



Mai 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
 10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage 03	 10h00 Bonheur Musical 13h30  04	 10h00 Mandala 13h30 Café-rencontre 05	 10h00 Exercices sur chaise 13h30 Cinéma 06	 10h00 Exercices sur chaise 13h30 Jeux de société 07	10h00 Messe 14h00 Zoo-animation 01	10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage 02
 10	10h00 Bonheur musical 13h30  11	10h00 Jeu de poches 14h00 Bonheur de lire théâtre la Caravelle 12	10h00 Exercices sur chaise 13h30 Cinéma 13	9h00 Vaccination 13h30 Jeu de Bola 14	10h00 Messe 14h00 Zoo-animation 15	10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage 16
10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage 17	 18	10h00 Mandala 13h30 Cocktail sur la terrasse si  19	10h00 Exercices sur chaise 13h30 Cinéma 20	10h00 Exercices sur chaise 13h30 Pétanque 21	10h00 Messe 13h30 Jeu de mots 22	10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage 23
10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage 24	10h00 Café du directeur 13h30  25	10h00 Jeu de poches 13h30 Quiz musical 26	10h00 Exercices sur chaise 13h30 Cinéma 27	10h00 Club de marche si  13h30 Basketball 28	10h00 Messe 11h30 Fêtés du mois et dîner musical avec Marie-Josée Landry 29	10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage 30
10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage 31						