



Salute Cultura Benessere  
Formazione  
Organizzazione Eventi

## La Spalla: valutazione clinica e riabilitazione

**Docente:** dr. Francesco Inglese, fisioterapista, osteopata, membro della SICSeG (Società Italiana di Chirurgia Spalla e Gomito), docente presso il Master Universitario Post-Specializzazione di chirurgia e riabilitazione dell'arto superiore all'università di Bologna Facoltà di Medicina, docente presso il Master Universitario di Fisioterapia Sportiva all'università di Pisa. Docente in corsi di riabilitazione dal 1995. Relatore di numerosi congressi nazionali e numerose pubblicazioni. Autore del libro "La Spalla: riabilitazione ortopedica"

**Calendario:** 08, 09 maggio 2027

**Orario:** primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08,30 alle 09,00. Inizio lezioni ore 09,00  
Tutti gli altri giorni le lezioni si terranno dalle 8,30 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 17,30/18,00.

**Sede:** Centro Olis Via Monsignor Gentilin 40 a Verona cell. 3497423153

**Costi:** € 400,00 scontato a € 360,00 fino a 30 giorni dalla data di inizio corso (fa fede la data del bonifico)

**Iscrizioni:** per iscriversi è necessario inviare la modulistica firmata e copia del bonifico a [segreteria@circoloolis.it](mailto:segreteria@circoloolis.it) o via whatsapp al 3497423153

**Acconto € 162,00** (160,00+2,00 marca da bollo) per iscrizioni pervenute entro l'08 aprile

**€ 202,00** (200,00+2,00 marca da bollo) per iscrizioni successive l'08 aprile

**Saldo € 202,00** entro il 07 maggio 2027

### Dati Bancari:

Olis di M. L. Contri e C. s.a.s. c/o Intesa San Paolo, filiale Verona Madonna di Campagna

Iban IT59W0306911714100000011475

### Causale "Cognome Nome corso Spalla"

Si richiede inoltre fotocopia del codice fiscale, per chi ha diritto ai crediti ECM.

Il corso verrà confermato al raggiungimento del numero minimo di partecipanti o al massimo 15 giorni prima della data di inizio. Le iscrizioni chiudono ad esaurimento posti. Non sono previsti sconti in caso di assenze

**Partecipanti:** il corso verrà effettuato con un minimo di 12 partecipanti ed un massimo di 24.

E' riservato a medici, fisioterapisti, tnpee, massofisioterapisti, tecnici ortopedici, terapisti occupazionali, mcb, osteopati, tecnici ortopedici

**Materiale didattico:** dispensa online

**Crediti ECM:** 20,6 crediti ECM per medici, fisioterapisti, tnpee, tecnici ortopedici, terapisti occupazionali, massoterapisti iscritti agli elenchi speciali ad esaurimento

**Obiettivi formativi:** Fornire ai corsisti una conoscenza dell'anatomia e della biomeccanica della spalla. Approfondire gli aspetti generali della riabilitazione del distretto anatomico in questione, suggerendo i tempi di recupero biologico, le "tecniche di presa", gli esercizi specifici per il recupero della mobilità articolare, della forza e della coordinazione. Ampio spazio verrà dato alla comprensione delle leggi che governano il lavoro muscolare e gli equilibri articolari. Si strutturerà il miglior protocollo possibile per ogni singolo paziente, dedicando alla parte pratica, alla valutazione clinica e al trattamento manuale, parte delle ore del corso.

### Programma:

Cenni di anatomia funzionale dell'arto superiore

L'esame obiettivo

I test clinici

Test per l'instabilità traumatica, quella multidirezionale e quella acquisita

Test per i tendini della cuffia dei rotatori

Test di conflitto

Test per il CLB

Test per l'articolazione A/C

L'instabilità di spalla

La Capsulite adesiva idiopatica e post-traumatica: inquadramento clinico e trattamento riabilitativo conservativo

Le Discinesie Scapolo-toraciche

Parte pratica

Tecniche di presa per le mobilizzazioni passive

Trattamento riabilitativo in acqua

Test di valutazione ECM

Test sulla qualità percepita