



Septembre 2026

La Résidence L'Alto - Autonomes



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		10h30 Jeu de mémoire 13h30 Jeu du dé géant	10h30 Piscine 13h30 Film	10h30 Club de marche 13h30 Biblio-mobile	10h30 Exercices avec poids 13h30 Bingo	13h30 Club de jeux de société
10h00 Messe à Radio-Canada	13h30 Je tente ma chance 	10h30 Exercices 13h30 Billard	10h30 Jeu de mémoire 13h30 Bocce	10h00 Mary-Kay 10h30 Club de marche	10h30 Exercices avec poids 13h30 Bingo	13h30 Club de jeux de société
10h00 Messe à Radio-Canada	10h30 Exercices 13h30 Bricolage	13h30 Thérapie musicale 14h00 Karaoke avec Abi	10h30 Jeu de mémoire	10h30 Club de marche 13h30 Biblio-mobile	10h30 Exercices avec poids 13h30 Bingo	13h30 Club de jeux de société
10h00 Messe à Radio-Canada	10h30 Exercices 13h30 Bricolage	10h30 Serpents et échelles 13h30 Bowling	10h30 Bocce 13h30 Club de marche	10h30 Club de marche 15h00 Zoothérapie	10h30 Exercices avec poids 13h30 Bingo	13h30 Club de jeux de société
10h00 Messe à Radio-Canada	10h30 Exercices 13h30 Bocce	10h30 Jeu de mémoire	14h00 Anniversaires du mois 			