



**CHÂTEAU
DOLLARD**
RÉSIDENTE POUR ÂÎNÉS



Mars 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
14h00 Messe 01	9h30 Exercices 10h00 Ce jour dans l'histoire 10h15 Jeu de poches 14h00 Bingo 02	9h30 Exercices 10h00 Ce jour dans l'histoire 10h15 Jeux Quiz 14h00 Quilles 03	9h30 Exercices 10h00 Ce jour dans l'histoire 10h15 Catégories 14h00 Bingo 04	9h30 Exercices 10h00 Ce jour dans l'histoire 10h15 Jeux de mots 14h00 Curling 05	9h30 Exercices 10h00 Actualités Ballon-tennis Soins 1&2 à 13h30 Soins 3 à 14h45 06	07
08	9h30 Exercices 10h00 Ce jour dans l'histoire 10h15 Jeu de poches 14h00 Bingo 09	9h30 Exercices 10h00 Ce jour dans l'histoire 10h15 Musique et mouvement 14h00 Quilles 10	9h30 Exercices 10h00 Ce jour dans l'histoire 10h15 Heure du smoothie 14h00 Bingo 11	9h30 Exercices 10h00 Ce jour dans l'histoire 10h15 Jeux de mots 14h00 Curling 12	9h30 Exercices 10h00 Actualités 14h00 Chantez avec Abi Lancaster 13	14
15	9h30 Exercices 10h00 Ce jour dans l'histoire 10h15 Jeu de poches 14h00 Bingo 16	9h30 Exercices 10h00 Ce jour dans l'histoire 10h15 Jeux Quiz 14h00 Fête St-Patrick 17	9h30 Exercices 10h00 Ce jour dans l'histoire 10h15 Catégories 14h00 Bingo 18	9h30 Exercices 10h00 Ce jour dans l'histoire 10h15 Jeux de mots 14h00 Quilles 19	9h30 Exercices 10h00 Actualités Jeu de poches Soins 1&2 à 13h30 Soins 3 à 14h45 20	21
22	9h30 Exercices 10h00 Ce jour dans l'histoire 10h15 Jeu de poches 14h00 Bingo 23	9h30 Exercices 10h00 Ce jour dans l'histoire 10h15 Musique et mouvement 14h00 Quilles 24	9h30 Exercices 10h00 Ce jour dans l'histoire 10h15 Heure du smoothie 14h00 Bingo 25	9h30 Exercices 10h00 Ce jour dans l'histoire 10h15 Jeux de mots 14h00 Anniversaires du mois 26	9h30 Exercices 10h00 Actualités Jeu de société Soins 1&2 à 13h30 Soins 3 à 14h45 27	14h00 'Praise in the Parlour' 28
29	9h30 Exercices 10h00 Ce jour dans l'histoire 10h15 Jeu de poches 14h00 Bingo 30	9h30 Exercices 10h00 Ce jour dans l'histoire 10h15 Jeux Quiz 14h00 Quilles 31				