



Salute Cultura Benessere
Formazione
Organizzazione Eventi

Programma corso Metodo Mézières

Provider: Olis s.a.s. n° 4025

Docenti: Jean Jacques Eden Corbanese e/o Irma Bencivenga e/o Cicuzza Bruno e/o Annalisa Iannotta

RS: Jean Jacques Eden Corbanese, fisioterapista, mezierista, osteopata. Studioso del Mézières dal 1995, formatosi all'AMIK (Association Mézièreste International de Kinésithérapie) di Parigi. Docente in Italia dal 2001

Calendario: 1° seminario 16, 17, 18 ottobre 2026
2° seminario 18, 19, 20 dicembre 2026
3° seminario 05, 06, 07 febbraio 2027
4° seminario 19, 20, 21 marzo 2027

Orario: per ciascun seminario accoglienza e segreteria dalle 08,30 alle 09,00
Mattino dalle 09,00 alle 13,00, pomeriggio dalle 14,00 alle 18,00
Terzo giorno le lezioni terminano alle 16,00

Sede: Olis Via Monsignor Gentilin, 40 a Verona cell. 3497423153

Costo: € 1900,00 per l'intero corso

Quota di iscrizione pari a € 300,00

Saldo di € 1600,00 diviso in 4 rate da versare con bonifico anticipato 10 giorni prima del relativo seminario

La quota di iscrizione pari a € 300,00 va versata con bonifico intestato a Olis di M. L. Contri e C. s.a.s.

Iban IT59W0306911714100000011475 presso Intesa SanPaolo filiale di Verona Madonna di Campagna

Causale: Cognome Nome corso Mézières

Promo: iscriviti entro 30 giorni dall'inizio del corso e usufruisci dello sconto del 10%

Costo corso completo in promozione € 1710,00 suddivisi in iscrizione € 310,00 + 4 rate da € 350,00

Il corso verrà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti o al massimo 20 giorni prima della data di inizio. Non sono previsti sconti in caso di assenze.

Per chi partecipa per la prima volta ai nostri corsi è richiesta la copia del codice fiscale e del certificato di qualifica professionale.

Partecipanti: il corso si terrà con un minimo di 12 partecipanti ed un massimo di 24.

Possono partecipare medici, fisioterapisti, massofisioterapisti, mcb, osteopati

Crediti ECM: sono previsti 50 crediti ECM per medici, fisioterapisti, massofisioterapisti iscritti agli elenchi speciali

Materiale didattico:

- dispense cartacee ad ogni seminario

- Libro Metodo Mézières "rivoluzione in Fisioterapia" Edizioni Fisiocorsi - di Michaël Nisand (Tit. originale: La méthode Mézières, un concept révolutionnaire, Ed. J.Lyon, 2005).

- Fascia di lavoro Mézières

Obbiettivi formativi:

Il corso fornisce le conoscenze anatomo-fisiologiche sulle correlazioni funzionali e le interdipendenze tra i segmenti corporei attraverso le catene muscolari. Si svilupperà lo studio dei compensi mentre si effettua una correzione morfologica e lo studio dei trasferimenti dell'accorciamento attraverso l'esercizio terapeutico.

La trasmissione della conoscenza è organizzata in modo che gli allievi possano acquisire le nozioni teoriche e pratiche che consentono di gestire le varie situazioni in modo autonomo.

Programma:

1° Seminario I FONDAMENTI DEL METODO

- Presentazione, storia
- Cos'è il metodo Mézières: Concetti base
- La forma determina la funzione -Nozione di forma armoniosa
- Regole fondamentali enunciate da F. Mézières - Le leggi e i principi
- Le diverse modalità di lavoro in Mézières
- Esame del soggetto - lettura del corpo:
- frontale, dorsale, sagittale, in flessione anteriore, supino
- Esame della modalità respiratoria del paziente
- Anatomia palpatoria a livello del torace
- La postura: definizione
- Le 4 Catene Muscolari di Mézières
- La Catena Muscolare Posteriore: descrizione
- Il Diaframma, muscolo della respirazione e della statica
- Lavoro sul Diaframma
- La postura supina
- Azione delle rotazioni e delle inclinazioni del capo sul torace
- La Postura supina A. I. alla verticale
- Regole e modalità: principali compensi e correzioni
- Manovre preparatorie
- Indicazioni e Controindicazioni
- Postura supina semi-globale (esame)
- Postura in piedi in affondo anteriore (dimostrazione)
- Caso clinico - trattamento su paziente

2° Seminario GLI ARTI INFERIORI E IL BACINO

- Ripasso del seminario precedente
- La Catena Muscolare Posteriore a livello degli arti inferiori
- Esame arto inferiore "lettura del corpo"
- Manovre preparatorie
- Anatomia palpatoria del piede
- Postura da seduti: modalità e correz. dei compensi
- Le autoposture
- Ginocchio: anatomo-fisiologia
- I Dismorfismi dell'arto inferiore:
- Ginocchio varo – valgo – lavoro pratico
- Le sindromi rotulee
- Il piede: anatomo-fisiologia
- Piede cavo – piatto – lavoro pratico
- Alluce valgo – lavoro pratico
- Azione delle rotazioni e delle inclinazioni del capo sul torace: approfondimento
- L'anca e il bacino: anatomo-fisiologia
- L'osso sacro
- Lo Psoas – lavoro pratico
- Il Piriforme – lavoro pratico
- Il quadrato dei lombi – lavoro pratico
- I muscoli glutei "catena mio-fasciale esterna"
- Postura supini un A.I. verticale alla volta

3° Seminario LA COLONNA - CINGOLO SCAPOLARE

- Ripasso del seminario precedente
- La colonna lombare
- Le lombalgie
- Le diverse patologie
- La scoliosi
- Lavoro in postura Mézières per la scoliosi : postura seduta - supina
- Lavoro sulla lordosi interscapolare
- Esame distretto superiore “lettura del corpo”
- Anatomia palpatoria della colonna vertebrale dorso-lombare e del cingolo scapolare
- Postura di riarmonizzazione globale del torace (postura del fazzoletto)
- Sterno e dismorfismi
- L’anello toracico superiore: anatomo fisiologia
- Il cingolo scapolare: interpretazione e approccio Mézières
- Anatomia palpatoria del cingolo scapolare
- Lavoro sulla lordosi interscapolare
- Lavoro fasciale con spinta centrifuga arti superiori
- Lavoro sugli scaleni – trapezi – angolare della scapola – romboidi
- Lavoro sui muscoli rotatori interni della spalla
- Postura seduti : lavori specifici (arti inferiori - quadricipiti)
- Postura quadrupedica con allineamento
- Atelier di lavoro a gruppi con trattamento tra gli allievi

4° Seminario LA COLONNA CERVICALE-ARTI SUPERIORI

- Ripasso del seminario precedente
- La colonna cervicale: anatomo-fisiologia
- Anatomia palpatoria della colonna cervico-dorsale
- Lavoro sul torcicollo
- Ponçage sotto occipitali - Pompage fasciale
- Pompage articolari cervicali
- Micro lavoro in postura Mézières per le vertebre cervicali
- Le sindromi dell'arto superiore
- Anatomia palpatoria
- Analisi dei comportamenti adattativi dell’arto superiore
- Correzioni distali a livello di gomito, avambraccio , mani e dita
- Postura in piedi: in appoggio dorsale
Postura in affondo anteriore: globale - semiglobale
- Postura in piedi: senza appoggio
- Sintesi di tutto il corso
- Elementi di posturologia
- Elementi di Terapia manuale (teoria e pratica)
- Le posture di lavoro Mézières secondarie
- Le dermalgie riflesse
- Revisione di tutte le posture
- Revisione delle autoposture
- Atelier di lavoro a gruppi con trattamento tra gli allievi
- Test di valutazione ECM, consegna dei diplomi