



Salute Cultura Benessere  
Formazione  
Organizzazione Eventi

# Corso di Linfodrenaggio Vodder: revisione

**Provider:** Olis s.a.s. n.° 4025

**Docente e RS:** ft Monica Coggiola docente di LDM secondo Vodder autorizzata della Dr. Vodder International Academy di Walchsee.

**Calendario:** 26, 27 settembre 2026

**Costi:** fino al 26 agosto il costo del corso è di € 302,00  
dal 27 agosto il costo del corso è di € 332,00

**Orario:** dalle 08,30 alle 17,30 con una pausa pranzo e due pause caffè

**Sede:** Centro Olis Verona Via Monsignor Gentilin, 40 cell. 3497423153

**Iscrizioni:** per iscriversi è necessario inviare la modulistica firmata e copia del bonifico a [segreteria@circoloolis.it](mailto:segreteria@circoloolis.it) o via whatsapp al 3497423153

Quota di iscrizione € 302,00 (300,00+2,00 marca da bollo) per iscrizioni pervenute entro il 26 agosto  
€ 332,00 (330,00+2,00 marca da bollo) per iscrizioni successive al 27 agosto

**Causale bonifici "Cognome Nome corso LDM revisione corso avanzato"**

## Dati Bancari:

Olis di M. L. Contri e C. s.a.s. c/o Intesa San Paolo, filiale Verona Madonna di Campagna  
Iban IT59W0306911714100000011475

Si richiede inoltre fotocopia del codice fiscale, per chi ha diritto ai crediti ECM e non ha mai partecipato ai nostri corsi  
Il corso verrà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti o al massimo 15 giorni prima della data di inizio.  
Le iscrizioni chiudono ad esaurimento posti. Non sono previsti sconti in caso di assenze

**Partecipanti:** possono partecipare tutti coloro che hanno ultimato la formazione di 160 ore del corso di Linfodrenaggio manuale metodo Vodder

**Crediti ECM:** per medici, fisioterapisti, infermieri, massofisioterapisti iscritti agli elenchi speciali, terapeuti occupazionali

**Obbiettivi formativi:** *“contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, malattie rare”*

Verrà rivista e corretta la TDC (terapia di decongestione complessa) nelle sue varie componenti: LDM secondo Vodder, confezionamento di bendaggio elasto-compressivo con bende a corta e lunga elasticità. La TDC consente di trattare edemi venosi e linfedemi primari, secondari uni/bilaterali, senza e con complicanze, cicatrici anche di tipo oncologico. La revisione darà modo ai partecipanti di acquisire ulteriore flessibilità e autonomia nel trattamento personalizzato con la TDC e di confrontarsi con la docente sulle problematiche riscontrate sui pazienti trattati.

## Programma:

### 1° giorno

- Presentazione con l'ausilio di slides: news linfedema e lipedema
- Revisione trattamento di base del collo
- Revisione dei movimenti di base del LDM secondo Vodder (cerchi fermi, cerchi dei pollici, pompaggio, movimento attingente, tratto rotatorio)
- Revisione schemi di trattamento e manualità in caso di linfedema secondario all'arto superiore unilaterale, bilaterale e con complicanze (trattamento della cicatrice, limitazione funzionale, fibrosi, radioterapia, alterazioni cutanee, ecc...)
- Esecuzione del trattamento di linfedema secondario all'arto superiore unilaterale, bilaterale e con complicanze (trattamento della cicatrice, limitazione funzionale, fibrosi, radioterapia, alterazioni cutanee, ecc...)
- Revisione schemi di trattamento e manualità per il trattamento del linfedema dell'arto inferiore unilaterale, bilaterale, secondario e primario con complicanze (fibrosi, cicatrici, limitazione funzionale, alterazioni cutanee, ecc...)
- Revisione bendaggio arto superiore edematoso

- I partecipanti potranno presentare 1 caso clinico trattato di paziente affetto da linfedema o lipedema, corredando se possibile la presentazione con foto del prima/durante/dopo e spiegando le modalità di trattamento e i risultati ottenuti. Alcuni di questi verranno presentati e discussi in aula con la docente.
- Domande e risposte

## **2° giorno**

- Valutazione (anche con l'ausilio di slides) e trattamento pratico del lipedema agli arti. LDM sì o no?
- Trattamento del lipedema
- Presentazione da parte del docente di un caso clinico di paziente affetto da linfedema secondario a capo e collo. Valutazione ed impostazione del trattamento.
- Bendaggio dell'arto inferiore edematoso
- Materiali di bendaggio diversi: quando e come utilizzarli
- Il linfedema dei genitali: impostazione del trattamento e bendaggio dei genitali maschili
- Compressione, contenzione, tutori elastocontenitivi per linfedema e lipedema
- Importanza della corretta alimentazione in caso di linfedema e lipedema
- Test di valutazione con esame pratico, test sulla qualità percepita