



PROVITALIA

DÉCEMBRE 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	13h00 Mise en forme 01	13h00 Musique avec Paul Gaudet 02	10h00 Coloriage à numéro 13h15 Zoothérapie 03	12h45 Yoga sur chaise 04	10h00 Tout en chanson 05	
	13h00 Atelier de peinture avec Patricia 07	10h45 Mise en forme 13h00 Musique avec Paul Gaudet 08	13h15 Zoothérapie 09	12h45 Yoga sur chaise 10	14h00 Jeu de poches 11	
	13h00 Mise en forme 14	10h45 Jeu du ballon 13h00 Musique avec Paul Gaudet 15	13h15 Zoothérapie 16	12h45 Yoga sur chaise 17	11h30 Dîner de Noël avec Paul Gaudet 18	
	14h00 Bricolage de Noël 21	10h45 Mise en forme 18h00 Chorale de Noël 22	Veille de Noël 23	12h00 Brunch de Noël 24		
	14h00 Tout en chanson spécial Noël 28	10h45 Mise en forme 13h00 Musique avec Paul Gaudet 29	Réveillon du Nouvel An 30			

