



Corso teorico, pratico ed esperienziale avanzato sul **Pavimento Pelvico**

Docente RS: dott.ssa Elisabetta Muraro, fisioterapista specializzata nella riabilitazione del pavimento pelvico

Calendario: 23, 24 maggio 2026

Orario: primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08,30 alle 09,00.

Sabato dalle 09,00 alle 18,00 Domenica dalle 09,00 alle 17,00 con due pause caffè da 15 minuti e una pausa pranzo

Sede: Centro Olis Via Monsignor Gentilin, 40 a Verona cell. 3497423153

Costi: € 350,00 scontato a € 300,00 per le iscrizioni effettuate **entro 30 giorni dalla data di inizio**

Iscrizioni: per iscriversi è necessario inviare la modulistica firmata con allegato copia del bonifico dell'acconto a segreteria@circoloolis.it o tramite whatsapp al 3497423153

Per chi partecipa per la prima volta ai nostri corsi andrà allegato anche copia del codice fiscale

L'acconto di € 152,00 (150,00 + 2,00 marca da bollo) va versato a Olis di M. L. Contri e C. s.a.s. tramite bonifico c/o Intesa San Paolo filiale Verona Piazza Madonna di Campagna Iban IT59W03069117141000000011475 specificando nella causale "Cognome Nome corso Pavimento Pelvico avanzato"

Il saldo di € 202,00 o di € 152,00 va versato entro il 23 maggio 2026

Il corso verrà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti o al massimo 15 giorni prima della data di inizio

Le iscrizioni chiudono ad esaurimento posti Non sono previsti sconti in caso di assenze

Partecipanti: il corso verrà effettuato con un minimo di 12 partecipanti ed un massimo di 24
E' riservato a fisioterapisti

Materiale didattico: dispensa online con chiavetta usb

Crediti ECM: 19,7 per fisioterapisti

Obiettivi formativi:

- acquisire informazioni teoriche e pratiche sulla conduzione di un ciclo di incontri di gruppo per il pavimento pelvico;
- conoscere l'anatomia del perineo posteriore e la sua fisiologia;
- conoscere l'anatomia del perineo maschile e la sua fisiologia;
- conoscere le principali disfunzioni e patologie legate al perineo posteriore;
- apprendere le principali tecniche di valutazione del perineo posteriore;
- apprendere le principali tecniche di valutazione del perineo maschile;
- conoscere l'anatomia e la fisiologia della muscolatura addominale;
- conoscere la fisiopatologia della diastasi dei retti e i suoi fattori di rischio;

PROGRAMMA

1° GIORNO

(mattino ore 9.00-13.00)

Il perineo maschile

- Anatomia e fisiologia del pavimento pelvico maschile
- Principali patologie correlate al perineo maschile (chirurgia prostatica, stipsi, dolore pelvico...)
- Principali tecniche di trattamento del perineo maschile
- Dimostrazione della docente e prove pratiche tra le partecipanti

(pomeriggio ore 14.00-18.00)

Il perineo posteriore

- Anatomia e fisiologia del perineo posteriore e dei visceri ad esso collegato
- le principali disfunzioni del perineo posteriore
- la valutazione funzionale del perineo posteriore: osservazione, palpazione e valutazione interna
- principali tecniche manuali di trattamento delle disfunzioni del perineo posteriore
- dimostrazione della docente e prove pratiche tra le partecipanti

2° GIORNO

(mattino ore 9.00-13.00)

La diastasi dei retti dell'addome

- Anatomia e fisiologia della muscolatura addominale
- la sinergia addomino-perineale
- fisiopatologia della diastasi dei retti e fattori di rischio
- valutazione della diastasi dei retti
- proposta di percorso riabilitativo
- dimostrazione della docente e prove pratiche tra le partecipanti

(pomeriggio ore 14.00-18.00)

La conduzione di un gruppo per il pavimento pelvico

- costruire un gruppo omogeneo di persone: criteri e possibilità
- spazi e materiali
- quanti incontri e come suddividerli
- l'incontro teorico
- gli incontri pratico-esperienziali
- prova di un incontro di gruppo con proposta di esercizi.