



# DÉCEMBRE 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<div>10h00 Tournoi de quilles</div> <div>13h00 Distribution calendrier et journal</div> <div>01</div>	<div>10h00 Exercices avec poids</div> <div>13h00 Chantons Noël</div> <div>02</div>	<div>10h00 Basketball</div> <div>13h00 Bricolage de Noël - Cartes de souhaits</div> <div>03</div>	<div>10h00 Exercices avec poids</div> <div>11h00 Activités pour 2<sup>e</sup> étage</div> <div>13h00 Poches</div> <div>04</div>	<div>10h00 Zoothérapie Groupe 1</div> <div>10h45 Groupe 2</div> <div>13h00 BINGO</div> <div>05</div>	
<div>Messe en visioconférence</div> <div>11h00</div> <div>07</div>	<div>10h00 Tournoi de quilles</div> <div>13h00 Chantons Noël</div> <div>08</div>	<div>10h00 Exercices avec poids</div> <div>13h00 Activités de stimulation cognitive</div> <div>09</div>	<div>10h00 Basketball</div> <div>13h00 Bricolage de Noël - Cartes de souhaits</div> <div>10</div>	<div>10h00 Exercices avec poids</div> <div>11h00 Activités pour 2<sup>e</sup> étage</div> <div>13h00 Poches</div> <div>11</div>	<div>10h00 Musicothérapie Groupe 1</div> <div>10h45Groupe 2</div> <div>13h00 BINGO</div> <div>12</div>	
<div>Messe en visioconférence</div> <div>11h00</div> <div>14</div>	<div>10h00 Tournoi de quilles</div> <div>13h00 Chantons Noël</div> <div>15</div>	<div>10h00 Exercices avec poids</div> <div>13h00 Activités de stimulation cognitive</div> <div>16</div>	<div>10h00 Basketball</div> <div>13h00 Bricolage de Noël - Cartes de souhaits</div> <div>17</div>	<div>10h00 PHOTOS NOEL</div> <div>13h00 BINGO</div> <div>18</div>	<div>10h00 Zoothérapie Groupe 1</div> <div>10h45 Groupe 2</div> <div>13h30 Concert de Noël avec M. Paul Cholette</div> <div>19</div>	
<div>Messe en visioconférence</div> <div>11h00</div> <div>21</div>				<div>SOUPER DE NOËL</div> <div>25</div>	<div>10h00 Musicothérapie Groupe 1</div> <div>10h45 Groupe 2</div> <div>26</div>	
<div>Messe en visioconférence</div> <div>11h00</div> <div>28</div>	<div>10h00 Visites individuelles</div> <div>13h00 Activité de vie pratique autour de la gratitude 2025</div> <div>29</div>	<div>10h00 Exercices avec poids</div> <div>13h00 Vœux pour l'année 2026</div> <div>30</div>				
			<div>Victoria, Responsable des loisirs, sera absente du 22 au 26 décembre. Pour toute question, veuillez vous adresser à la direction.</div> <div>Merci.</div>			

