



# DÉCEMBRE 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<b>10h00</b> Tournoi de quilles <b>13h00</b> Distribution calendrier et journal	<b>10h00</b> Exercices avec poids <b>13h00</b> Chantons Noël	<b>10h00</b> Basketball <b>13h00</b> Bricolage de Noël - Cartes de souhaits	<b>10h00</b> Exercices avec poids <b>11h00</b> Activités pour 2 <sup>e</sup> étage <b>13h00</b> Poches	<b>10h00</b> Zoothérapie Groupe 1 <b>10h45</b> Groupe 2 <b>13h00</b> BINGO	
<b>Messe en visioconférence 11h00</b>	<b>10h00</b> Tournoi de quilles <b>13h00</b> Chantons Noël	<b>10h00</b> Exercices avec poids <b>13h00</b> Activités de stimulation cognitive	<b>10h00</b> Basketball <b>13h00</b> Bricolage de Noël - Cartes de souhaits	<b>10h00</b> Exercices avec poids <b>11h00</b> Activités pour 2 <sup>e</sup> étage <b>13h00</b> Poches	<b>10h00</b> Musicothérapie Groupe 1 <b>10h45</b> Groupe 2 <b>13h00</b> BINGO	
<b>Messe en visioconférence 11h00</b>	<b>10h00</b> Tournoi de quilles <b>13h00</b> Chantons Noël	<b>10h00</b> Exercices avec poids <b>13h00</b> Activités de stimulation cognitive	<b>10h00</b> Basketball <b>13h00</b> Bricolage de Noël - Cartes de souhaits	<b>10h00</b> <b>PHOTOS NOËL</b> <b>13h00</b> BINGO	<b>10h00</b> Zoothérapie Groupe 1 <b>10h45</b> Groupe 2 <b>13h30</b> <b>Concert de Noël avec M. Paul Cholette</b>	
<b>Messe en visioconférence 11h00</b>				<b>SOUPER DE NOËL</b>	<b>10h00</b> Musicothérapie Groupe 1 <b>10h45</b> Groupe 2	
<b>Messe en visioconférence 11h00</b>	<b>10h00</b> Visites individuelles <b>13h00</b> Activité de vie pratique autour de la gratitude 2025	<b>10h00</b> Exercices avec poids <b>13h00</b> Vœux pour l'année 2026				
				<i>Victoria, Responsable des loisirs, sera absente du 22 au 26 décembre. Pour toute question, veuillez vous adresser à la direction.</i> <i>Merci.</i>		

