

**Il faut toujours un hiver pour
bercer un printemps !**

Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Bon dimanche ☺ 01	9h15 Bibliothèque 9h30 A Yoga 10h30 UDS 13h30 SL Cartes/Scrabble 14h45 SL Club de tricot Avec UDS 2 02	9h30 PIS Aquaforme 10h30 UDS Chanson 13h00 SL Whist Militaire 14h00 UDS 2 Chansons 15h00 SL Mini-Conférence Environnement/Récup 03	9h00 SL Messe 10h30 UDS Devinettes 13h30 SL Bingo avec UDS 1+2 04	9h30 PIS Aquaforme 10h30 UDS Chansons 13h30 SL Réunion du comité 18h00 SL Whist Militaire 05	9h30 A Vie Active+UDS2 10h30 UDS Vie Active 13h30 SL Bistro Fête la Journée de la femme 14h00 UDS1+2 Zoothérapie 06	Bon samedi A Boutique Louise Desyn 07
Bon dimanche ☺ *Changement d'heure* (on avance) 08	9h15 Bibliothèque 9h30 A Yoga 10h30 UDS Mémoire 13h30 SL Cartes/Scrabble 14h45 SL Baseball Poche 09	9h30 PIS Aquaforme 10h30 UDS Chansons 13h00 SL Whist Militaire 14h00 UDS 2 Chansons 14h45 A Cours de danse 10	9h00 SL Messe Je serai en formation toute la journée 13h30 SL Bingo 11	9h30 PIS Aquaforme 10h30 UDS Chansons 13h30 SL Conférence sur assistance, l'accompagnement aux plaintes 18h00 SL Whist Militaire 12	9h30 A Vie Active+UDS2 10h30 UDS Vie Active 13h30 SL Fabrication déco de Pâques 13	Bon samedi 14
Bon dimanche ☺ 15	9h15 Bibliothèque 9h30 A Yoga 10h30 UDS Mémoire 13h30 SL Cartes/Scrabble 14h45 SL Club de tricot A Boutique Annie Rose 16	9h30 PIS Aquaforme 10h30 UDS Chansons 13h00 SL Whist Militaire 14h00 UDS 2 Chansons 15h00 A Café Discussion 17	9h00 SL Messe 9h00 A Test Auditif 10h30 UDS Devinette 13h30 SL Bingo Avec UDS 1+2 18	9h30 PIS Aquaforme 10h30 UDS Chansons 13h30 SL Poule aux Oeufs d'Or 18h00 SL Whist Militaire 19	9h30 A Vie Active+UDS2 10h30 UDS Vie Active 13h30 SL Fabrication de vitraux pour Pâques 14h00 UDS1+2 Zoothérapie 20	Bon samedi 21
Bon dimanche ☺ 22	9h15 Bibliothèque 9h30 A Yoga 10h30 USD Mémoire 13h30 SL Cartes/Scrabble 14h45 SL Shuffleboard 23	9h30 PIS Aquaforme 10h30 UDS Chanson 13h00 SL Whist Militaire 14h00 UDS 2 Chanson 14h45 A Cours de danse Barbier Hugo 24	9h00 SL Messe Je serai en formation toute la journée 13h30 SL Bingo 25	9h30 PIS Aquaforme 10h30 UDS Chansons 13h30 SL Mi-Mé-Mix 18h00 SL Whist Militaire 26	9h30 A Vie Active+UDS2 10h30 UDS Vie Active 11h15 Diner Cabane à Sucre 12h00 A Dégustation de Produits d'érable et tire sur neige 27	13h30 Gérard et ses Musiciens 28
Bon dimanche ☺ Super Journée Activités Mi-Carême ``Voir la description dans le journal`` 29	9h15 Bibliothèque 10h30 USD Mémoire 13h30 SL Cartes/Scrabble 14h45 SL Super Quiz+UDS2 Soins des pieds 30	9h30 PIS Aquaforme 10h30 UDS Chanson 13h00 SL Whist Militaire 14h00 UDS 2 Chansons Soins des pieds 31				
	Chant-Musique Boutique Activité Mensuelle Activité Spéciale Sortie Spéciale	Légende: PIS=Piscine A=Ambiance SL=Salle des Loisirs ACA=Salon des Acadiens UDS 1+2 =Unités de Soins	Soins des pieds avec Mme Michèle Côté INF 819-293-3168 30-31mars 01-avril Barbier Hugo le 24 mars			