



Septembre 2026

Héritage Plateau



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		10h00 a.m. Jeu de poches 1 1h30 p.m. Dégustation de produits de l'érable	10h00 a.m. Thérapie musicale 2 1h30 p.m. Coloriage	10:00 a.m. Basketball 3 1:30 p.m. Course de chevaux	10:00 a.m. Mise en forme 4 1:30 p.m. Bingo	 5
11:00 a.m. Messe 6	10:00 a.m. 7 Documentaire - Hawaii 1:30 p.m. Souvenirs musicaux	10:00 a.m. Jeu de poche 8 1:30 p.m. Dégustation de tarte aux pommes	10:00 a.m. Danse 9 1:30 p.m. Coloriage	10:30 a.m. Zoothérapie 10 1:30 p.m. Épluchette de blé d'Inde 	12:00 p.m. Mise en forme 11 1:30 p.m. Bingo 7:00 p.m. Chorale	 12
11:00 a.m. Messe 13	10:00 a.m. 14 Documentaire - Russie 1:30 p.m. Souvenirs musicaux	10:00 a.m. Jeu de poches 15 1:30 p.m. Dégustation de pommes	10:00 a.m. Thérapie musicale 16 1:30 p.m. Coloriage 2:30 Yoga sur chaise	10:00 a.m. Basketball 17 1:30 p.m. Course de chevaux	10:00 a.m. Mise en forme 18 1:30 p.m. Bingo	 19
11:00 a.m. Messe 20	10:00 a.m. 21 Documentaire - France 1:30 p.m. Souvenirs musicaux	10:00 a.m. Thérapie musicale 22 1:30 p.m. Dégustation de fromages	1:30 p.m. Coloriage 23 2:30 Yoga sur chaise	10:00 a.m. Zoothérapie 24 1:30 p.m. Course de chevaux	10:00 a.m. Mise en forme 25 1:30 p.m. Bingo	 26
11:00 a.m. Messe 27	10:00 a.m. 28 Documentaire - Maroc 1:30 p.m. Souvenirs musicaux	10:00 a.m. Jeu de poches 29 11:30 p.m. Anniversaires du mois	10:00 a.m. Thérapie musicale 30 10:30 a.m. Coloriage 1:30 a.m. Yoga sur chaise			