

**PROEFTUIN  
FEIJENOORD**



Anna-Maria Carbonaro  
*Directielid Bruggenbouwer*

**NO FIGHTING**  
**SHARE EVERYTHING**  
*Use Your Imagination*  
**TAKE TURNS**  
**PLAY**  
*Try New Things*  
**LAUGH & GIGGLE**  
**TAKE CARE OF YOUR STUFF**  
**CLEAN UP AFTER YOURSELF**

**Marianne (Coördinator taallessen):**  
*'Goed initiatief. Mooi, dat hierdoor het  
gebouw open kan blijven en mensen  
elkaar kunnen ontmoeten. Belangrijk  
voor deze wijk.'*







**Andy (Wijkwinkel):** *'Goede wijn behoeft geen krans en wordt ver over de grenzen verkocht.'*



**Mochtar Ezzaki** (Feijenoordse Jongeren): *'De Proeftuin maakt het mogelijk om onze activiteiten te ontplooiën. Het is een tweede thuis voor bewoners'*



# Children Zone



**Elly** (brei-juf): *'het buurthuis komt nu weer tot leven en het wordt weer net zo gezellig als heel vroeger.'*



# Wijkconferentie



**Wijkconferentie**  
Opgroeien in de wijk Feijenoord !

*Wat kunnen we betekenen voor onze kinderen?*

Za 12 Oktober  
10:00 tot 16:00

Inspirerende sprekers  
Theatervoorstelling  
Tafelgesprekken  
En nog veel meer!

**PROEFTUIN  
FEIJENOORD**  
Persoonsdam 142  
3073 EE R'dam  
010-4857810

The poster features a blue and white color scheme with a green hand icon and a photo of children in the bottom right corner.



**Cocky Ruitenberg** (projectleider 'Slaan is uit de tijd' cluster MO): *'Het is niet alleen een warm bad, maar ook het badwater ruikt lekker.'*



# Dag van de Dialoog



**Delen?!**  
Dialoogthema 2013

Inspirerende gesprekken & bijzondere ontmoetingen!

**08-11-2013**

**dag van de dialoog**

**Rotterdam**

\*UITNODIGING\*

H.E.L.D.E.R.H.E.I.D. presenteert i.s.m. Rabobank Rotterdam:  
De Dag van de Dialoog 2013

Vorig jaar organiseerde Team Helderheid als eerste jongerengroep in Rotterdam De Dag van de Dialoog. De jongeren van Helderheid zijn dit jaar weer dialooggespreksleiders en willen u graag uitnodigen aan tafel voor een inspirerende gesprek.

De dag van de Dialoog brengt mensen bij elkaar. Tijdens de Dag van de Dialoog (12e editie) organiseren 75 organisaties gesprekstafels overal in Rotterdam.

Samen met 6 anderen wordt u geïnitieerd mee te praten over ervaringen, dromen en acties. Met opbrengst van de rappers van Helderheid en hoesjes/tafeljes verzorgd door Queen of Shitah.

U bent een van de mensen waarmee we graag een inspirerend gesprek aangaan en hopen daarom dat u gebruik maakt van onze uitnodiging!

Vrijdag 8 november 16.30 uur tot 22.00 uur. Inloop vanaf 18.00 uur  
Locatie: De Proefruim, Persoonsedam 130, Rotterdam Zuid  
Op loopafstand van Invalidecafé Rotterdam Zuid of bus 68 (Peperwaard) tot halte 'persoonsedam'.

Laat u niet weer af u onze gast wilt zijn? Wij horen dit graag uiterlijk 7 november via [info@helderheid2014.nl](mailto:info@helderheid2014.nl) of 06-40-179-462



**Xander van Driel (Pc Kennis):** *'Wat een dynamiek op zo'n buurtcentrum, dat had ik niet verwacht.'*



# Benefietmarkt

De Organisatie-crew organiseert:  
**Benefietmarkt**  
Feijenoord



Proeftuin Feijenoord  
Buurthuis de Dam  
Persoonsdam 142

Woensdag 20 november  
14.30 tot 17.00 uur

Internationale  
Kinderrechtendag  
Voor het goede doel  
'Save the children'

Iedereen is welkom!

- Rommelmarts
- Lekkere hapjes
- Schminken
- Hemspanning
- Cupcakes versieren
- Modeshow

Voor meer informatie:  
Miranda Scholpersoord  
Mobiel: 06\_53168915  
miranda@r\_newt.nl



PROEFTUIN  
FEJENOORD



Contour de Twern



**Ali** (Turkse bewoner): *'Ik kom elke dag even langs voor een praatje, een kopje thee of koffie en kijken of ik kan helpen'*

# Van der Leeuwkringprijs

[http://www.youtube.com/watch?list=UUyKspwnZgqmJj\\_G-FDvw7og?version=3&v=AeDMPOATzDM&feature=player\\_embedded](http://www.youtube.com/watch?list=UUyKspwnZgqmJj_G-FDvw7og?version=3&v=AeDMPOATzDM&feature=player_embedded)



Genomineerd

**Dhr Batta** (djembe docent): *'Er is hier nu zo veel warmte en drukte. Het voelt alsof het altijd al zo was. Da's een compliment naar jullie.'*



# Oud & jong bingo



**Stryder** (rapper Helderheid): *'Ik ben hier nog nooit zo gastvrij ontvangen als nu.'*



# Zuiderlingenmarkt

## Workshops en activiteiten

Boksen  
Koken voor kinderen  
Omgaan met stress  
Slim bezuinigen, omgaan met geld  
Slaan is uit de tijd  
Ontspannen met yoga  
Taekwondo  
Creatief knutselen  
Turnen  
Femme Fabrique  
Afrikaanse instrumenten  
Ontdek je kwaliteiten  
Dansworkshop voor kinderen  
Wat ga jij doen met De Zuiderling?  
Voetmassage  
Sport combineren met dagelijkse dingen  
Computer training  
Ontdek je persoonlijke kracht  
Vragen, ruilen, geven  
Professioneel cv met beeld  
Stoelmassage  
Natuurlijk tuinieren  
Groene vingers



ORGANISEERT

De Zuiderlingenmarkt

DE ZUIDERLING

Uw initiatief onder de aandacht brengen  
in samenwerking met  
de Zuiderling en de Proeftuin?

Zuiderling ontdekken en  
meedoen aan leuke workshops

Info:  
[hayat@alacritas.nl](mailto:hayat@alacritas.nl)  
010 737 0265

Tussen  
14:00 en 18:00

Waar?  
Persoonsdam 139  
3071 EE

in samenwerking met:

PROEFTUIN  
PEIJENOORD

Rijmond

Gemeente  
Rotterdam

DE ZUIDERLING

De Zuiderling

**Ilona Rietveld** (zocht ruimte voor oefenen sportexamen): *'De Proeftuin is als thuiskomen'*





Proeftuin Feijenoord organiseert  
**PROEFTUIN SPORTWEEK**

Gratis deelname aan verschillende sportactiviteiten voor jong en oud om te kijken wat de wijk leuk vindt !

**Proeftuin Feijenoord**  
**(Voormalig nieuwe Persoonsdal)**  
**Persoonsdam 139**  
**3071 EE ROTTERDAM**  
6 t/m 11 januari 2014



**PROEFTUIN  
FEIJENOORD**

dik dun oud jong blank donker autochtoon allochtoon  
**PROEFTUIN SPORTWEEK**  
6 t/m 11 januari

**PROEFTUIN  
FEIJENOORD**

zaal	Tijd	16:00 - 18:45	19:00 - 19:45	20:00 - 20:45
zaal 1	SPORTZAAL A	Kanjo	Wallybal	Tennis dans
	SPORTZAAL B	Waarheids	Ferriero (dans)	Zelfverdediging
	GYMZAAL	Taekwondo-Akela Kwon	Kick Boxing	Klimtoeren
zaal 2	Tijd	18:00 - 18:45	19:00 - 19:45	20:00 - 20:45
	SPORTZAAL A	TPP (voetbal)	Tennis	Buurtvaders (voetbal)
	SPORTZAAL B	TPP (voetbal)	Waarheids	Zelfverdediging
GYMZAAL	Kick Boxing	Wallybal	Tennis	
zaal 3	Tijd	18:00 - 18:45	19:00 - 19:45	20:00 - 20:45
	SPORTZAAL A	Tennis	Ferriero (dans)	Buurtvaders (voetbal)
	SPORTZAAL B	Tennis	Tennis dans	Zelfverdediging
GYMZAAL	Taekwondo-Akela Kwon	Buurtvaders	Buurtvaders	
zaal 4	Tijd	18:00 - 18:45	19:00 - 19:45	20:00 - 20:45
	SPORTZAAL A	Hockey Feijenoord	TPP (voetbal)	Waarheids
	SPORTZAAL B	Shore Kings (dans)	TPP (voetbal)	Tennis
GYMZAAL	Kick Boxing	Waarheids	Zelfverdediging	
zaal 5	Tijd	18:00 - 18:45	19:00 - 19:45	20:00 - 20:45
	SPORTZAAL A	Voetbal	Voetbal	Klimtoeren
	SPORTZAAL B	Voetbal	Voetbal	Tennis
GYMZAAL	Yoga	Zelfverdediging	Zelfverdediging	
zaal 6	Tijd	11:00 - 11:45	12:00 - 12:45	13:00 - 13:45
	SPORTZAAL A	Taekwondo-Akela Kwon	Kanjo	Kanjo
	SPORTZAAL B	Taekwondo-Akela Kwon	Hockey	Tennis
GYMZAAL	Paardrijden	Wegrijden (Dodge) (voetbal)	Wegrijden (Dodge) (voetbal)	



**Pim Hunfeld (Stichting FKZ):** Veel dank ook aan de Proeftuin medewerkers voor de gastvrijheid. We voelen ons thuis in de Proeftuin.



# Buurtvaders



**Dien**(vrijwilliger): *‘De Proeftuin is altijd gezellig. Heerlijk om iedereen koffie en thee te schenken.’*



# Proefontbijt



Woensdag 15 januari 2014

Proeftuin Feijenoord

09:00 - 10:30 uur



Persoonsdam 142 3071EE ROTTERDAM



Verschillende wijkpartijen

**Arno Stroop** (wijkagent): *'De wijkagent heeft het nog nooit zo makkelijk gehad met het in stand houden van zijn netwerk en het doorverwijzen naar de verschillende instanties.'*



# Week van de Liefde

Proeftuin is...



## Week van de Liefde

REGIO | 07 februari 2014 | [reageer](#) | Door de dichtbijdredactie (Rotterdam Zuid)



1 / 1

De Proeftuin in Feijenoord houdt een hele Week van de Liefde. Dat wordt gevierd rondom een heuse liefdesboom - een hergebruikte kerstboom - die door de organisatoren Mounia Loukil en Anna-Maria Carbonaro is opgetuigd met roze hartjes.

In de liefdesboom kunnen mooie wensen, complimenten en dromen worden gehangen. Vanmiddag wordt in het pand aan de Persoonsdam afgetrapt met een Valentijnslunch. De gastvrouwen en chefkok serveren een romantische maaltijd, terwijl bezoekers is opgeroepen zelf ook iets 'uit

liefde' mee te nemen. Tijdens alle activiteiten tot 20 februari zal er in de Proeftuin aandacht besteed worden aan de liefde. Zo worden er bij de taallessen mooie liefdesgedichten geschreven en bespreken de groepen wanneer en hoe je nu seksuele voorlichting geeft. (Foto: Rinus Vuik)



**Ayoub** (Feijenoordse jongere): *Leuk, dat we nu een plek hebben waar we terecht kunnen ipv buiten te hangen.'*



# Directeur voor één dag



DEELGEMEENTE  
**FEIJENOORD**

**Sherino Rasoolbais (10):**  
**Mijn dag als directeur van Proeftuin Feijenoord**

**Directie, graag!** (Dien van Ploosman)

"Ik had een leuke gemeente en die heb ik met een leuke dag mee te lopen met de directeur van de gemeente (Sherino Rasoolbais) met de Proeftuin. Het is een leuke gemeente voor de mensen die daar werken. Ik heb ook leuke dingen gedaan, zoals een stukje lopen, kijken, denken, enzovoort."

"Wat was ik een heel prettige directeur van de Proeftuin. Ik heb heel veel plezier gehad in mijn functie. Het was heel leuk om te zien dat de mensen die daar werken ook heel leuk vinden om te werken. Het was heel leuk om te zien dat de mensen die daar werken ook heel leuk vinden om te werken. Het was heel leuk om te zien dat de mensen die daar werken ook heel leuk vinden om te werken."

"Ik heb heel veel plezier gehad in mijn functie. Het was heel leuk om te zien dat de mensen die daar werken ook heel leuk vinden om te werken. Het was heel leuk om te zien dat de mensen die daar werken ook heel leuk vinden om te werken. Het was heel leuk om te zien dat de mensen die daar werken ook heel leuk vinden om te werken."

"Ik heb heel veel plezier gehad in mijn functie. Het was heel leuk om te zien dat de mensen die daar werken ook heel leuk vinden om te werken. Het was heel leuk om te zien dat de mensen die daar werken ook heel leuk vinden om te werken. Het was heel leuk om te zien dat de mensen die daar werken ook heel leuk vinden om te werken."



**Jan-Willem(Dock):** *'Ik ben ontzettend blij met de Proeftuin en de mensen die het bruisend houden. Gezellig, open en professioneel.'*



# Feijenoord Danst



[http://www.youtube.com/watch?v=w2\\_5NAQUAH4&feature=youtu.be](http://www.youtube.com/watch?v=w2_5NAQUAH4&feature=youtu.be)



**FEIJENOORD DANST**  
**FEIJENOORD DANST**  
**FEIJENOORD DANST**  
**FEIJENOORD DANST**  
**FEIJENOORD DANST**

**Feijenoord Danst Generations**

Stichting Feijenoord Danst heeft als doel om dansprojecten te organiseren in de wijk Feijenoord. In oktober 2014 gaat de eerste danstheatervoorstelling Generations op de planken.

Wij maken een danstheatervoorstelling met, voor en uitgevoerd door bewoners, groepen, orgaansaties, verenigingen, clubs, bedrijven en scholen van de wijk Feijenoord. Een groot spektakel met veel dans, muziek en theater. Meer dan honderd Feijenoorders van alle leeftijden werken mee aan de voorstelling zowel voor als achter de schermen. We verwachten meer dan duizend man publiek. De deelnemers kunnen meedelen als danser of als vrijwilliger bij één van de productieonderdelen, bijvoorbeeld de theatertechniek, de decorbouw, vormgeving van de affiches en flyers, of het gastheerschap bij de voorstelling. Iedereen heeft een aandeel op zijn of haar niveau. Professionals zorgen ervoor dat alles in goede banen wordt geleid en samen met de dansers en vrijwilligers te komen tot wat alstaf hoogwaardige podiumkunst. Dit maakproces met professionals biedt een leer- en ervaringsobject voor iedereen, op alle niveaus. Het stimuleert ieders talent, draagt kennis over en is een ontdekkings-tocht vol inspiratie, spanning en nieuwe impulsen.

De kracht van Feijenoord is straks tot in al je waas voelbaar, hoorbaar en zichtbaar. Kortom Feijenoord Danst!

Wilt u meer weten over de voorstelling? Ga naar [www.feijenoorddanst.nl](http://www.feijenoorddanst.nl)

**Sponsors:**  
Stichting Feijenoord Danst  
Stichting Feijenoord Danst  
Stichting Feijenoord Danst  
Stichting Feijenoord Danst  
Stichting Feijenoord Danst

**Sandra (Hoofd Beheer):** *'Dit is 'the place to be', alleen mijn bed staat niet hier.'*



# NL Doet



**Daniel** (Monteiro gym/Twern): *'Succes maak je met zn allen en niet alleen. Oud en jong zitten bij elkaar hier, zo leer je elkaar kennen.'*



# Buiten de wijk



Onder aanvoering van Aalbeek, onze wijkmilitair, trachten we vanuit jullie wijken naar het podium om ons in de voorstelling 'Dantons dood' te herstellen, van Torswaagrup Amsterdam in de regio van...

We vertijlen op het podium, tussen de spelers. We pakken onze lessen uit, kijken naar onze soep, zijn daar wie we zijn onszelf. Want de stadschouwing is ook een plek, een woning, een andere buurt.

Als de leraar gepakt is en de acteurs naar huis gaan, rollen wij onze matrasjes en onze slaapzak uit, vragen naar het verhaal van de schouwburgdirecteur, en we drinken... mee, we ervaren de schouwburg met jou en ontvanger! De volgende ochtend worden we wakker en zitten aan, aan een goede met allen die in en rond de schouwburg vertoeren zijn. Er zijn geen rangen of standen. Wij zijn met...

Wil je het volk van jouw stad naar verlegsvondigen? En met ons een nieuwe Volk vormen? Het zal een groot ontmoeten zijn want ook de revolutie kent het mysterie van de nacht.

Uitvaard worden alle praktische punten hiervan uitvoering te spreken tijdens de ontmoeting met de Zwa...

**GEEF JE OP BIJ ROEGEL-CHEF ROTTERDAM** Kin Zonnewent 1 06 16285771 | kin.zonnewent@oversteek.nl

**OVERSTEEK / DANTONS DOOD SPEELT OP** 14 & 15 maart 2014 | Rotterdamse Schouwburg

COPRODUCTIE VAN AALBEEKSTADUUS ROTTERDAM Torswaagrup Amsterdam



**Saskia de Vries (Woonstad Rotterdam):**  
*'De Proeftuin is verrassend verbindend.'*



# Buiten de wijk



Ga je ook mee naar  
Lammetjesdag?



Op zaterdag 1 februari is het Lammetjesdag  
op de Schapenboerderij.

Er zijn meer dan honderd pas geboren lammeren die je kunt aaien en op  
school mag nemen.

Echt een belevenis zowel voor kinderen, ouders, opa's, oma's  
en andere wijkbewoners!

We vertrekken om 11.30 uur vanaf

Proeftuin de Dam met bus en metro en zijn om 12.00 uur  
weer terug.

Neem wel een OV-Chipkaart met  
voldoende saldo mee!!!

Voor inschrijvingen (voor 30 januari!) of meer informatie:

Proeftuin de Dam  
Miranda Schilperoord  
Tel. 06-8366895  
miranda@t-nest.nl



**Abdel** (Vrijwilligerscoach, voormalig beheerder): *'Het is nu veel drukker dan voorheen, meer activiteiten en gemixt. Weekenden ook.'*



Tot slot

NOT TO SPOIL THE ENDING  
FOR YOU, BUT EVERYTHING  
IS GOING TO BE OKAY.

