



Salute Cultura Benessere  
Formazione  
Organizzazione Eventi

# IL CARING MASSAGE®

## corso avanzato

**Docenti:** Maddalena Galizio e Daniela Resta, infermiere

**Calendario:** Verona 18, 19 maggio 2026

**Orario:** primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08,30 alle 09,00  
Tutti giorni dalle 08,30 alle 12,30 e dalle 13,30 alle 17,30.

**Sede:** Olis Via Monsignor Gentilin, 40 a Verona

**Costo:** € 270,00 fino al 18 aprile (*fa fede la data del pagamento*) a seguire € 300,00

**Iscrizioni:** per iscriversi è necessario inviare la modulistica firmata e copia del bonifico a [segreteria@circoloolis.it](mailto:segreteria@circoloolis.it) o via whatsapp al 3497423153

**€ 272,00** (270,00+2,00 marca da bollo) per iscrizioni pervenute entro il 18 aprile

**€ 302,00** (300,00+2,00 marca da bollo) per iscrizioni successive al 18 aprile

**Causale bonifico "Cognome Nome corso Caring Massage avanzato"**

### Dati Bancari:

Olis di M. L. Contri e C. s.a.s. c/o Intesa San Paolo, filiale Verona Madonna di Campagna  
Iban IT59W0306911714100000011475

Per chi partecipa per la prima volta ai nostri corsi si richiede fotocopia del codice fiscale  
Il corso verrà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti o al massimo 15 giorni prima della data di inizio. Le iscrizioni chiudono ad esaurimento posti. Non sono previsti sconti in caso di assenze

**Partecipanti:** il corso verrà effettuato con un minimo di 16 partecipanti ed un massimo di 25  
E' riservato a medici, infermieri, fisioterapisti, psicologi, ostetriche/ci, tnpee. Gli oss possono partecipare se accompagnati da una figura sanitaria

**Crediti ECM:** crediti ECM per medici, infermieri, fisioterapisti, psicologi, tnpee, ostetriche/ci

**Materiale didattico:** dispensa online

Si consiglia un abbigliamento comodo (tuta, scarpe da ginnastica, calze di cotone) e di portare: un telo di spugna grande e uno piccolo, un piccolo cuscino, una coperta leggera.

**Obbiettivi formativi:** adattare il *Caring Massage* ® alla complessità delle varie situazioni di cura  
rileggere criticamente il proprio stile gestuale  
praticare l'approccio del rilassamento attraverso il movimento

### Programma

Il corso, riservato a chi ha già frequentato il corso base "Contatto e affettività nelle relazioni di cura - *Caring Massage* ®", nasce dalla necessità di poter usufruire di un ulteriore momento formativo in cui approfondire quanto appreso, verificare, sulla base delle esperienze messe in atto nel proprio quotidiano, la pratica del *Caring Massage*® e la gestualità specifica.

Il corso si propone inoltre di sviluppare l'approccio del "rilassamento attraverso il movimento". I pazienti nelle diverse realtà di cura ricevono spesso la sollecitazione a "rilassare...". Paradossalmente tali sollecitazioni giungono in situazioni per lo più stressanti in cui timore, paura, ansia, a volte angoscia non solo ostacolano, ma rendono impossibile l'accesso ad una dimensione di abbandono, fiducia, di "lasciare la presa".

L'approccio del rilassamento attraverso il movimento prevede un lavoro attraverso cui l'infermiere progressivamente e pazientemente con movimenti dolci e lenti ed un'attitudine di ascolto attivo delle tensioni, guida la persona a ridurre le

resistenze, distendere, allentare, aprire là dove a volte vi è solo chiusura, fidarsi ed affidarsi là dove a volte vi è solo insicurezza e sensazione di pericolo.

Ogni parte del corpo può essere sollecitata, mobilitata, cullata rimandando ancora, come nel *Caring Massage®*, alle sensazioni delle originarie cure materne; gesti di cura improntati a tenerezza e gentilezza soprattutto quando le esigenze diagnostiche e/o terapeutiche impongono pratiche dolorose o disagiati.

## **Contenuti**

### **1° giornata**

La competenza gestuale nelle relazioni di cura: la postura intellettuale che sostiene la pratica.

Il *Caring Massage®*: revisione sequenze trattamento del dorso, degli arti superiori e inferiori e integrazione razionale singole sequenze

*Caring Massage®* e la complessità delle situazioni di cura

### **2° giornata**

- La letteratura infermieristica e il *Caring Massage®*

Il rilassamento attraverso il movimento (trattamento del viso, collo, spalle e addome).