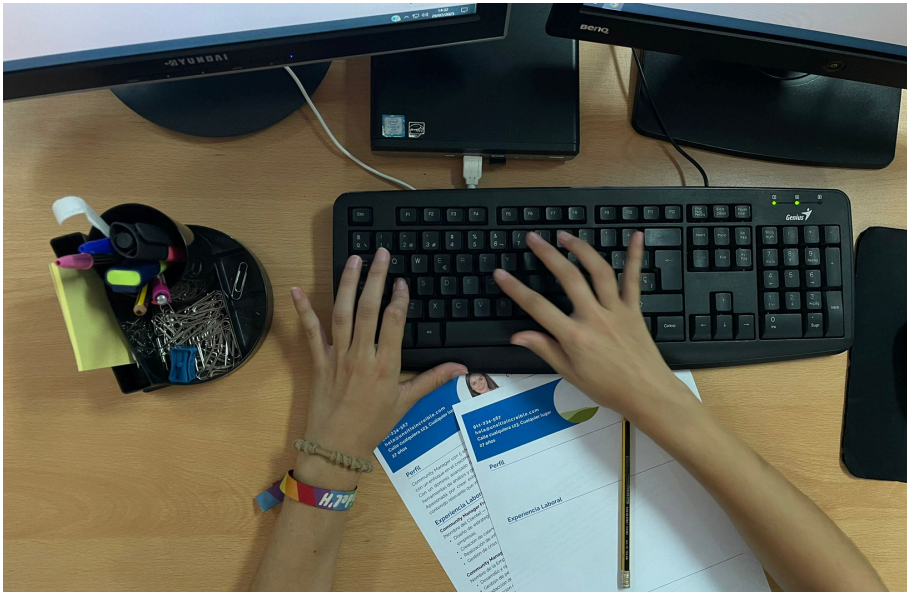
53

És un programa gratuït d'orientació i inserció sociolaboral adreçat a persones en situació de vulnerabilitat. Ofereix acompanyament individualitzat i suport emocional per potenciar l'autonomia, l'autoestima i les competències personals i professionals. Al llarg del procés, es treballen eines i estratègies per a la recerca activa de feina, així com la descoberta de recursos formatius i del mercat laboral. Les intervencions es desenvolupen a través de tutories individuals i tallers, en un entorn proper i acollidor. L'enfocament del projecte és integral i centrat en la persona.

Resultats

Durant l'any s'han realitzat un total de 112 intervencions, entre accions individuals i grupals. S'ha atès 53 participants, acompanyant-los en el seu procés d'inserció amb itineraris personalitzats i activitats que han afavorit la millora de les seves habilitats i oportunitats laborals. El projecte ha generat un impacte positiu tant a nivell personal com comunitari.

ARA Activa't



Intervencions

98

Persones

31

Ara Activa't és un projecte d'acompanyament sociolaboral adreçat a joves d'entre 16 i 35 anys en situació de vulnerabilitat. L'objectiu és oferir-los un espai d'escolta i orientació per treballar les seves competències, potenciar l'autonomia i reforçar la confiança en les pròpies capacitats. A través de tutories quinzenals i tallers grupals, es promou la reflexió sobre els propis objectius i es facilita l'accés a recursos formatius i laborals del territori. El projecte té una mirada psicoemocional i comunitària, centrada en l'escolta activa i la participació.

Resultats

Al llarg de l'any s'han realitzat 98 intervencions combinant seguiments individuals i activitats grupals. Han participat 31 joves, que han iniciat un procés d'autoconeixement, millora de competències i definició d'objectius personals i professionals. El projecte ha afavorit l'enxarxament i la vinculació amb recursos del territori.

Dones mirant endavant



Intervencions

74

Persones

28

És un projecte adreçat a dones en situació de vulnerabilitat, amb l'objectiu de promoure el seu apoderament personal i social. A través de tutories individualitzades i tallers grupals, s'han treballat aspectes com la gestió emocional, l'autoestima, les habilitats comunicatives i la creació de xarxa. El projecte ofereix un espai segur i acollidor on les participants poden expressar-se, reforçar les seves capacitats i generar vincles. També es promou el coneixement de recursos del territori i el treball col·laboratiu. Tot plegat, amb una mirada feminista, inclusiva i comunitària.

Resultats

S'han realitzat 74 intervencions, combinant acompanyaments individuals i activitats grupals. En total, han participat 28 dones que han pogut reforçar la seva autoestima, millorar les seves habilitats socials i establir objectius personals i professionals. El projecte ha afavorit la creació de xarxa entre les participants i una major connexió amb el seu entorn.

Punts violetes



Espais

14

Intervencions

31

Participants

921

Projecte per a la prevenció de les agressions sexistes a les festes majors i esdeveniments festius. Amb l'objectiu de proveir d'un punt d'informació per a la prevenció de l'assetjament sexista en tots els esdeveniments festius de la ciutat, com ara les festes de primavera i la festa gallega de Bellvitge. Durant aquest 2024 ARA ha executat actuacions de sensibilització, prevenció i actuació per uns Espais al carrer Lliures d'Agressions Sexistes i així, donar a conèixer el Protocol contra les agressions sexistes, donant informació, fent enquestes a la ciutat de l'Hospitalet de Llobregat.

Resultats

Aquest 2024, s'han realitzat un total de 14 intervencions d'informació i prevenció de les agressions sexistes a les diferents festes majors de la ciutat i esdeveniments festius de la ciutat, als barris de Bellvitge, Can Serra, Centre, Ciutat Comtal, Collblanc-Torrassa, Gornal, Gran Via Sud, la Florida, Pubilla Cases, Sanfeliu, Sant Josep, Santa Eulàlia, Festes Primavera i Festes Gallega. Des del mes d'abril a l'inici de les Festes de Primavera fins a l'octubre amb la Festa Gallega.

Treball en xarxa

A ARA entenem el treball en xarxa com essencial per sumar esforços, detectar necessitats i impulsar projectes amb més abast i impacte.

COMITÉ 1r DE DESEMBRE

COMITÉ 1r de DESEMBRE: Plataforma Unitària d'ONG-SIDA a Catalunya, formada per 19 entitats que treballem per donar resposta al VIH/sida al territori autonòmic de Catalunya, erradicar l'estigma i la discriminació de les persones que viuen amb VIH/sida i incidir en les polítiques autonòmiques i estatals per a promoure els canvis socials, legals i administratius que contribueixin a millorar les condicions de vida de les persones amb VIH/sida i a garantir els drets sexuals i reproductius.

ESPAI CIUTADANIA

Espai de 52 entitats de la ciutat de l'Hospitalet de caràcter transversal on es fomenta l'esperit crític, iniciatives conjuntes entre el teixit associatiu de la ciutat. Aquest 2024 s'ha preparat i participat en LA SETMANA DE LA SOLIDARITAT del 4 al 10 de novembre aquest any posant el medi ambient en primer pla.

CONSELL DE CIUTAT DE L'HOSPITALET DE LLOBREGAT

Òrgan consultiu de participació ciutadana en les que participant entitats de la ciutat, professionals de l'administració, veïns/es i els grups polítics amb representació al consistori de la ciutat.

CONSELL DE DISTRICTE DE COLLBLANC-LA TORRASSA

Òrgan consultiu de participació entre entitats i veïns/es del barri i els partits polítics de la ciutat.

Treball en xarxa

CONSELL SERVEIS SOCIALS DE L'HOSPITALET

Òrgan consultiu de participació entre entitats, el consistori de la ciutat, les àrees de l'ajuntament que treballin àmbits-aspectes de Serveis Socials. Dintre d'aquest Consell estem a la taula de DONA on hem posat el focus en la igualtat de gènere fins les entitats. A través d'unes enquestes hem volgut investigar els rols que desenvolupen les dones en els equips directius de les entitats, així com l'existència i compliment de protocols de prevenció de l'assetjament sexual i formacions en igualtat de gènere.

DEPARTAMENT DE JUSTÍCIA DE LA GENERALITAT DE CATALUNYA

Aquest any hem tornat a formar part del grup d'entitats col·laboradores del Programa de Treballs en Benefici a la comunitat.

XARXA ANADROMES

Xarxa d'entitat, que juntament amb l'àrea de promoció econòmica de l'ajuntament de l'Hospitalet dona resposta al problema de l'atur promovent actuacions d'inserció sociolaboral a l'Hospitalet de Llobregat.



BALANCE DE SITUACIÓN - ACTIVO

Ejercicio: 2024

Nif: G64571268

Empresa: ARA ASOC DE SERVICIOS Y FORM. SOCIO

Descripción	2024	Notas
A) ACTIVO NO CORRIENTE	1.055,75	
I. Inmovilizado Intangible	3,4	
II. Inmovilizado Material	3,4	
III. Inversiones Inmobiliarias	3,4	
IV. Invers. empresas grupo y asociadas a L/P	3,9	
V. Inversiones financieras a L/P	3,5	
VI. Activos por impuesto diferido	1.055,75	3,8
VII. Deudores comerciales no corrientes	3,5	
B) ACTIVO CORRIENTE	65.344,63	
I. Activos no corrientes mantenidos para vta	2,3,4,5	
II. Existencias	3	
III. Deudores ciales y otras ctas.cobrar	31.775,35	3,5,9
1. Clientes ventas y Prestaciones Servicios	3,5,9	
a) Clientes vtas y prest. serv. a L/P	3,5,9	
b) Clientes vtas y prest. serv. a C/P	3,5,9	
2. Accionistas (socios) por desembolsos exig.	3,5,9	
3. Otros deudores	31.775,35	3,9
IV. Invers. empresas grupo y asociadas a C/P	3,9	
V. Inversiones financieras a C/P	3,5	
VI. Periodificaciones a C/P	3	
VII. Efectivo y otros activos líquidos equiv.	33.569,28	3,5
TOTAL ACTIVO (A + B)	66.400,38	



CUENTA DE PERDIDAS Y GANANCIAS

Ejercicio: 2024

Nif: G64571268

Empresa: ARA ASOC DE SERVICIOS Y FORM. SOCIO

Descripción	2024	Notas
CUENTA DE RESULTADOS		
A) Excedente del ejercicio		
1. Ingresos de la actividad propia		
a) Cuotas de asociados y afiliados		
b) Aportaciones de usuarios		
c) Ingresos promociones, patrocinadores y col		
d) Subv., donaciones y legados imputado exce.		
e) Reintegro de ayudas y asignaciones		
2. Ventas y otros ingresos ord. actividad mer	24.900,00	
705000000 PRESTACIONS DE SERVEIS	24.900,00	
3. Gastos por ayudas y otros		
a) Ayudas monetarias		
b) Ayudas no monetarias		
c) Gastos colaboraciones y órgano gobierno		
d) Reintegro subvenciones, donaciones y leg		
4. Variac.existen. prod.terminados y en curso		
5. Trabajos realizados entidad para su activo		
6. Aprovisionamientos	-12.525,44	
607000000 TREBALLS REALITZATS PER ALTRES EMPR	-12.525,44	
7. Otros ingresos de la actividad	41.701,54	
a) Ingresos accesorios y de gestión corriente		
b) Subven., dona. y legados explot. act. mer	41.701,54	
740100001 SUBVENCIONS EXPLOTACIÓ	35.701,54	
740100002 DONACIONS I AJUDES REBUES	6.000,00	
8. Gastos de personal	-73.339,93	
640000000 SOUS I SALARIS	-50.023,20	
641000000 Indemnizaciones	-12.249,00	
642000000 SEG SOCIAL EMPRESA	-11.067,73	
9. Otros gastos de la actividad	-6.602,85	
625000000 PRIMES D'ASSEGURANCES	-676,72	
626000000 SERVEIS BANCARIS I SIMILARS	-65,72	
628000000 SUBMINISTRAMENTS	-1.131,87	
629000000 ALTRES SERVEIS	-496,30	
629000001 GESTORIA	-2.807,24	
629000003 QUOTES I SUSCRIPCIONS	-707,47	
629000099 DESPESES VÀRIES - TK	-438,42	
629000999 DESPESES SENSE TIQUET	-267,17	
631000000 Otros tributos	-11,94	
10. Amortización del inmovilizado	-174,18	
681000000 AMORT. IMMOBILITZAT MATERIAL	-174,18	
11. Subv. donaciones y legados capital excede		
a) Afectos a la actividad propia		
b) Afectos a la actividad mercantil		
12. Exceso de provisiones		
13. Deterioro y rdo. enajenaciones inmoviliza		
14. Diferen. negativas combinaciones negocio		
15. Otros resultados	-9,79	
678000000 Gastos excepcionales	-14,03	
778000000 Ingresos excepcionales	4,24	
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1..15)	-26.050,65	
16. Ingresos financieros		
17. Gastos financieros		
18. Variación valor razonable instrum. finan.		
19. Diferencias de cambio		
20. Deterioro y rdo enajenación instr. finan.		
A.2) EXCEDENTE OPERACIONES FINAN. (16.. 20)		
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1 + A.2)	-26.050,65	
21. Impuestos sobre beneficios		
A.4) EXCEDENTE DEL EJERCICIO	-26.050,65	

Agraïments



**Generalitat
de Catalunya**



**Diputació
Barcelona**



**Ajuntament de
Barcelona**



Ajuntament de L'Hospitalet



Ajuntament del Prat de Llobregat



**Ajuntament
de Molins de Rei**



Obra Social "la Caixa"

2024

associacioara.cat