



Salute Cultura Benessere  
Formazione  
Organizzazione Eventi

# Linfodrenaggio Vodder: livello 1 e 2

**Docenti:** dott.ssa Monica Coggiola e/o dott.ssa Romina Della Torre, fisioterapiste

**RS: Monica Coggiola**, fisioterapista autorizzata all'insegnamento dalla Dr. Vodder Academie International, tiene corsi di Linfodrenaggio Vodder sia in Italia che all'estero. Titolare dello studio fisioterapico Coggiola a Casale Monferrato (AL). Docente di Linfo Taping per l'Istituto Taping NeuroMuscolare. Relatrice a numerosi convegni.

**Calendario:** dal 24 al 28 ottobre e dal 03 al 06 dicembre 2026

**Orario:** primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08,30 alle 09,00. Inizio lezioni ore 09,00  
Tutti gli altri giorni le lezioni si terranno dalle 8,30 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 17,30/18,00.

**Sede:** Centro Olis Verona Via Monsignor Gentilin 40 cell. 3497423153

**Costi:** € 1890,00 scontato **€ 1700,00 fino a 30 giorni dalla data di inizio corso** (fa fede la data del pagamento).

**Iscrizioni:** per iscriversi è necessario inviare la modulistica firmata e copia del bonifico a [segreteria@circoloolis.it](mailto:segreteria@circoloolis.it) o via whatsapp al 3497423153

**Acconto € 502,00** (500,00+2,00 marca da bollo) per iscrizioni pervenute entro il 24 settembre

**€ 692,00** (690,00+2,00 marca da bollo) per iscrizioni successive al 24 settembre

1° rata entro il 24 ottobre **€ 702,00**

2° rata entro il 03 dicembre **€ 502,00**

**Causale bonifici "Cognome Nome corso LDM base"**

## Dati Bancari:

Olis di M. L. Contri e C. s.a.s. c/o Intesa San Paolo, filiale Verona Madonna di Campagna  
Iban IT59W0306911714100000011475

Si richiede inoltre fotocopia del codice fiscale, per chi ha diritto ai crediti ECM.

Il corso verrà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti o al massimo 15 giorni prima della data di inizio.

Le iscrizioni chiudono ad esaurimento posti.

Non sono previsti sconti in caso di assenze

**Partecipanti:** il corso verrà effettuato con un minimo di 12 partecipanti ed un massimo di 18.

E' riservato a medici, fisioterapisti, infermieri, massofisioterapisti, mcb, terapisti occupazionali, estetiste (per queste ultime la formazione termina con il corso di livello 2)

**Materiale didattico:** 15 giorni prima della data di inizio corso il partecipante riceverà dall'organizzatore un codice di accesso al portale della dr. Vodder International Akademy dal quale, previa registrazione effettuata inserendo le proprie credenziali, potrà accedere alla lezione di teoria online

**Il partecipante è tenuto a prendere visione e studiare le lezioni teoriche online prima dell'inizio del corso.**

Eventuali dubbi sui concetti teorici appresi e studiati nel corso online verranno ripresi in aula dalla docente e i partecipanti avranno modo di confrontarsi con lei su eventuali punti da chiarire.

**Per terapisti:** coupon della scuola Vodder per livello 1 e coupon della scuola Vodder per livello 2, dispensa redatta dalla docente per entrambi i livelli

**Per estetiste:** coupon della scuola Vodder per livello 1, dispensa redatta dalla docente per entrambi i livelli

**Crediti ECM:** sono previsti 50 crediti ECM per fisioterapisti, medici, infermieri, terapisti occupazionali

**Obbiettivi formativi:** è previsto l'apprendimento di contenuti tecnico-professionali specifici del LDM

L'evento formativo prevede i seguenti obbiettivi: fornire le conoscenze di base relative all'anatomia, fisiologia e fisiopatologia del sistema vascolare linfatico (SVL); sulla base del punto precedente comprendere i meccanismi che regolano l'equilibrio degli scambi idrici dell'organismo (equilibrio di Starling) ed il fondamentale ruolo del SVL nel suo mantenimento; conoscere le vie fisiologiche dei deflussi linfatici della cute e degli organi; aver compreso il concetto di pressione che sta alla base della tecnica del LDM secondo Vodder e saperlo applicare nella pratica, adattandolo ai vari distretti corporei in base ai precisi parametri appresi; saper riconoscere le controindicazioni assolute e relative all'utilizzo della metodica.

**Programma:**

## Livello 1

**Teoria online:** storia del LDM (linfodrenaggio manuale), anatomia e fisiologia del sistema linfatico, meccanismo di funzionamento del linfangione; circolazione extravasale delle proteine plasmatiche; carico di pertinenza linfatica; prelinfa; equilibrio di Starling; linfa, concetto, quantità, capacità di trasporto del sistema linfatico; il tessuto connettivo; filtrazione, riassorbimento, diffusione, osmosi, oncosi; vie linfatiche della pelle e degli organi del corpo umano; linee spartiacque; flusso del carico linfatico dal cervello e dal midollo spinale; concetto di pressione e sua importanza nel LDM; controindicazioni assolute; controindicazioni relative; l'edema: classificazioni, trattamento con LDM; sviluppo dell'edema, il linfedema, il lipedema, il fleboedema.

Il 3° giorno è previsto l'esame teorico con test a risposta multipla sui concetti appresi nella teoria online e chiariti in aula dalla docente nel 1° e 2° giorno.

**Pratica:** tecnica di base del LDM; trattamento di collo, viso, arto superiore, arto inferiore, nuca, dorso lombi, addome, petto.

## Livello 2

**Pratica:** revisione delle manualità di base di tutto il corpo, trattamento tramite l'apprendimento di manualità speciali per viso (naso, occhi, orecchio, cavo orale), arto superiore (gomito, polso, mano, dita), arto inferiore (ginocchio, caviglia, piede, dita), spalla e periartrite, anca e coxartrosi, spazi intercostali di torace e dorso, drenaggio profondo dell'addome.

Al termine esame intermedio pratico al superamento del quale verrà consegnato un **attestato a validata' internazionale rilasciato dalla Dr. Vodder International Academy** che permetterà ai partecipanti di trattare pazienti affetti dalle patologie indicate durante il corso e di proseguire la formazione con i livelli avanzati

**Pratica per estetiste:** revisione del trattamento di tutto il corpo, come appreso nel 1° livello. Manualità speciali per viso (naso, occhi, orecchio, cavo orale), arto superiore (braccio ed avambraccio), arto inferiore (coscia, ginocchio, polpaccio, caviglia, piede), nuca ("gobba del bisono"), petto, miglioramento estetico delle cicatrici, trattamento specifico della cellulite di vario tipo e localizzazione, trattamento di adiposità diffusa e localizzata, indicazioni pratiche per il trattamento dell'acne, drenaggio profondo dell'addome.

Al termine esame teorico pratico al superamento del quale verrà consegnato un **attestato a validata' internazionale rilasciato dalla Dr. Vodder International Academy**.