



# PROVITALIA DÉCEMBRE 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<b>13h00</b> Mise en forme	<b>13h00</b> Musique avec Paul Gaudet	<b>10h00</b> Coloriage à numéro <b>13h15</b> Zoothérapie	<b>12h45</b> Yoga sur chaise	<b>10h00</b> Tout en chanson	
	01	02	03	04	05	06
	<b>13h00</b> Atelier de peinture avec Patricia	<b>10h45</b> Mise en forme <b>13h00</b> Musique avec Paul Gaudet	<b>13h15</b> Zoothérapie	<b>12h45</b> Yoga sur chaise	<b>14h00</b> Jeu de poches	
07	08	09	10	11	12	13
	<b>13h00</b> Mise en forme	<b>10h45</b> Jeu du ballon <b>13h00</b> Musique avec Paul Gaudet	<b>13h15</b> Zoothérapie	<b>12h45</b> Yoga sur chaise	<b>11h30</b> Dîner de Noël avec Paul Gaudet	
14	15	16	17	18	19	20
	<b>14h00</b> Bricolage de Noël	<b>10h45</b> Mise en forme <b>18h00</b> Chorale de Noël	<b>Veille de Noël</b>	<b>12h00</b> Brunch de Noël		
21	22	23	24	25	26	27
	<b>14h00</b> Tout en chanson spécial Noël	<b>10h45</b> Mise en forme <b>13h00</b> Musique avec Paul Gaudet	<b>Réveillon du Nouvel An</b>			
28	29	30	31			

