



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
01	10h00 Tournoi de Bowling 13h00 réminiscence musicale 02	10h00 Exercices avec poids 13h00 Activités cognitives 03	10h00 Basketball 13h00 Peinture 04	10h00 Exercices avec poids 13h00 Poches 05	Musicothérapie 10h00 Groupe 1 10h45 Groupe 2 13h00 BINGO 06	 07
Messe en visioconférence 11h00 08	10h00 Tournoi de Bowling 13h00 réminiscence musicale 09	10h00 Exercices avec poids 13h00 Activités cognitives 10	10h00 Basketball 13h00 Coloriage/ Mandala 11	10h00 Exercices avec poids 13h00 Poches 12	Zoothérapie 10h00 Groupe 1 10h45 Groupe 2 13h00 BINGO 13	 14
Messe en visioconférence 11h00 15	10h00 Tournoi de Bowling 13h00 réminiscence musicale 16	10h00 Exercices avec poids 13h00 Activités de stimulation cognitive 17	10h00 Basketball 13h00 Peinture 18	10h00 Exercices avec poids 13h00 Poches 19	Musicothérapie 10h00 Groupe 1 10h45 Groupe 2 13h00 BINGO 20	 21
Messe en visioconférence 11h00 22	10h00 Tournoi de Bowling 13h00 réminiscence musicale 23	10h00 Exercices avec poids 13h00 Activités de stimulation cognitive 24	10h00 Basketball 13h00 Coloriage/ Mandala 25	10h00 Exercices avec poids 12h30-14h00 Anniversaires du mois 26	Zoothérapie 10h00 Groupe 1 10h45 Groupe 2 13h00 BINGO 27	 28
Messe en visioconférence 11h00 29	10h00 Tournoi de Bowling 13h00 réminiscence musicale 30	10h00 Exercices avec poids 13h00 Activités de stimulation cognitive 31				
						