



Salute Cultura Benessere  
Formazione  
Organizzazione Eventi

## Corso teorico, pratico ed esperienziale sul Pavimento Pelvico

**Docente RS:** dott.ssa Elisabetta Muraro, fisioterapista specializzata nella riabilitazione del pavimento pelvico

**Calendario:** 13, 14, 15 novembre 2026

**Orario:** primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08,30 alle 09,00.

Venerdì e Sabato dalle 09,00 alle 18,00 Domenica dalle 09,00 alle 17,00 con due pause caffè da 15 minuti e una pausa pranzo di un'ora

**Sede:** Centro Olis Via Monsignor Gentilin, 40 a Verona cell. 3497423153

**Costi: € 402,00** per chi paga in un'unica soluzione entro il 13 settembre 2026

**€ 454,00** per chi si iscrive entro il 13 ottobre versando € 152,00 di acconto e il saldo di € 302,00 entro il 12 novembre

**€ 504,00** per chi si iscrive dal 14 ottobre in poi versando € 152,00 di acconto e il saldo di € 352,00 entro il 12 novembre 2026

**Iscrizioni:** per iscriversi è necessario inviare la modulistica firmata con allegato copia del bonifico a [segreteria@circoloolis.it](mailto:segreteria@circoloolis.it)

Per chi partecipa per la prima volta ai nostri corsi andrà allegato anche copia del codice fiscale

**€ 402,00** per chi paga in un'unica soluzione entro il **13 settembre 2026**

**€ 454,00** per chi si iscrive entro il **13 ottobre** versando **€ 152,00** di acconto e il saldo di **€ 302,00 entro il 12 novembre 2026**

**€ 504,00** per chi si iscrive **dal 14 ottobre** in poi versando **€ 152,00** di acconto e il saldo di **€ 352,00 entro il 12 novembre 2026**

Tutti i pagamenti vanno eseguiti tramite bonifico intestato a **Olis di M. L. Contri e C. s.a.s.**

c/o Intesa San Paolo filiale Verona Piazza Madonna di Campagna Iban IT59W0306911714100000011475 con causale **"Cognome Nome corso Pavimento Pelvico base"**

Il corso verrà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti o al massimo 15 giorni prima della data di inizio

Le iscrizioni chiudono ad esaurimento posti. Non sono previsti sconti in caso di assenze

**Partecipanti:** il corso verrà effettuato con un minimo di 12 partecipanti ed un massimo di 24  
E' riservato a fisioterapisti

**Materiale didattico:** dispensa online

**Crediti ECM:** 28,7 per fisioterapisti

### Obbiettivi formativi:

fornire ai/alle partecipanti le basi per un'osservazione critica del perineo dal punto di vista funzionale;

fornire gli strumenti per un corretto approccio al pavimento pelvico;

fornire gli strumenti per saper utilizzare la raccolta dati, l'osservazione e l'esplorazione del perineo appresi nella prima sessione;

fornire ai/alle partecipanti le basi di manualità per eseguire la valutazione del pavimento pelvico

### PROGRAMMA

#### 1°giorno

Introduzione al corso e presentazione dei/delle partecipanti (durata 1/2 ora)

Parte teorica: (durata 3 ore)

- Riferimenti all'anatomia e fisiologia del perineo nell'ottica della diagnosi funzionale.
- Fisiologia della minzione e della defecazione.
- Il perineo nella quotidianità.

- Cenni delle principali disfunzioni perineali.

Parte pratica\*: (durata 4 ore)

- Conosciamo il nostro perineo: piccolo laboratorio esperienziale di lavoro corporeo
- L'osservazione della postura in relazione al piano perineale.
- L'utilizzo delle mani: il tocco e l'esplorazione.
- Partire da lontano per arrivare al perineo (se necessario): tecniche di manualità della zona lombare, sacrale, coccigea, addominale.

## **2° giorno**

Parte teorica: (durata 3 ore)

- Diaframma respiratorio e diaframma pelvico: interazione tra i due sistemi
- L'importanza delle parole e delle mani.
- Interpretare la raccolta dati.
- L'osservazione e l'ispezione del piano perineale.

Parte pratica\*: (durata 4,30 ore )

- Osservazione e valutazione dell'attività addominale durante la respirazione e durante il movimento
- L'osservazione del piano perineale (e dintorni) nelle diverse posture: stazione eretta, posizione quadrupedica, accovacciata, decubito laterale, ecc.
- La palpazione del perineo (parte esterna) e riconoscimento delle principali strutture.
- L'esplorazione vaginale: cosa cerchiamo? Cosa sentiamo?
- La valutazione della forza muscolare del perineo.
- Il perineo posteriore questo sconosciuto.

## **3° giorno**

Parte pratica\*: (durata 5 ore)

- Ripasso delle manovre di valutazione e di trattamento manuale del pavimento pelvico.
- Lavoro a piccoli gruppi su casi clinici
- Esposizione dei lavori di gruppo e condivisione.

permettere a tutti/e coloro che lo desiderano di sperimentarsi. Conclusione del corso e spazio per condivisione e domande (durata 1/2 ora)

Test ECM con prova pratica, questionario sulla qualità percepita (durata 1 ora)

Test sulla qualità percepita e consegna attestati

\*La parte pratica prevede la partecipazione sia in qualità di osservatori/trici, sia in qualità di modelli/e, per poter

Alla fine delle 3 giornate avrai gli strumenti per:

- Utilizzare le diverse tecniche per una corretta valutazione del pavimento pelvico
- Utilizzare diversi strumenti per identificare le disfunzioni del pavimento pelvico