



**VILLAGIA DE
L'ÎLE PATON**
RÉSIDENCE POUR AÎNÉS

Bonne Année 2026



JANVIER 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				12h00 Brunch du nouvel An	14h00 Pétanque	
	10h00 Mise en forme 13h00 Méditation 13h30 Scrabble Duplicate 13h45 Yoga	11h00 Messe 11h00 Aquaforme* 19h00 Club 500	10h00 Carrefour Laval 13h30 Club de tricot 14h00 Pétanque	10h00 IGA 10h00 Mise en forme 13h00 Aquaforme* 13h00 Bridge 14h00 Club d'art	14h00 Pétanque 19h00 Bingo	
04	05	06	07	08	09	10
12h00 Brunch	10h00 Mise en forme 13h00 Méditation 13h30 Scrabble Duplicate 13h45 Yoga 15h00 Autour de la Bible	11h00 Messe 11h00 Aquaforme* 13h30 Sortie Casino Playground* 19h00 Club 500	10h00 Place Rosemère 10h00 Atelier médiatique* 14h00 Pétanque	10h00 Walmart 10h00 Mise en forme 13h00 Aquaforme* 13h00 Bridge 14h00 Club d'art	10h30 Danse en ligne 14h00 Pétanque 19h00 Bingo	
11	12	13	14	15	16	17
	10h00 Mise en forme 13h00 Méditation 13h30 Scrabble Duplicate 13h45 Yoga 15h00 Autour de la Bible	11h00 Messe 11h00 Aquaforme* 14h00 Après-midi symphonique* 19h00 Club 500	10h00 Place Côte-Vertu 10h00 Croissant-musique* 13h30 Club de tricot 14h00 Pétanque 17h00 Resto Ottavio*	10h00 Supermarché PA 10h00 Mise en forme 13h00 Aquaforme* 13h00 Sortie Planétarium* 13h00 Bridge 14h00 Club d'art	10h30 Danse en ligne 14h00 Pétanque 19h00 Bingo	
18	19	20	21	22	23	24
12h00 Brunch	10h00 Mise en forme 13h00 Méditation 13h30 Scrabble Duplicate 13h45 Yoga 15h00 Autour de la Bible	11h00 Messe 11h00 Aquaforme* 14h00 Musique avec Paul Gaudet 19h00 Club 500	10h00 Centre Laval 10h00 Atelier médiatique* 14h00 Pétanque	10h00 Marché 440 10h00 Mise en forme 13h00 Aquaforme* 13h00 Bridge 14h00 Club d'art 17h00 Soirée asiatique*	10h30 Danse en ligne 14h00 Pétanque 19h00 Bingo	
25	26	27	28	29	30	31
						