



**VILLAGIA DE  
L'ÎLE PATON**  
RÉSIDENTE POUR ÂÎNÉS

Bonne Année 2026



**JANVIER 2026**  
**PROVITALIA**

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
 <b>14h00</b> Activité avec une bénévole <b>04</b>	 <b>14h00</b> Tout en chanson <b>05</b>	 <b>11h00</b> Mise en forme <b>13h00</b> Musique avec Paul Gaudet <b>06</b>	 <b>13h15</b> Zoothérapie <b>07</b>	<b>12h00</b> Brunch du nouvel An <b>01</b> <b>12h45</b> Yoga sur chaise <b>08</b>	 <b>13h00</b> Atelier de peinture avec Patricia <b>02</b> <b>14h00</b> Jeu de pétanque <b>09</b>	<b>10h00</b> Activité avec une bénévole <b>03</b> <b>10</b>
<b>12h00</b> Brunch <b>11</b>	<b>14h00</b> Coloriage à numéro <b>12</b>	<b>11h00</b> Mise en forme <b>13h00</b> Musique avec Paul Gaudet <b>13</b>	<b>13h15</b> Zoothérapie <b>14</b>	<b>12h45</b> Yoga sur chaise <b>15</b>	<b>14h00</b> Jeu de poches <b>16</b>	<b>17</b>
 <b>18</b>	<b>14h00</b> Bricolage <b>19</b>	<b>11h00</b> Mise en forme <b>13h00</b> Musique avec Paul Gaudet <b>20</b>	<b>13h15</b> Zoothérapie <b>21</b>	<b>12h45</b> Yoga sur chaise <b>22</b>	<b>14h00</b> Tout en chanson <b>23</b>	<b>24</b>
<b>12h00</b> Brunch <b>25</b>	<b>14h00</b> Coloriage à numéro <b>26</b>	<b>11h00</b> Mise en forme <b>13h00</b> Musique avec Paul Gaudet <b>27</b>	<b>13h15</b> Zoothérapie <b>28</b>	<b>12h45</b> Yoga sur chaise <b>29</b>	<b>14h00</b> Tout en chanson <b>30</b>	<b>31</b>
 <b>01</b>	 <b>02</b>	 <b>03</b>	 <b>04</b>	 <b>05</b>	 <b>06</b>	 <b>07</b>