

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Congé férié 01	10h00 Remise du calendrier et du journal 13h00Coloriage de mandalas 02	10h00 Basketball 13h00 Activités de stimulation cognitive 03	10h00 Visite individuelle aux résidents 13h00 Tournoi de poches 04	10h00 Zoothérapie Groupe 1 10h45 Groupe 2 13h00 Bingo 05	BBQ, hot-dogs et épluchette de maïs — le tout accompagné de musique et de beaux moments partagés ! 06
Messe en visioconférence 11h00 07	10h00 Tournoi de quilles 13h00 Rémémorance musicale 08	10h00 Exercices avec poids 13h00 Activités de stimulation cognitive 09	10h00 Basketball 13h00 Bricolage 10	10h00 Exercices avec poids 13h00 Tournoi de poches 11	10h00 Musicothérapie Groupe 1 10h45 Groupe 2 13h00 Bingo 12	13
Messe en visioconférence 11h00 14	10h00 Tournoi de quilles 13h00 Rémémorance musicale 15	10h00 Exercices avec poids 13h00 Coloriage de mandalas 16	10h00 Basketball 13h00 Activités de stimulation cognitive 17	10h00 Exercices avec poids 13h00 Tournoi de poches 18	10h00 Zoothérapie Groupe 1 10h45 Groupe 2 13h00 Bingo 19	20
Messe en visioconférence 11h00 21	10h00 Tournoi de quilles 13h00 Rémémorance musicale 22	10h00 Exercices avec poids 13h00 Activités de stimulation cognitive 23	10h00 Basketball 13h00 Anniversaires du mois 24	10h00 Exercices avec poids 13h00 Visite individuelle aux résidents 25	10h00 Musicothérapie Groupe 1 10h45 Groupe 2 13h00 Bingo 26	27
Messe en visioconférence 11h00 28	10h00 Tournoi de quilles 13h00 Rémémorance musicale 29	10h00 Exercices avec poids 13h00 Bricolage 30				