Novembre 2026

Villa Domaine St-Grégoire

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
1	**2** 9 h 15 Yoga (A) 10 h 10 club de marche (SL) 1 h 30 Cartes et scrabble (SL) 1 h 30 Conférence comment être heureux plus longtemps (SL)	**3** Karen la masso 9 h 30 Aqua-forme (P) 1 h 15 Whist militaire (SL)	**4** 9 h 30 Messe (SL) 1 h 30 Bingo (SL)	**5** Karen la masso 9 h 30 Aqua-forme (P) 10 h 10 club de marche (CE) 1 h 30 Molkky (Quille finlandaise) (SL) 2 h 00 café rencontre (A) 6 h 15 Whist militaire (SL)	**6** 9 h 30 Vie active (A) 1 h 30 Spectacle : Robert Bourdages (SL)	**7** Marché des Artisanats (SL) 
8 	**9** Boutique La corseterie (A) 9 h 15 Yoga (A) 10 h 10 club de marche (SL) 1 h 30 Cartes et scrabble (SL) 1 h 30 Peinture (SL)	**10** Karen la masso Boutique Gigi mobile (A) 9 h 30 Aqua-forme (P) 1 h 15 Whist militaire (SL)	**11** Jour du souvenir 9 h 30 Messe (SL) 1 h 30 Bingo (SL) 3 h 00 Spectacle FADOQ (SL)	**12** boutique Normandin (A) Karen la masso 9 h 30 Aqua-forme (P) 10 h 10 club de marche (CE) 1 h 30 Comité de l'amitié (SL) 6 h 15 Whist militaire (SL)	**13** 9 h 30 Vie active (A) 1 h 30 Pétanque atout (SL)	**14**
15	**16** Soins de pieds 9 h 15 Yoga (A) 10 h 10 club de marche (SL) 1 h 30 Cartes et scrabble (SL) 1 h 30 Peinture (SL)	**17** Soins de pieds 9 h 30 Aqua-forme (P) 1 h 30 conférence sur l'incontinence (SL)	**18** Soins de pieds 9 h 30 Messe (SL) 1 h 30 Bingo (SL)	**19** Karen la masso 9 h 30 Aqua-forme (P) 10 h 10 club de marche (CE) 2 h 00 Poule aux oeufs d'or (SL) 6 h 15 Whist militaire (SL)	**20** 9 h 30 Vie active (A) 1 h 30 Baseball-poche (SL)	**21** 
22 	**23** 9 h 15 Yoga (A) 10 h 10 club de marche (SL) 1 h 30 Cartes et scrabble (SL) 1 h 30 Peinture (SL)	**24** 9 h 30 Aqua-forme (P) 1 h 15 Whist militaire (SL)	**25** 9 h 30 Messe (SL) 1 h 30 Bingo (SL)	**26** Karen la masso 9 h 30 Aqua-forme (P) 10 h 10 club de marche (CE) 1 h 30 Quiz musical (SL) 2 h 00 café rencontre (A) 6 h 15 Whist militaire (SL)	**27** 9 h 30 Vie active (A) 1 h 30 Spectacle Luc Riopel (SL)	**28**
29	**30** Boutique Martine (A) 9 h 15 Yoga (A) 10 h 10 club de marche (SL) 1 h 30 Cartes et scrabble (SL) 1 h 30 Super quiz (SL)	<u>Légende du calendrier</u> Événement spécial Concert Conférence	<u>Légende des lieux</u> Salle des loisirs (SL) Salle Ambiance (A) Piscine (P) Cours extérieurs (CE)	Soins des pieds Prendre rendez-vous Michèle Côté: 819 293 3168		