

ARA

MEMÒRIA D'ACTIVITATS 2018



ARA

Associació de Serveis i Formació Socioeducativa

ÍNDEX

Presentació de l'entitat	Pàgina 02
Que ofereix	Pàgina 03
Projectes	Pàgina 04
Engl'hoba't: tallers de cinema cooperatiu	Pàgina 04
Cap a la feina	Pàgina 05
ARA Activa't: Programa d'orientació per a l'ocupabilitat	Pàgina 06
Cursos de sortides després de la ESO a joves amb risc de fracàs escolar i d'exclusió social	Pàgina 07
Programa Educactiva. Espais de debat per a famílies	Pàgina 08
Curs d'estratègies d'actuació des dels serveis de Joventut per a la prevenció de drogodependències en joves.	Pàgina 09
El meu espai. Programa de potenciació de l'autoestima per a dones	Pàgina 10
Jornades vivencials sobre Autoestima, Afectivitat i Sexualitat	Pàgina 11
FES TIC! Treballant per la salut de les dones de Collblanc-la Torrassa	Pàgina 12
Accions de sensibilització i promoció de la salut adreçades a persones adultes	Pàgina 13
Formació per a voluntariat	Pàgina 14
Programa Garantia Juvenil	Pàgina 15
Entitats públiques i privades que ens donen suport	Pàgina 16



PRESENTACIÓ DE L'ENTITAT

ARA (Associació de Serveis i Formació socioeducativa) neix l'any 2007 amb l'objectiu d'oferir formació, assessorament i orientació pedagògica per a persones adultes, grups de dones i professionals del sector social en diverses temàtiques.

El seu treball està centrat en tres àrees.

- ▶ Formació i foment d'hàbits saludables amb un abordatge de promoció de la salut, entesa de manera global i positiva i d'apoderament a les persones.
- ▶ Formació i suport a professionals i a grups de referents perquè esdevinguin transmissores d'informació i coneixements.
- ▶ Oferir assessorament, orientació i suport a les persones en l'àmbit socio-laboral, potenciant l'autonomia i l'emancipació d'aquestes a través del treball de les competències i de l'autoestima.

L'equip d' ARA està format per personal tècnic del sector psicològic, educatiu i de l'àmbit social.

ARA gestiona programes socioeducatius amb l'objectiu de facilitar eines de millora en la intervenció social, a través de l'assessorament, la formació i la creació de materials pedagògics de referència.

Un punt clau per ARA és el treball en xarxa amb i per a la comunitat. Des de l'any 2011, ARA forma part del Comitè 1r de desembre, Plataforma Unitària d'ONG sida a Catalunya i del projecte ICI (Intervenció Comunitària Intercultural) de L' Hospitalet.

QUÈ OFEREIX?



- ▶ Suport en la creació i execució de projectes, activitats socials i educatives.
- ▶ Gestió i assessorament de serveis i formació socioeducativa a entitats públiques, privades i/o concertades.
- ▶ Formació i/o reciclatge a mida per a persones adultes en el sector social.
- ▶ Assessorament, orientació i suport a les persones en l'àmbit sociolaboral.
- ▶ Disseny i elaboració de propostes didàctiques de qualitat que optimitzen els coneixements i actituds en els i les professionals.



PROJECTES

Engl'hoba't: tallers de cinema cooperatiu

Aquesta proposta neix de la voluntat de fomentar la reflexió dels i les joves sobre què vol dir cooperar. Es fa a través de l'audiovisual on partint d'una visió no etnocèntrica del que és la diversitat cultural que permet valorar els Drets Humans, les joves participants realitzen un curtmetratge a través del qual volen expressar les seves idees i reivindicar els seus drets. El projecte conclou amb una trobada als cinemes Filmax on el jovent pot veure les seves obres projectades a la gran pantalla.

Resultats

En aquesta edició s'han realitzat 15 tallers on hi ha participat un total de 400 joves valorant molt positivament les sessions tant per part del jovent participant com del professorat.



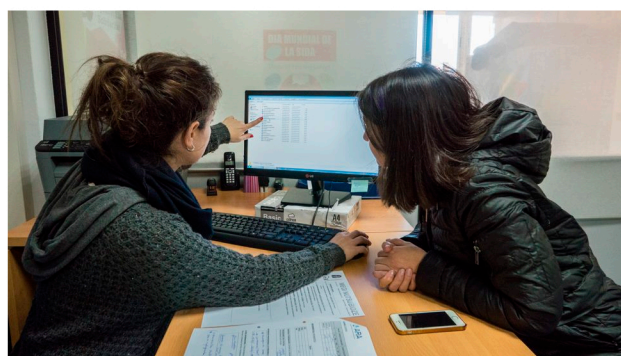
15 Tallers
400 Joves

Cap a la feina

És un programa d'inserció i d'orientació sociolaboral gratuït i personalitzat. L'objectiu del programa és aconseguir la millora de la situació de les persones que es troben en procés de recerca de feina, donant una atenció adaptada i adequada a les característiques i necessitats individuals de cada persona.

Resultats:

Durant el programa s'ha realitzat 140 intervencions entre tutories individuals i accions grupals que ajuden a millorar les diferents competències necessàries per accedir al mercat laboral i als recursos formatius. Paral·lelament, s'ha ofert un suport emocional per tal d'augmentar l'autoestima i la motivació de les 85 persones participants durant el procés de recerca de feina.



140 Accions
85 Persones

ARA Activa't: Programa d'orientació per a l'ocupabilitat

Programa d'orientació i inserció sociolaboral amb l'objectiu de millorar la situació de les persones desocupades, donant una atenció que s'adapta i s'ajusta a les característiques i necessitats de cada persona.

Les accions que es duen a terme dins del servei, a més de millorar l'ocupabilitat de les persones usuàries, ofereixen un suport emocional per tal de reforçar l'autoestima durant el procés de desocupació.

Mitjançant tutories personalitzades i formacions grupals es potencia de manera transversal el desenvolupament de les habilitats socials i el domini de les TIC per a la recerca de feina.

Resultats:

Durant aquest any, 2018, hem acompanyat en el procés de recerca de feina a 160 persones, de les quals, 139 han acudit per primera vegada a aquest servei. Així, hem realitzat 325 accions, tenint en compte tant les intervencions individuals com els tallers grupals.



325 Accions
160 Persones

Cursos de sortides després de la ESO a joves amb risc de fracàs escolar i d'exclusió social

Aquests cursos es componen d'un taller formatiu i una visita guiada d'una exposició de la Diputació de Barcelona i el Consell Comarcal del Barcelonès que hem dinamitzat en els municipis de Santa Coloma de Gramenet, Badalona i Sant Adrià. En aquests tallers es treballa l'autoconeixement i la motivació de l'estudiant mitjançant dinàmiques grupals.

Resultats:

Es van realitzar 55 tallers dels quals el número de joves va ser 1485



55 Tallers
1485 Joves

Programa Educactiva. Espais de debat per a famílies

A partir d'un espai d'intercanvi facilitem algunes eines a famílies de joves per tal que puguin fer promoció de la salut dins del seu àmbit familiar i es converteixin en referents d'altres mares, pares i famílies del municipi, a través d'accions dissenyades i desenvolupades per elles i ells.

Resultats:

Aquest any 2018 s'han implementat espais de debat als següents municipis: a L'Hospitalet de Llobregat, al Prat de Llobregat i a Palau Solità i Plegamans.

A L'Hospitalet de Llobregat es van fer durant el mes de febrer i març dins el Marc de La Mostra d'estudis i professions: Educateca organitzat per la Regidoria de Joventut de l'Ajuntament, 2 tallers per aprendre a acompanyar a les decisions dels nostres fills i filles. TAI I FR FI SISTEMA EDUCATIU.

Acompanyem en la presa de decisions. On van participar 6 famílies.

Al Prat de Llobregat és van realitzar dos tallers amb el suport de l'Ajuntament.

Un taller de Com comunicar-nos millor a casa el 23 de març amb les famílies del SAO on es parlava de com millorar la nostra comunicació a la família i amb els nostres fills i filles. On van participar 13 persones.

I un altra taller el 9 d'abril amb la complicitat de l'AMPA de l'Institut Salvador Dalí. On vam parlar de com potenciar l'autoestima del nostre fill-filla. On van participar 29 persones.

A Palau Solità i Plegamans és va realitzar el 6 de Juny un taller de prevenció d'assetjament. A l'Escola JM. Folch i Torres organitzat per l'Ajuntament. On van participar 10 famílies.



5 Tallers
42 Persones
12 Famílies

Curs d'estratègies d'actuació des dels serveis de Joventut per a la prevenció de drogodependències en joves.

Aquest monogràfic adreçat a professionals de joventut té com a objectiu dotar d'eines, recursos i estratègies i proposar idees per tal que les tècniques puguin dissenyar actuacions de prevenció adreçades a joves en l'àmbit local i puguin detectar situacions de risc en els departaments de joventut.

Durant la formació que ha estat molt pràctica i vivencial s'ha fet una aproximació a l'adolescència i la realitat del consum de drogues en el joventut tenint en compte el gènere i la interculturalitat, fent un recorregut pels diferents programes i intervencions tant de caràcter individual, grupal com comunitari.

Resultats:

S'ha fet una formació adreçada a professionals de 10 hores de durada, durant els matins del 20 i 27 d'abril. En total han participat 12 professionals de joventut de diferents municipis de la província de Barcelona, Tiana, El Maresme, Mataró, Cerdanyola, Cervelló, Palau i Rubí.

Durant el monogràfic les persones participants han pogut reflexionar i tenir una altra mirada sobre els i les joves, el consum de drogues, els diferents programes que existeixen adquirint eines i recursos per treballar amb el joventut amb què estan en contacte.



20 Hores
12 Tècnics

El meu espai. Programa de potenciació de l'autoestima per a dones

El programa pretén donar l'oportunitat a grups de dones de poder debatre i compartir experiències, dotant a les participants d'estratègies per tal de conèixer-se, acceptar-se, estimar-se i expressar els seus desitjos, aprofundint en el concepte que tenen d'elles mateixes i potenciant la seva autoestima. I d'aquesta manera també millorar la relació amb el seu entorn.

Resultats:

Aquest 2018 s'ha acabat el cicle de tallers iniciat durant el 2017 amb el grup de dones de Santa Eulàlia i Collblanc La Torrassa amb el suport de Serveis Socials. En ell han participat 18 dones.

S'han realitzat dos tallers de potenciació de l'autoestima de 4 hores de durada a L'Hospitalet de Llobregat amb dos grups de dones que estaven en cerca de feina. Un el 7 de març i un altra el 9 de maig. Amb una participació de 12 i 15 dones respectivament.

Al Prat de Llobregat s'ha realitzat un cicle de dos tallers un de potenciació d'autoestima i l'altre d'imatge corporal amb el col·lectiu Romisestipen. Han participat 9 dones.



28 Hores
54 Dones

Jornades vivencials sobre Autoestima, Afectivitat i Sexualitat

Com cada any les Jornades vivencials adreçades a dones, són l'espai per compartir experiències i intercanviar opinions, afavorint l'adquisició d'estratègies i habilitats que ens permeten una mica més conèixer-nos, acceptar-nos, estimar-nos i expressar els nostres desitjos i poder millorar la nostra salut entesa de manera global.

Results:

Aquest any la jornada s'ha realitzat a la seu de l'entitat amb la participació de 13 dones de diferents edats, durant el matí del 7 de juny. I s'ha treballat aspectes relacionats amb la sexualitat, el gènere i la interculturalitat.



28 Hores
54 Dones

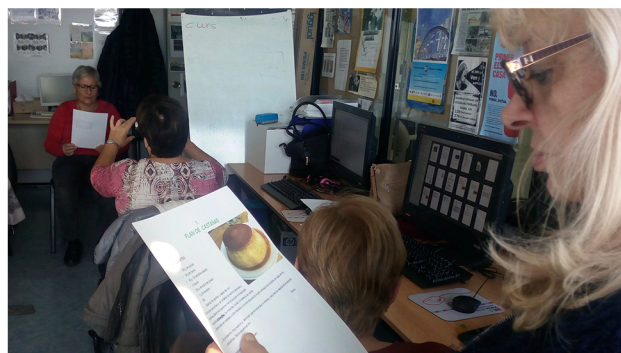
FES TIC! Treballant per la salut de les dones de Collblanc la Torrassa

El projecte pretén millorar la salut i l'autoestima tant personal com col·lectiva de les dones dels barris de Collblanc-la Torrassa, a través d'accions formatives en TIC que incideixin en una millora en l'adquisició d'hàbits saludables, en l'adquisició de competències digitals i en la promoció de l'ajuda mútua i l'enfortiment de les xarxes de cooperació, tant informals com formals, de les dones de Collblanc-la Torrassa.

Aquest projecte busca crear un espai on persones de diferents perfils i edats que comparteixen el barri, es puguin relacionar a través de les seves vivències.

Resultats:

Es van beneficiar 46 persones i es fer 78 intervencions



78 Accions
46 Persones

Accions de sensibilització i promoció de la salut adreçades a persones adultes

La nostra entitat, a través de la realització de tallers amb diferents col·lectius, ha col·laborat dins del programa de Promoció de la Salut de l'àrea de salut de l'Ajuntament del Prat de Llobregat.

Amb l'entitat SAÓ-Prat hem participat en un monogràfic de 8 hores de durada fent 3 tallers (d'autoestima, imatge personal, emocions i assertivitat) relacionats amb el fil conductor de donar eines a la persona pel seu creixement personal i social.

Resultats:

En aquest monogràfic van participar 6 persones que estaven dins d'un mòdul de recerca de feina.

Totes les persones es van mostrar molt satisfetes amb la formació i van ressaltar la necessitat d'aquest espai per poder parlar, compartir i obtenir algunes eines tant de coneixement propi com de relació amb les altres persones.

Hem col·laborat amb l'SPAI (Servei integral per a les conductes addictives), fent dos tallers: un d'autoestima i un altre d'assertivitat. Aquests tallers s'emmarquen dins d'un programa de promoció de la salut que ofereix l'Ajuntament molt més ampli. Tant les persones que han rebut el taller com les educadores que ens han acompanyat han valorat de molta utilitat els dos espais.

També hem col·laborat amb persones usuàries del Parc Sanitari Sant Joan de Déu: Centre de Rehabilitació Comunitari fent un taller d'autoestima. En aquest taller han participat 18 persones.



2 Tallers
18 Persones

Formació per a voluntariat

El programa consisteix a oferir al voluntariat una formació per tal de motivar-lo i fer que pugui desenvolupar noves eines de treball i recursos personals.

Es busca promoure la consciència social dels i de les participants, informar sobre diferents aspectes relacionats amb el voluntariat i desenvolupar coneixements, actituds i habilitats per a potenciar totes les aptituds de la persona voluntària, en la seva tasca i potenciant la cohesió.

Resultats:

Aquest any 2018, s'ha realitzat dos cursos d'introducció al voluntariat on es treballen habilitats personals i socials, la figura de la persona voluntària i els drets i deures d'aquesta de 4 hores de durada cadascun, i un curs de competències emocionals relacionades amb el voluntariat de 3 hores de durada.

Els 3 cursos s'han realitzat a l'oficina de voluntariat de L'Hospitalet, el 17 d'octubre; el 21 de Març i el 30 de Maig respectivament. Amb una participació de 13, 19 i 17 persones assistents.



3 Cursos
49 Persones

Programa Garantia Juvenil

Durant la primera part del 2018 ARA ha tingut a 1 persona contractada en Pràctiques dintre del Programa de Garantia Juvenil a Catalunya per desenvolupar tasques dintre de Programes d' Inserció Sociolaboral

Aquest programa consisteix en tenir a joves menors de 30 anys fent pràctiques laborals durant 6 mesos i tutoritzats per personal responsable de la mateixa entitat.

Resultats:

Ha estat una experiència enriquidora tant per a la persona, que ha tingut l'oportunitat de poder treballar i adquirir experiència laboral remunerada, com per a l'entitat i la comunitat que s'ha beneficiat d'una professional de qualitat



ENTITATS PÚBLIQUES I PRIVADES QUE ENS DONEN SUPPORT

