

Régions

Quoi faire au Bas-Saint-Laurent

Le Bas-Saint-Laurent, là où prendre le temps



Crédit photo : RollingVan



Le Bas-Saint-Laurent étonne avec de superbes paysages passant de la mer aux plaines, parsemés d'îles et de montagnes. Que ce soit en forêt ou en bordure de mer, la région est une destination de choix pour la randonnée pédestre, les balades à vélo et à moto. Complétez à merveille votre escapade en savourant de délicieux produits du terroir.

Découvrir la région derrière le guidon

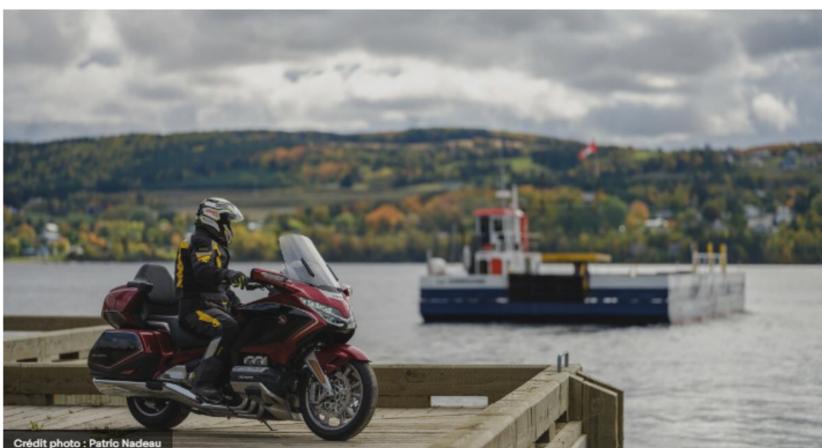


Crédit photo : Mathieu Dupuis

Le Bas-Saint-Laurent s'explore très bien à vélo. **Six circuits** vous sont proposés et il y en a pour tous les goûts. Vous pourrez longer tranquillement le fleuve, explorer les collines et vallées du haut pays, sillonner les pistes balisées ou encore les routes de campagne. Les découvertes seront nombreuses et les souvenirs, remarquables.

[Visiter le site web](#)

Sillonner le Bas-Saint-Laurent à moto



Crédit photo : Patrio Nadeau

Imaginez-vous roulant à moto en toute liberté aux côtés du fleuve, d'un immense lac ou de gigantesques montagnes, tout cela en faisant le plein d'air frais. Le **mototourisme** et le Bas-Saint-Laurent constituent un mariage plus que réussi. Plusieurs circuits vous sont proposés afin d'y découvrir des trésors cachés, sans oublier les trois routes touristiques qui sillonnent la région.

[Visiter le site web](#)

Explorer les parcs nationaux du Bas-Saint-Laurent



Crédit photo : Patrio Nadeau

Une visite dans un **parc national du Bas-Saint-Laurent** vous permettra un séjour riche en découvertes, en diversité et en paysages. Alors que le phoque et l'environnement marin vous sont présentés en bordure de mer au parc national du Bic, l'histoire d'une forêt véritablement unique bordée par un immense lac vous attend au parc national du Lac-Témiscouata.

[Visiter le site web](#)



Crédit photo : Patrio Nadeau

Le Bas-Saint-Laurent, là où prendre le temps
Je découvre la région!

