



Salute Cultura Benessere
Formazione
Organizzazione Eventi

Approccio Strategico al DIAFRAMMA TORACICO valutazione, trattamento e rieducazione respiratoria

Docente e RS: dr. Sabino de Bari, fisioterapista & Coach Strategico

Calendario: 16, 17 maggio 2026

Orario: primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08,30 alle 09,00.
Le lezioni si terranno dalle 09,00 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 17,30

Sede: Centro Olis Via Monsignor Gentilin, 40 Verona cell. 3497423153

Costi: € 400,00 scontato a **€ 360,00** per le iscrizioni effettuate entro il **16 aprile 2026** (fa fede la data del pagamento).

Iscrizioni: per iscriversi è necessario inviare la modulistica firmata e copia del bonifico a segreteria@circoloolis.it o via whatsapp al 3497423153

Acconto € 202,00 (200,00+2,00 marca da bollo) per iscrizioni pervenute entro il 16 aprile

Acconto € 242,00 (240,00+2,00 marca da bollo) per iscrizioni successive al 16 aprile

Saldo € 162,00 entro il 16 maggio 2026

Causale bonifici "Cognome Nome corso Diaframma"

Dati Bancari:

Olis di M. L. Contri e C. s.a.s. c/o Intesa San Paolo, filiale Verona Madonna di Campagna

Iban IT59W0306911714100000011475

Si richiede inoltre fotocopia del codice fiscale, per chi ha diritto ai crediti ECM.

Il corso verrà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti o al massimo 15 giorni prima della data di inizio.

Le iscrizioni chiudono ad esaurimento posti. Non sono previsti sconti in caso di assenze

Partecipanti: il corso verrà effettuato con un minimo di 12 partecipanti ed un massimo di 25.

Crediti ECM: 19 crediti ECM per fisioterapisti, medici, infermieri, logopedisti, psicologi, tnpee, terapisti occupazionali

Obiettivi formativi: acquisire conoscenze di anatomia e di meccanica articolare, dei test che permettano di comprendere le principali problematiche legate al diaframma. Acquisire inoltre conoscenze delle principali metodiche riabilitative tradizionali, tecniche manuali e respiratorie.

L'approccio strategico al diaframma si propone di fornire un modello di trattamento per questo muscolo così importante del nostro corpo. Grazie alla terapia manuale e alle sue possibili integrazioni, alle tecniche di respirazione e agli esercizi mirati è possibile ripristinare la corretta funzionalità diaframmatica ed il suo mantenimento nel tempo

Programma:

1° giorno

TEORIA

Anatomia: scheletro e articolazioni della gabbia toracica

Fisiologia del movimento toracico nei vari distretti

Rapporti anatomici del muscolo diaframma

Innervazione del muscolo diaframma, il nervo frenico

Biomeccanica e fisiologia respiratoria

PRATICA

Valutazione del torace durante le fasi respiratorie

Mobilizzazione del torace medio e del torace basso

Osservazione della meccanica respiratoria e del torace nel suo insieme

Valutazione dei muscoli accessori della respirazione

Disfunzione in inspirazione e in espirazione

Test di mobilità o Valutazione centro frenico

Tecniche sullo sterno

Tecniche di normalizzazione del diaframma monolaterali e bilaterali

2° giorno

Pratica

Tecniche sul centro frenico

Pompage diaframmatici

Stretching del diaframma

Trattamento dei pilastri diaframmatici

Valutazione e trattamento del muscolo psoas

Test di Thomas

Tecniche a energia muscolare e stretching sul muscolo psoas

Posizioni per la riattivazione del muscolo psoas Esercizi respiratori
Respirazione triangolare
Respirazione quadrata o Respirazione frazionata
Test di valutazione ECM