



Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage 01	10h00 Bonheur musical 13h30  02	10h00 Jeu de poches 13h30 Café-rencontre (Chocolat chaud, café, musique, jasette) 03	10h00 Exercices sur chaise 13h30 Cinéma 04	10h00 Exercices sur chaise 13h30 Jeu de fléchettes 05	10h00 Messe 14h00 Zoo-animation 06	10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage 07
10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage 08	10h00 Bonheur musical 13h30  09	10h00 Jeu de fléchettes 13h30 Bonheur de lire théâtre la Caravelle 10	10h00 Exercices sur chaise 13h30 Conférence : le lac St-Pierre et ses affluents 11	10h00 Exercices sur chaise 13h30 Jeu de Bola 12	10h00 Messe 13h30 Jeu de mots 13	10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage 14
10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage 15	10h00 Café du directeur 13h30  16	10h00 Jeu de poches 13h30 Peinture sur céramique 17	10h00 Exercices sur chaise 13h30 Cinéma 18	10h00 Exercices sur chaise 13h30 Journée thématique : la cabane à sucre 19	10h00 Messe 14h00 Zoo-animation 20	10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage 21
10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage 22	10h00 Bonheur musical 13h30  23	10h00 Mandala 13h30 Quizz musical 24	10h00 Exercices sur chaise 10h00 Boutique Lucy 13h30 Cinéma 25	10h00 Exercices sur chaise 13h30 Bricolage : Cocos de Pâques 26	10h00 Messe 11h30 Fêtés du mois et dîner musical 27	10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage 28
10h00 Discussion 13h30 Casse-tête 18h30 Coloriage 29	10h00 Bonheur musical 13h30  30	10h00 Jeu de poches 13h30 Jeu de mots 31	 			