



Salute Cultura Benessere
Formazione
Organizzazione Eventi

Corso base di Aromaterapia

Docente: Michela Paris, fisioterapista, osteopata e consulente di aromaterapia

Calendario: 07, 08 novembre 2026

Costo: € 235,00 + iva (pari a € 286,70)

Promozione: € 200,00 + iva (€ 244,00) prezzo scontato fino al 16 ottobre

Orario: primo giorno dalle 09,30 alle 17,30 con una pausa pranzo e due pause caffè
secondo giorno dalle 09,00 alle 16,00

Sede: Centro Olis Verona Via Monsignor Gentilin, 40 cell. 3497423153

Iscrizioni: per iscriversi è necessario inviare la modulistica firmata e copia del bonifico a segreteria@circoloolis.it o via whatsapp al 3497423153

Dati Bancari:

Olis di M. L. Contri e C. s.a.s. c/o Intesa San Paolo, filiale Verona Madonna di Campagna
Iban IT59W0306911714100000011475

Causale "Cognome Nome corso Aromaterapia"

Partecipanti: il corso è aperto a tutti

Programma:

AROMATERAPIA DI BASE

- Che cos'è l'aromaterapia e cosa si intende per olio essenziale
- Metodi di estrazione degli oli essenziali
- Modalità di utilizzo degli oli essenziali
- Vettori per la diluizione degli oli essenziali
- Norme di conservazione, sicurezza d'uso, controindicazioni e possibili effetti indesiderati
- Fondamenti di chimica degli oli essenziali: classi chimiche, concetti di chemiotipo
- Struttura della piramide olfattiva
- Approccio sensoriale: analisi olfattiva e assaggio guidato di un olio essenziale

AROMATERAPIA APPLICATA

- L'azione degli oli essenziali a livello fisico
- Utilizzo esterno degli oli essenziali: massaggi, compresse, impacchi, bagni, pediluvi e tocature
- Utilizzo interno degli oli essenziali: come e quali oli essenziali si possono utilizzare.
- Supporto aromaterapico ai diversi apparati e sistemi: apparato cardiovascolare, apparato digerente, apparato endocrino, apparato muscolo-scheletrico, apparato respiratorio, apparato urogenitale e riproduttivo, sistema dermico, sistema immunitario, sistema linfatico, sistema nervoso.
- Utilizzo consapevole degli oli essenziali nelle diverse fasi della vita

PSICOAROMATERAPIA E AROMATERAPIA SOTTILE

- Introduzione alla psicoaromaterapia: l'azione degli oli essenziali su psiche ed emozioni
- Il senso dell'olfatto ed il test olfattivo
- Modalità di utilizzo: diffusione ambientale, inalazione secca, contatto, bagni aromatici, massaggi aromatici
- Cos'è l'aromaterapia sottile e come gli oli essenziali possono lavorare sul campo energetico e sui chakra
- Oli essenziali a supporto di stati emotivi e mentali: ansia, stress, depressione, paure, traumi, blocchi emotivi, difficoltà di concentrazione, apatia, aggressività, disturbi cognitivi e altre disequilibri emozionali.
- Esempi pratici di utilizzo personalizzati in base alle esigenze espresse dai partecipanti.

Il tutto analizzando oltre 30 oli essenziali, con le loro caratteristiche, prendendo in considerazione la botanica, la chimica, i livelli, le note e gli utilizzi in aromaterapia applicata, aromaterapia sottile e psicoaromaterapia.

Questo corso è rivolto esclusivamente a un pubblico amatoriale e ha finalità informative. I contenuti proposti non sostituiscono in alcun modo il parere, la diagnosi o il trattamento di un medico o di altri professionisti sanitari qualificati.