

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						01
08h00 Élections municipales 12h00 Brunch 02	10h00 Mise en forme 13h00 Méditation 13h30 Scrabble Duplicate 14h00 Yoga 03	08h00 Vaccination 11h00 Aquaforme* 19h00 Club 500 04	10h00 Carrefour Laval 10h00 Atelier médiatique 14h00 Pétanque 05	10h00 Supermarché PA 10h00 Mise en forme 11h30 Aquaforme* 14h00 Club d'art 13h00 Bridge 06	10h00 Danse en ligne 14h00 Pétanque 14h00 Sortie Spectacle* 19h00 Bingo 07	08
	10h00 Mise en forme 13h00 Méditation 13h30 Scrabble Duplicate 14h00 Formation golf virtuel* 14h00 Yoga 09	11h00 Messe 11h00 Aquaforme* 13h30 Sortie Casino* 19h00 Club 500 10	10h00 Place Rosemère 10h00 Atelier médiatique 13h30 Club de tricot 14h00 Pétanque 11	10h00 Maxi 10h00 Mise en forme 11h30 Aquaforme* 14h00 Club d'art 13h00 Bridge 12	10h00 Danse en ligne 14h00 Pétanque 19h00 Bingo 13	14 15
12h00 Brunch 16	10h00 Mise en forme 13h00 Méditation 13h30 Scrabble Duplicate 14h00 Yoga 14h00 Club de lecture 17	11h00 Messe 11h00 Aquaforme* 14h00 Musique avec Paul Gaudet 19h00 Club 500 18	10h00 Place Côte-Vertu 10h00 Croissant- musique* 14h00 Pétanque 17h00 Resto l'Académie 19	10h00 Super C 10h00 Mise en forme 11h30 Aquaforme* 14h00 Club d'art 13h00 Bridge 20	10h00 Marché de Noël 19h00 Bingo 21	22
	10h00 Mise en forme 13h00 Méditation 13h30 Scrabble Duplicate 14h00 Yoga 23	11h00 Messe 11h00 Aquaforme* 19h00 Club 500 24	08h00 Vaccination 10h00 Centre Laval 13h30 Club de tricot 25	10h00 Supermarché PA 10h00 Mise en forme 11h30 Aquaforme* 14h00 Club d'art 13h00 Bridge 17h00 Soirée libanaise* 26	10h00 Danse en ligne 14h00 Pétanque 19h00 Bingo 27	28 29
12h00 Brunch 30						