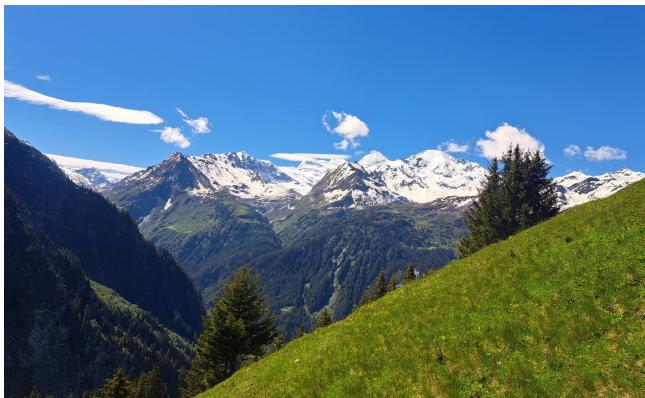


## PREPARATION 50K

Val de Bagnes • 20 & 21 juin 2026



**Rendez-vous :** Le Châble, le 20.06.26 à 8h30

**Fin du stage :** Le Châble, le 21.06.26 à 15h00

**Niveau :** intermédiaire à expert

**Hébergement :** Hôtel A Larze

**Durée :** 2 jours / 1 nuit

**Groupe :** dès 6 personnes

**Tarif :** 385 CHF / personne



Nous vous proposons un stage Trail Verbier Saint-Bernard by UTMB pour vous perfectionner et vous entraîner dans la région du Val de Bagnes. Ce stage vous permettra d'effectuer un week-end choc tout en optimisant votre pratique du trail avec de nombreux conseils afin d'être prêt pour vos prochaines aventures. Votre temps sera partagé entre sortie trail à la journée, des conseils sur le matériel et sur l'entraînement.

Votre stage se déroulera dans le Val de Bagnes et vous passerez votre nuit à l'hôtel A Larze au Châble. Ce stage est ouvert à tout coureur désirant se perfectionner, s'entraîner et bénéficier de conseils d'experts de la discipline en vue de préparer une épreuve de 50km.

### LE PROGRAMME

#### JOUR 1 : LE CHÂBLE - MILLE - LE CHÂBLE 28KM, D+ 1900M, D- 1900M, 7-8H

Ce premier jour débutera au Châble pour rejoindre le hameau de la Côt puis la Pasay et la cabane de Mille où le point de vue est magnifique . L'itinéraire continue en direction de Servay avant de revenir au Châble.

#### JOUR 2 : LOURTIER - BRUNET - LOURTIER 22KM, D+ 1600M, D- 1600M, 5-6H

Cette deuxième étape démarre de Lourtier pour rejoindre la cabane Brunet afin de rentrer dans le vallon de Corbassière. L'itinéraire se poursuit vers Fionnay, Lourtier et Verbier pour la fin de cette journée.

#### LE TARIF INCLUT

- L'hébergement en hôtel\*\*\* (chambres doubles)
- La ½ pension (souper + petit déjeuner)
- Le ravitaillement du 2ème jour
- L'encadrement par un accompagnateur trailer
- Un souvenir AlpsXperience

#### LE TARIF N'INCLUT PAS

- Les assurances individuelles
- Les compléments alimentaires (barres, boissons énergétiques)
- Les dépenses personnelles
- Les boissons pendant les repas
- Le pic-nic du 1er jour