

PREPARATION 100M

Pays du St-Bernard - Val de Bagnes • 18 au 21 juin 2026



Rendez-vous : Le Châble, le 18.06.26 à 9h00

Fin du stage : Le Châble, le 21.06.26 à 15h00

Niveau : expert

Hébergement : hôtels

Durée : 4 jours / 3 nuits

Groupe : dès 6 personnes

Tarif : 825 CHF / personne



Nous vous proposons un stage de préparation à la distance de 100 miles sur une partie du parcours de l'X-Alpine empruntant les sentiers de la région Pays du St-Bernard - Val de Bagnes. Ce stage vous permettra de préparer vos défis 2026. Vous serez ainsi guidé par un accompagnateur en montagne bénéficiant d'une grande expérience du trail et connaissant parfaitement la région. Situé au début de la saison des trails alpin, ce stage vous servira à préparer vos futures trails tout en vous entraînant sur des terrains d'exceptions. Vous pourrez également bénéficier de multiples conseils en vue de vos prochains objectifs durant ces 4 jours.

En cas de trop grande quantité de neige à cette date, il est possible que la reconnaissance emprunte un parcours de repli plus adapté afin de garantir la sécurité des participants le long du parcours.

LE PROGRAMME

JOUR 1 : LE CHABLE - ORSIERES

30KM, D+ 2500M, D- 1800M, 6-7H

Nous débutons le stage par une belle montée sur les hauts de Verbier avant de rejoindre Sembrancher puis le village d'Orsières, terme de ce premier jour.

JOUR 2 : ORSIERES - GD ST-BERNARD

35KM, D+ 3000M, D- 2200M, 9-10H

Lors de cette deuxième étape, le tracé monte en direction de la cabane d'Orny au bord des glaciers avant de rejoindre La Fouly puis le col du Gd St-Bernard.

JOUR 3 : GD ST-BERNARD - LE CHABLE

38KM, D+ 1700M, D- 3000M, 7-8H

Cette deuxième étape longe le Val d'Entremont pour remonter sur Mille pour prendre la crête du Mont-Brûlé et ensuite atteindre le Châble.

JOUR 4 : LOURTIER - BRUNET - VERBIER

31KM, D+ 2700M, D- 2300M, 8-9H

Cette ultime étape démarre de Lourtier pour rejoindre la cabane Brunet afin de rentrer dans le vallon de Corbassière. L'itinéraire se poursuit vers Fionnay, Lourtier et Verbier pour la fin de cette journée.

LE TARIF INCLUT

- L'hébergement en hôtels
- La ½ pension (souper + petit déjeuner)
- Le repas du 2ème, 3ème et 4ème jour
- L'encadrement par un accompagnateur trailer
- Les transferts en taxi
- Un souvenir AlpsXperience

LE TARIF N'INCLUT PAS

- Les assurances individuelles
- Les compléments alimentaires (barres, boissons énergétiques)
- Les dépenses personnelles
- Les boissons pendant les repas
- Le pic-nic du 1er jour