

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Pour Septembre 	09h15 Bibliothèque 10h30 Charade 13h30 Cartes 500 14h00 Discussion 14h00 Ouverture	09h30 Aquaforme 10h30 Chanson 13h30 Whist militaire 14h45 Bolla	09h00 Messe 10h30 Mémoire 13h30 Bingo	09h30 Aquaforme 10h30 Musique 13h30 Baseball Poche 18h00 Whist militaire	09h30 Vie Active 10h30 Vie Active 13h30 Musique avec Jacky et Manon	13h30 Ciné Film: Notre monde à refaire
Bon dimanche	09h15 Bibliothèque 09h30 Yoga 10h30 Devinettes 13h30 Cartes 500 14h45 Billard pour les femmes	09h30 Aquaforme 10h30 Musique 10h30 Marche 13h30 Whist militaire 14h45 Café Discussion	09h00 Messe 10h30 Mémoire 13h30 Bingo	09h30 Aquaforme 10h30 Chansons 13h30 Réunion du Comité 18h00 Whist militaire	09h30 Vie Active 10h30 Vie Active 13h30 Jeux surprise☺	13h30 Zoothérapie
Bon dimanche	09h15 Bibliothèque 10h30 Observation 13h30 Cartes 500 14h45 Pétanque Atout Boutique La Jouvence	09h30 Aquaforme 10h30 Chanson 10h30 Marche 13h30 Whist militaire 14h45 Cours de danse	09h00 Messe 10h30 Charade 13h30 Bingo	09h30 Aquaforme 10h30 Musique 14h00 Poule aux Oeufs d'Or 18h00 Whist militaire	09h00 Session de beauté / mannequins 10h30 Activité 13h00 Défilé de mode	13h30 Ciné Film: Papa ne comprend pas
Bon dimanche	09h15 Bibliothèque 09h30 Yoga 10h30 Devinettes 13h30 Cartes 500 14h45 Billard/femme Soins des pieds	09h30 Aquaforme 10h30 Chanson 10h30 Marche 13h30 Whist militaire Soins des pieds	09h00 Messe 10h30 Mémoire 13h30 Bingo Soins des pieds	09h30 Aquaforme 10h30 Musique 13h30 Shuffleboard 18h00 Whist militaire	09h30 Vie Active 10h30 Vie Active 13h30 Musique avec Yvon Pépin	10h30 Collection Normandin 13h30 Zoothérapie
Bon dimanche	09h15 Bibliothèque 10h30 Charade 10h30 Marche 10h00 Réception Sortie Casino 13h30 SL Cartes 500	09h30 Aquaforme 10h30 Chanson 13h30 Whist militaire 14h45 Cours de danse Barbier avec Hugo		Barbier 30 sept. avec Hugo Soins des pieds avec Mme Michèle Coté INF 819-293-3168 22-23-24 septembre		
				Chant-Musique Boutique Activité Mensuelle Activité Spéciale Sortie Spéciale	Ouverture du Bistro du Bonheur à 14h00 à la salle des Loisirs le 1er septembre Café, vin, chips et pop corn gratuits	