

Gedragscode trainers, coaches, begeleiders

- Eenieder neemt de verantwoordelijkheid om een veilig sportklimaat te waarborgen. Als lid zet jij je in voor een inclusieve omgeving waar iedereen zich welkom voelt.
- Iedereen heeft recht op privacy, veiligheid, menselijke waardigheid en lichamelijke integriteit: ken en erken deze basisbehoeftes die voor iedereen gelden bij Buitenhout MHC
- Je gedraagt je op een eerlijke, transparante, betrouwbare en respectvolle manier naar anderen en behandelt iedereen gelijkwaardig.
- Geef als trainer/coach of begeleider het goede voorbeeld door te onthouden van discriminerende, kleinerende, (seksueel) intimiderende opmerkingen en/of gedragingen¹, of pesten te vermijden en geen fysiek, verbaal en/of non-verbaal grensoverschrijdend gedrag te vertonen.
- Neem je verantwoordelijkheid en grijp in als je dit gedrag vermoedt of signaleert. Bespreek dit onmiddellijk met betrokkene of met vraag hulp/meld dit bij de vertrouwenscontactpersoon of het bestuur.
- **GEEN** enkele seksuele handeling, contact en/of relatie met minderjarigen is geoorloofd.
- Wees je bewust van de meldplicht over (vermoeden van) seksuele intimidatie en misbruik.
- Wees je bewust van machtsongelijkheid met sporters en onthoud je van elke vorm van (machts) misbruik.
- Zorg voor een sfeer waarin sporters zich veilig voelen om grenzen aan te geven en problemen te bespreken
- Vraag om hulp om signalen te herkennen en te voorkomen van grensoverschrijdend gedrag.
- Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, afkomst, geslacht, handicap, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Houd rekening met kwetsbare mensen en groepen.
- Respecteer het privéleven van de sporter
- Dring niet verder dan noodzakelijk binnen in het privéleven van sporters
- Ga met respect om met de sporter en met de ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals kleedkamers of douches of andere kamers binnen gebouwen.
- **MAAKT ALTIJD GEBRUIK VAN HET VIER OGEN PRINCIPE.** Voer alleen een gesprek in een afgesloten ruimte als er minstens twee volwassenen aanwezig zijn. Mocht één volwassen trainer, coach of begeleider het gesprek voeren met een jeugdlid, doe dat dan altijd zodanig dat deze trainer, coach of begeleider op elk moment gezien of gehoord kan worden door een andere volwassene. Dit betekent dus niet automatisch dat er altijd twee begeleiders voor de groep moeten staan of dat er altijd iemand meekijkt of meeluistert.

REGELS EN AFSPRAKEN

- Wees eerlijk en sportief, speel niet vals, gebruik geen verbaal of fysiek geweld
- Let op je taalgebruik en hoe je je aan andere presenteert
- Ken naast de spelregels ook de regels van de locatie, onze hockeyclub of de club waar je speelt, de (internationale) hockeybond en handel hiernaar. Gebruik geen doping.
- Stimuleer iedereen om op de hoogte te zijn van de gedragsregels.
- Span je ervoor in om tijdig duidelijke afspraken te maken en houd je hier ook aan.
- Ga zorgvuldig om met informatie, zeker wanneer die potentieel gevoelige zaken betreft en mensen kan beschadigen.
- Ga netjes om met de omgeving zoals bijvoorbeeld kleedkamers, clubhuis en sportvelden.

Aanspreken en melden

- Spreek iemand aan als hij of zij zich niet houdt aan deze gedragscode. Bij incidenten zoals (seksuele) intimidatie, verbaal geweld en ander agressief en ongepast gedrag is snelle en directe actie nodig.

¹ althans een handeling of gedraging die als seksueel te duiden is

- Meld (vermoedens of signalen van) (seksuele) intimidatie, dopingovertreding of matchfixing bij het bestuur, de vertrouwenscontactpersoon of het meldpunt bij de KNHB of Centrum Veilige Sport Nederland (dit kan ook anoniem).
- Maak situaties waarin je je niet veilig voelt of waar iets ingaat tegen je eigen waarden en normen, bespreekbaar met de trainer-coach, de vertrouwenscontactpersoon of bestuur of met het meldpunt van de KNHB op Centrum Veilig Sport Nederland (dit kan ook anoniem).

Gunsten en geschenken

- Neem geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan van tegenspelers, trainers-coaches, bestuurders of derden om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Biedt dit zelf ook niet naan.
- Word je iets aangeboden? Meld dit dan aan je trainer-coach, bij het bestuur of bij een van de meldpunten.
- Wees open en transparant in je acties.

Doping en matchfixing

- Houd je strikt aan de regels. Zorg ervoor dat je op de hoogte bent van de dopingsregels en motiveer de spelers in jouw team geen doping te gebruiken.
- Ken de regels over matchfixing! Wed nooit om eigen wedstrijden en competities, of op wedstrijden en competities waar je invloed o kunt hebben.
- Wed ook niet op jeugdcompetities.
- Manipuleer geen resultaten of onderdelen van wedstrijden
- Deel geen vertrouwelijke informatie die gebruikt kan worden voor het plaatsen van weddenschappen.
- Houd je aan de verplichtingen om matchfixing te melden bij het meldpunt bij de KNHB of Centrum Veilige Sport Nederland wanneer je wordt benaderd voor matchfixing of vermoedens hebt dat dit speelt.

Voorbeeldrol

Wees je bewust van je voorbeeldfunctie als trainer-coach-begeleider. Let op je taalgebruik en hoe je je aan anderen presenteert.

Onthoud je van gedragingen en uitlatingen waardoor iemand, de sport of de club in diskrediet kan worden gebracht, ook bij het gebruik van sociale media.