

Bonne Année 2026



JANVIER 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
				10h00 Exercices sur chaise 13h30 BYE BYE 2025		10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage
10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage	10h00 Bonheur musical 13h30	10h00 Mandalas 13h30 Jeu de poches	10h00 Exercices sur chaise 13h30 Reprise du BYE BYE 2025	10h00 Exercices sur chaise 13h30 Conférence Histoire du Québec	10h00 Messe 14h00 Zoo-animation	10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage
04	05	06	07	08	09	10
10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage	10h00 Bonheur musical 13h30	10h00 Jeu de poches 13h30 Bonheur de lire théâtre la Caravelle	10h00 Exercices sur chaise 13h30 Cinéma	10h00 Exercices sur chaise 13h30 Jeu de Bola	10h00 Messe 13h30 Journée thématique : La croisière s'amuse	10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage
11	12	13	14	15	16	17
10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 018h30 Coloriage	10h00 Café du directeur 13h30	10h00 Mandalas 13h30 Jeu de poches	10h00 Exercices sur chaise 13h30 Cinéma	10h00 Exercices sur chaise 13h30 Jeu de fléchettes	10h00 Messe 14h00 Zoo-animation	10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage
18	19	20	21	22	23	24
10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage	10h00 Bonheur musical 13h30	10h00 Jeu de poches 13h30 Quizz musical	10h00 Exercices sur chaise 13h30 Cinéma	10h00 Exercices sur chaise 13h30 Jeu de mots	10h00 Messe 11h30 Fêtés du mois et dîner musical	10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage
25	26	27	28	29	30	31