



Salute Cultura Benessere
Formazione
Organizzazione Eventi

Programma corso Metodo Mézières

Provider: Olis s.a.s. n° 4025

Docenti: Jean Jacques Eden Corbanese e/o Irma Bencivenga e/o Cicuzza Bruno e/o Annalisa Iannotta

RS: Jean Jacques Eden Corbanese, fisioterapista, mezierista, osteopata. Studioso del Mézières dal 1995, formatosi all'AMIK (Association Mézièreste International de Kinésithérapie) di Parigi. Docente in Italia dal 2001

Calendario: 1° seminario 16, 17, 18 ottobre 2026
2° seminario 18, 19, 20 dicembre 2026
3° seminario 05, 06, 07 febbraio 2027
4° seminario 19, 20, 21 marzo 2027

Orario: per ciascun seminario accoglienza e segreteria dalle 08,30 alle 09,00
Mattino dalle 09,00 alle 13,00, pomeriggio dalle 14,00 alle 18,00
Terzo giorno le lezioni terminano alle 16,00

Sede: Olis Via Monsignor Gentilin, 40 a Verona cell. 3497423153

Costo: € 1900,00 per l'intero corso
Quota di iscrizione pari a € 300,00
Saldo di € 1600,00 diviso in 4 rate da versare con bonifico anticipato 10 giorni prima del relativo seminario
La quota di iscrizione pari a € 300,00 va versta con bonifico intestato a Olis di M. L. Contri e C. s.a.s.
Iban IT59W0306911714100000011475 presso Intesa San Paolo filiale di Verona Madonna di Campagna
Causale: Cognome Nome corso Mézières

Promo: iscrivi entro 30 giorni dall'inizio del corso e usufruisci dello sconto del 10%
Costo corso completo in **promozione € 1710,00** suddivisi in iscrizione € 310,00 + 4 rate da € 350,00

Il corso verrà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti o al massimo 20 giorni prima della data di inizio. Non sono previsti sconti in caso di assenze.
Per chi partecipa per la prima volta ai nostri corsi è richiesta la copia del codice fiscale e del certificato di qualifica professionale.

Partecipanti: il corso si terrà con un minimo di 12 partecipanti ed un massimo di 24.
Possono partecipare medici, fisioterapisti, massofisioterapisti iscritti agli elenchi speciali ad esaurimento, osteopati, terapisti occupazionali, tnpee

Crediti ECM: sono previsti 50 crediti ECM per medici, fisioterapisti, massofisioterapisti iscritti agli elenchi speciali, terapisti occupazionali, tnpee

Materiale didattico:

- dispense cartacee ad ogni seminario
- Libro Metodo Mézières "rivoluzione in Fisioterapia" Edizioni Fisiocorsi - di Michaël Nisand (Tit. originale: La méthode Mézières, un concept révolutionnaire, Ed. J.Lyon, 2005).
- Fascia di lavoro Mézières

Obbiettivi formativi:

Il corso fornisce le conoscenze anatomo-fisiologiche sulle correlazioni funzionali e le interdipendenze tra i segmenti corporei attraverso le catene muscolari. Si svilupperà lo studio dei compensi mentre si effettua una correzione morfologica e lo studio dei trasferimenti dell'accorciamento attraverso l'esercizio terapeutico.

La trasmissione della conoscenza è organizzata in modo che gli allievi possano acquisire le nozioni teoriche e pratiche che consentono di gestire le varie situazioni in modo autonomo.

Programma:

1° Seminario I FONDAMENTI DEL METODO

- Presentazione, storia
- Cos'è il metodo Mézières: Concetti base
- La forma determina la funzione -Nozione di forma armoniosa
- Regole fondamentali enunciate da F. Mézières - Le leggi e i principi
- Le diverse modalità di lavoro in Mézières
- Esame del soggetto - lettura del corpo:
- frontale, dorsale, sagittale, in flessione anteriore, supino
- Esame della modalità respiratoria del paziente
- Anatomia palpatoria a livello del torace
- La postura: definizione
- Le 4 Catene Muscolari di Mézières
- La Catena Muscolare Posteriore: descrizione
- Il Diaframma, muscolo della respirazione e della statica
- Lavoro sul Diaframma
- La postura supina
- Azione delle rotazioni e delle inclinazioni del capo sul torace
- La Postura supina A. I. alla verticale
- Regole e modalità: principali compensi e correzioni
- Manovre preparatorie
- Indicazioni e Controindicazioni
- Postura supina semi-globale (esame)
- Postura in piedi in affondo anteriore (dimostrazione)
- Caso clinico - trattamento su paziente

2° Seminario GLI ARTI INFERIORI E IL BACINO

- Ripasso del seminario precedente
- La Catena Muscolare Posteriore a livello degli arti inferiori
- Esame arto inferiore "lettura del corpo"
- Manovre preparatorie
- Anatomia palpatoria del piede
- Postura da seduti: modalità e correzione. dei compensi
- Le autoposture
- Ginocchio: anatomo-fisiologia
- I Dismorfismi dell'arto inferiore:
- Ginocchio varo – valgo – lavoro pratico
- Le sindromi rotulee
- Il piede: anatomo-fisiologia
- Piede cavo – piatto – lavoro pratico
- Alluce valgo – lavoro pratico
- Azione delle rotazioni e delle inclinazioni del capo sul torace: approfondimento
- L'anca e il bacino: anatomo-fisiologia
- L'osso sacro
- Lo Psoas – lavoro pratico
- Il Piriforme – lavoro pratico
- Il quadrato dei lombi – lavoro pratico
- I muscoli glutei "catena mio-fasciale esterna"

- Postura supini un A.I. verticale alla volta

3° Seminario LA COLONNA - CINGOLO SCAPOLARE

- Ripasso del seminario precedente
- La colonna lombare
- Le lombalgie
- Le diverse patologie
- La scoliosi
- Lavoro in postura Mézières per la scoliosi: postura seduta - supina
- Lavoro sulla lordosi interscapolare
- Esame distretto superiore “lettura del corpo”
- Anatomia palpatoria della colonna vertebrale dorso-lombare e del cingolo scapolare
- Postura di riarmonizzazione globale del torace (postura del fazzoletto)
- Sterno e dismorfismi
- L’anello toracico superiore: anatomo fisiologia
- Il cingolo scapolare: interpretazione e approccio Mézières
- Anatomia palpatoria del cingolo scapolare
- Lavoro sulla lordosi interscapolare
- Lavoro fasciale con spinta centrifuga arti superiori
- Lavoro sugli scaleni – trapezi – angolare della scapola – romboidi
- Lavoro sui muscoli rotatori interni della spalla
- Postura seduti: lavori specifici (arti inferiori - quadricipiti)
- Postura quadrupedica con allineamento
- Atelier di lavoro a gruppi con trattamento tra gli allievi

4° Seminario LA COLONNA CERVICALE-ARTI SUPERIORI

- Ripasso del seminario precedente
- La colonna cervicale: anatomo-fisiologia
- Anatomia palpatoria della colonna cervico-dorsale
- Lavoro sul torcicollo
- Pompaggio sotto occipitali - Pompaggio fasciale
- Pompaggio articolari cervicali
- Micro lavoro in postura Mézières per le vertebre cervicali
- Le sindromi dell'arto superiore
- Anatomia palpatoria
- Analisi dei comportamenti adattativi dell'arto superiore
- Correzioni distali a livello di gomito, avambraccio, mani e dita
- Postura in piedi: in appoggio dorsale
- Postura in affondo anteriore: globale - semiglobale
- Postura in piedi: senza appoggio
- Sintesi di tutto il corso
- Elementi di posturologia
- Elementi di Terapia manuale (teoria e pratica)
- Le posture di lavoro Mézières secondarie
- Le dermalgie riflesse
- Revisione di tutte le posture
- Revisione delle autoposture
- Atelier di lavoro a gruppi con trattamento tra gli allievi
- Test di valutazione ECM, consegna dei diplomi