

# SEPTEMBRE 2025-PROVITALIA

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		13h00 Musique avec Paul Gaudet		13h30 Yoga sur chaise	10h30 Musique avec Nathalie Byrns et son Ukulele 13h00 Atelier de peinture avec Patricia	
		01	02	03	04	05
	14h00 Jeu de washers	10h00 Mise en forme 13h00 Musique avec Paul Gaudet	14h00 Coloriage à numéro	13h30 Yoga sur chaise	14h00 Jeu de poches	
07	08	09	10	11	12	13
	14h00 Jeu du ballon	13h00 Musique avec Paul Gaudet	10h00 Coloriage à numéro 13h15 Zoothérapie	13h30 Yoga sur chaise	14h00 Jeu de pétanque	
14	15	16	17	18	19	20
	14h00 Bricolage	10h00 Mise en forme 13h00 Musique avec Paul Gaudet – Anniversaires du mois	13h15 Zoothérapie	13h30 Yoga sur chaise	14h00 Tout en chansons	
21	22	23	24	25	26	27
	14h00 Coloriage à numéro	13h00 Musique avec Paul Gaudet				
28	29	30				