



Septembre 2026

La Résidence L'Alto - Unité de soins



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
		15h00 Exercices 1	13h30 Film 2	13h30 Club de marche 3 13h30 Biblio-mobile	13h30 Bingo 4	5
10h00 Messe à Radio-Canada 6	BONNE - FÊTE - du TRAVAIL HAPPY LABOR - DAY - 7	15h00 Exercices 8	14h00 Musique avec Marie-Jeanne 9	10h00 Mary-Kay 10 13h30 Club de marche	14h30 Jeu de mémoire avec Roula 11	12
10h00 Messe à Radio-Canada 13	15h00 Jeu de ballon 14	13h30 Sonothérapie 15	14h00 Karaoké avec Abi 16	13h30 Club de marche 17	18	19
10h00 Messe à Radio-Canada 20	15h00 Jeu de ballon 21	22	14h00 Musique avec Marie-Jeanne 23	14h00 Zoothérapie 24	14h40 Jeu de mémoire avec Roula 25	26
10h00 Messe à Radio-Canada 27	15h00 Jeu de ballon 28	15h00 Exercices 29	14h00 Anniversaires du mois 30 			