

# Ben je ziek (geweest) en wil je weer zelf de regie pakken?

Het programma **Werk & Ziekte** helpt je opnieuw richting te vinden om met vertrouwen te bewegen richting werk én toekomst.

## Klaar voor wat er wél kan!

Werk & Ziekte is een **online programma** voor mensen die ziek zijn (geweest). In 9 sessies van 2 uur leer je weer de regie te pakken over je eigen leven én werk.



### Voor wie is dit programma?

Dit programma is speciaal ontwikkeld voor mensen die ziek zijn (geweest) door kanker, Parkinson, Niet-Aangeboren Hersenletsel (NAH), long covid, ziekte van Lyme, Crohn, Cushing syndroom, MS, Reuma of Q-koorts.



### Aan het einde van dit programma

- Weet je wat je talenten en ambities zijn.
- Kun je denken in mogelijkheden.
- Kun je jouw verhaal krachtig verwoorden.
- Zet je met vertrouwen de volgende stap richting werk.
- Weet je dat je er niet alleen voor staat door de groep met lotgenoten.

# PROGRAMMA

- **9 online sessies** van 2 uur
- een vaste groep van **8 deelnemers**.
- begeleiding door een **vaste trainer**
- regelmatig bijgewoond door **werkgevers** en **experts** van het **Radboud UMC**
- één op één gesprek met **jobspecialist** mogelijk.

Ruim 100 deelnemers en 46 werkgevers gingen je voor.

**Ben jij de volgende die in beweging komt?**

## TIJDLIJN

- 1. Dit ben ik: vooruitblik**  
kennismaken, delen van informatie.
  - 2. Dit is wat ik kan: ontdekken & benoemen**  
talenten, ambities en kwaliteiten
  - 3. Dit is waar ik tegenaan loop deel 1**  
omdenken in mijn belemmeringen, je staat er niet alleen voor
  - 4. Dit is waar ik tegenaan loop deel 2**  
omdenken in mijn belemmeringen, je staat er niet alleen voor
  - 5. In gesprek met**  
wat zeg ik wel/niet in gesprek met de werkgever, Wat is belangrijk voor werkgevers als het gaat om medewerkers met chronische klachten?
  - 6. Dit is hoe ik over wil komen**  
het belang van netwerken en bouwen aan je eigen verhaal
  - 7. Hoe presenteer ik mezelf**  
aan de slag met een trainingsacteur
  - 8. Dit ben ik: Meet & Greet**  
speeddaten met werkgevers
  - 9. En zo ga ik nu verder**  
ontwikkelen actieplan op maat en afronding
- Een half jaar later**  
reünie, een online ontmoeting met alle deelnemers

## WIL JIJ JE AANMELDEN?

De volgende groepen starten op **vrijdag 10 april** en **vrijdag 8 mei**.  
De investering voor deelname aan het programma is €2.475 (excl. btw).  
Mocht dit financieel niet haalbaar zijn, neem contact met ons op we denken altijd mee zodat dit geen extra onrust oplevert!

Kortom; ken jij of ben jij iemand die klaar is voor een volgende stap na ziekte of ben jij een werkgever die een deelnemer kan aanmelden? Mail dan naar [hallo@wasbeerenpauw.nl](mailto:hallo@wasbeerenpauw.nl)